

### SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2023 : DU 16 AU 22 AVRIL 2023

#### Que serions-nous sans vous?

En effet, « Que serais-je sans toi? » comme le dit la chanson. Que serais-je sans toi, le bénévole, qui œuvre gratuitement, pour donner aux autres du temps, des services, de l'attention, des moments de loisirs, etc. Pour beaucoup d'organismes, l'apport des bénévoles est essentiel pour le maintien de ses activités et permet un plus grand rayonnement. De plus, plusieurs communautés et municipalités bénéficient d'activités grâce aux bénévoles. L'implication bénévole est importante!

#### Mais qu'est-ce qui pousse une personne à une telle générosité?

Pour certains c'est une volonté de participation, d'implication et de valeurs. Pour d'autres, cela répond aux objectifs de partage et d'entraide. Faire du bénévolat c'est rendre un bienfait à la société et la faire évoluer. Ici il est question de don de soi, de réalisation de soi. Puis, pour certains, l'idée de faire équipe, d'appartenir à un groupe pour faire avancer une cause compte beaucoup. Enfin, le bénévolat permet de s'épanouir en tant qu'individu et bien sûr, d'avoir du plaisir.

#### Concrètement, l'action bénévole contribue à bâtir un monde plus humain et plus fraternel.

C'est faire la différence. La chaleur d'un sourire ou un coup de main attentionné réconfortent les gens. En faisant du bénévolat, on prend part à un changement positif dans sa communauté et on exprime son intérêt à l'égard d'une cause qui nous tient à cœur. Faire preuve de générosité, c'est aussi augmenter sa qualité de vie ainsi que celle des autres tout en se portant mieux physiquement et mentalement.

**La semaine de l'action bénévole, c'est l'occasion de reconnaître la contribution significative des bénévoles et de leur dire MERCI! Chers bénévoles, poursuivez votre belle œuvre encore longtemps. Vous faites don généreusement de votre temps et de vos talents, et nous vous en remercions sincèrement.**

**Bonne Semaine de l'action bénévole!**



La publication des Bulletins « Généralions + »  
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

## RAPPEL : ACTIVITÉ EN LIEN AVEC LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE



**Le Centre d'Action bénévole Concert'action organise une activité reconnaissance le 20 avril prochain. Informez-vous auprès de votre organisme responsable ou encore au 418 458-2737.**

**Voici l'invitation qui a été lancée aux organismes.**

Mardi, le 28 mars 2023

Bonjour,

La Semaine nationale de l'action bénévole aura lieu du 16 au 22 avril prochain sous le thème **BÉNÉVOLONS À L'UNISSON!** Le Centre d'action bénévole Concert'Action tient à profiter de cette occasion pour souligner l'implication et le travail des bénévoles de votre organisme.

Chaque organisme peut inviter gratuitement deux (2) bénévoles. L'événement aura lieu **le jeudi 20 avril 2023 dès 16 h à l'Érablière Les Trois B**, situé au **129 Rang 7**, Saint-Adrien d'Irlande, QC G6H 2M2. Un repas cabane à sucre sera servi en formule buffet. Il est possible de réserver pour vous, vos employé(e)s ou des bénévoles supplémentaires, le coût est de 30 \$ par personne. Il est aussi possible d'avoir une boîte à lunch sans gluten (sur demande).

Pour bien accompagner notre repas, nous aurons le privilège de recevoir le groupe WEST, qui nous offrira un spectacle de musique varié ! Le tout vous sera offert gratuitement et sera suivi d'une petite fête et d'un tirage de prix de présence.

**Les organismes avaient jusqu'au 11 avril pour réserver. NOTE : SI VOUS AVEZ RÉSERVÉ ET NE VOUS PRÉSENTEZ PAS, UNE FACTURE AU MONTANT DE 30 \$ PAR PERSONNE VOUS SERA ENVOYÉE.**

*Au plaisir de vous rencontrer!*

Jasmine Marcotte, agente de développement

### **HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT**

<b>16 h</b>	<b>Accueil</b>
<b>17 h</b>	<b>Mot de bienvenue, repas</b>
	<b>Groupe de musique, remise de prix</b>
<b>18 h</b>	<b>Soirée dansante, prix de présence.</b>

## CONFÉRENCES INTÉRESSANTES À LA CAISSE DE LA RÉGION DE THETFORD

Les 2 et 16 mai prochain à 19 h, Desjardins Caisse de la Région de Thetford et Caisse du Carrefour des lacs, présentent deux conférences suivantes:

- *Planification d'une succession et ses aspects légaux le 2 mai;*
- *Liquidation d'une succession: Rôle et responsabilités du liquidateur le 16 mai.*

Pour y participer, il faut :

### 1. Faire ceci

- a) Se rendre sur Internet à: « Caisse de la Région de Thetford »;
- b) Cliquer sur « Conférences »;
- c) Allez à « TRANFERT INTERGÉNÉRATIONNEL »;
- d) Cliquez sur « Inscrire »;
- e) Choisir « Caisse de la Région de Thetford »;
- f) Suivre les directives.

### 2. Ou faire ceci :

Transférer ceci dans votre moteur de recherche :

<https://www.desjardins.com/votre-caisse/sections/index.jsp?transit=81520008&section=1>

- a) Allez à « TRANFERT INTERGÉNÉRATIONNEL » :
- b) Cliquez sur « Inscrire » ;
- c) Choisir « Caisse de la Région de Thetford »;
- d) Suivre les directives.

Il est possible de s'inscrire à l'une ou l'autre de ces conférences soit en présentiel ou en virtuel.

## AVRIL : MOIS DE LA JONQUILLE



Le mois d'avril, aussi appelé Mois de la jonquille, est le mois de la sensibilisation au cancer au Canada. La jonquille est le symbole de la Société canadienne du cancer (SCC). La SCC est un organisme national à caractère communautaire dont les bénévoles ont adopté la jonquille comme symbole d'espoir dans la lutte contre les cancers de toutes sortes. La mission de la société est d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer et de contribuer à la collecte de fonds ainsi qu'à la sensibilisation afin d'éradiquer cette maladie.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
<b>AVRIL</b>	<b>MOIS DE LA JONQUILLE</b>	
<b>16 au 22 avril</b>	<b>SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE</b>	

# Merci aux bénévoles