



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 10, no 19, 27 juin 2023**

## LES PROCHES AIDANTS DE LA RÉGION DE DISRAELI NE SONT PAS OUBLIÉS

L'Association de l'action volontaire des Appalaches (AAVA) présente cette fois un nouveau visuel puisqu'il y aura démarrage d'un groupe de soutien pour les proches aidants du secteur de Disraeli avec la collaboration du Restaurant le Béninois. Madame Mylène Croteau, intervenante sur le sujet, présente ce programme à l'ANNEXE1.

Nous reproduisons à l'ANNEXE 2, les informations sur le groupe de soutien de Thetford Mines qui débutera également en septembre 2023.

## APPEL DE PROJETS DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Un appel de projets du Programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) est lancé pour l'année 2023-2024.

Le programme ITMAV offre une aide financière à des organismes pour la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu qui rejoignent et soutiennent des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, pour :

- favoriser leur accompagnement vers les ressources pertinentes de leur communauté;
- contribuer à briser leur isolement par le repérage;
- favoriser, par le référencement, leur mieux-être, leur autonomie et leur maintien dans leur communauté.

La date limite pour déposer une demande dans le cadre de cet appel est le **8 septembre 2023**.

Le guide d'appel de projets et le formulaire de demande sont accessibles en ligne :

- Guide : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003585/> ;
- Formulaire : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003584/> ;
- Page Web : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personnes-agees/aide-financiere-organismes/soutien-financier-organismes-travaillant-aupres-aines-situation-vulnerabilite#c215793> .

**Une séance d'information par l'application Microsoft Teams est prévue le 11 juillet 2023, à 10 h 30. La date limite pour s'inscrire est le 6 juillet 2023.**

Source : Infolettre VVE de juin du Secrétariat aux aînés

**La publication des Bulletins « Généralions + »  
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins**



Desjardins

## LE THÈME DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS 2023

La Conférence des tables de concertation des aînés du Québec annonce que le thème de la Journée internationale des aînés (JIA) 2023 est « Bien vieillir, un heureux défi! ». Les organismes qui souhaitent tenir des activités en lien avec cette journée sont priés d'en faire part au Conseil des aînés.

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS**  
1<sup>er</sup> octobre 2023

**SAGUENAY LAC-ST-JEAN**  
RÉGION HÔTE — 2023 —

**CONFÉRENCE**  
des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

En partenariat avec : Québec

Merci à notre partenaire : QUÉBECOR

**PIERRE LAVOIE**  
PORTE-PAROLE 2023

## CHANGEMENT DANS LA PRODUCTION DES BULLETINS

Génération +, le bulletin des 50 + en Appalaches du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a été mis sur pied par Maurice Boulet en 2014. Celui-ci était membre du Conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. Le bulletin est dans sa dixième année d'existence d'où Vol. 10 (pour volume). Dès la première année, je me suis intéressé à ce média que je concevais comme une façon de publiciser l'existence, le rôle et les actions du Conseil des aînés. J'ai donc été le producteur de 277 des 292 numéros parus depuis le 5 mars 2014.

Aujourd'hui, je vous annonce que ce bulletin est mon dernier. Une autre instance devrait prendre la relève après les vacances. Un grand merci à tous les collaborateurs ainsi qu'aux organismes qui nous ont fait parvenir des suggestions de publications. Un grand merci à mes correcteurs dont Michelle Breton et Mario Dufresne. Bonne été et bonnes vacances.



Maurice Grégoire

*Maurice Grégoire*

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	RESPONSABLE
Ven. 30 juin 2023 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE ALEXANDRA CÔTÉ entraînement canin Admission : 15 \$. CENTRE PAROISSIAL ST-ALPHONSE – 44, rue Saint-Alphonse Sud	Âge d'or St-Alphonse Claude Binet 418 422-5937

Annulé

# Bonnes vacances

## DES GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS DISRAELI

**GROUPES DE SOUTIEN | DISRAELI** *Automne 2023*  
**VOTRE Espace Amitiés & Bien-être & Infos & Soutien**



**Les mardis | 13h15 à 15h30**  
 19 septembre + 10 & 30 octobre  
 21 novembre + 12 décembre

**Pour proches aidants d'un conjoint, d'un parent ou d'un pair âgé de + de 65 ans**

**AAVA** Association de l'action volontaire Appalaches

**Votre hôte**  
 7940 Rte 112  
 Disraeli



**Mylène | 418 334-0111**  
**aavart.pa@bellnet.ca**

Vous aidez votre conjoint, votre (vos) parent-s, un frère, une sœur ou l'un de vos pairs âgés de plus de 65 ans dans les activités de la vie quotidienne ? Peu importe le nombre d'heures, vous êtes un proche aidant. Et ça implique généralement du 'brasse-émotions', des réflexions et des besoins de comprendre pour mieux aider et pour ne pas s'oublier, surtout !

À l'Association d'action volontaire Appalaches (AAVA), en septembre prochain, un groupe de soutien démarrera, de jour, dans un lieu d'excellente réputation, tenu par un hôte hyper charmant, et ce, dans une ambiance intime. Ce sera VOTRE Espace accueil-partages-rires.

*Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre* : un grand 'concept' qui sera décliné en cinq (5) rencontres attrayantes, créatives, éducatives et épanouissantes.

Mais surtout, ce sera VOTRE Espace Amitiés & Bien-être & Infos & Soutien. Nous explorerons divers sujets. Vous y apporterez VOTRE coloration, car vos émotions et vos pensées sont OK.

**Notre hôte sera Christophe Gagné, du Restaurant Bénévoles, 7940 Route 112, à Disraeli.**

 Intéressé-e ? JE contacte Mylène

 418 334-0111

 aavart.pa@bellnet.ca

 Suivez-nous sur Facebook à : <https://www.facebook.com/action.volontaire/>



## DES GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS THETFORD MINES

**GROUPES DE SOUTIEN | THETFORD MINES *Automne 2023***  
**NOTRE espace Bien-être & Infos & Soutien**

**NOTRE Espace de jour les mercredis**  
 20 septembre + 11 octobre  
 1er + 22 novembre & 13 décembre  
 13h15 à 15h30

**En soirée les mercredis**  
 Mêmes dates que de jour  
**18h15 à 20h30**

**Pour proches aidants d'un conjoint ou d'un parent de + de 65 ans**



**AAVA** Association de l'action volontaire Appalaches

Mylène | 418 334-0111  
 aavart.pa@bellnet.ca

Vous aidez votre conjoint, votre (vos) parent-s, un frère, une sœur ou l'un de vos pairs âgés de plus de 65 ans dans les activités de la vie quotidienne ? Peu importe le nombre d'heures, vous êtes un proche aidant. Et ça implique généralement du 'brasse-émotions', des réflexions et des besoins de comprendre pour mieux aider et pour ne pas s'oublier, surtout !

À l'Association d'action volontaire Appalaches (AAVA), en septembre prochain, 2 groupes de soutien démarreront. Un de jour et l'un en soirée ! Ce sera VOTRE Espace accueil-partages-rires.

*Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre* : un grand 'concept' qui sera décliné en cinq (5) rencontres attrayantes, créatives, éducatives et épanouissantes.

Mais surtout, ce sera VOTRE Espace Bien-être | Infos | Soutien. Nous explorerons divers sujets. Vous y apporterez VOTRE coloration, car vos émotions et vos pensées sont OK.

**Les ateliers auront lieu à l'AAVA, 37 Rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, local 206.**



Intéressé-e ? JE contacte Mylène



418 334-0111



aavart.pa@bellnet.ca



Suivez-nous sur Facebook à : <https://www.facebook.com/action.volontaire/>

**ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-10, # 18, 20 juin 2023**