

### SENSIBILISATION À LA BIEN-TRAITANCE DES PROCHES AIDANTS

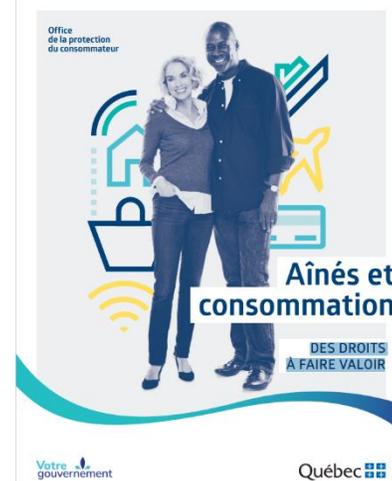
Le 23 janvier 2023, Proche aidance Québec a lancé la campagne « **La tendance est à la bien-veillance** » afin de sensibiliser à la bien-veillance des personnes proches aidantes. Diffusée à travers le Québec, depuis cette date, la campagne est destinée aux personnes proches aidantes, mais aussi à leur entourage et aux intervenantes et intervenants ainsi qu'aux professionnels et professionnelles de la santé et des services sociaux ou du milieu communautaire.



Les personnes proches aidantes sont essentielles, leur bien-être aussi. C'est pourquoi Proche aidance Québec, en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, lance une campagne visant la promotion des premiers outils québécois de sensibilisation sur le sujet. Voir le site Web - <https://procheaidance.quebec/bienveillance> pour d'autres affiches et d'autres informations.

### « AÎNÉS ET CONSOMMATION, DES DROITS À FAIRE VALOIR »

En 2021, le gouvernement du Québec publiait le guide « Aînés et consommation des droits à faire valoir ». Ce guide produit par l'Office de la protection du consommateur est un outil de référence dont l'objectif est d'informer les personnes âgées de leurs droits en matière de consommation. Il pourrait ainsi aider à prévenir des problèmes liés à des achats de la vie de tous les jours ou encore ceux qui impliquent de grosses sommes d'argent. Il propose plusieurs conseils à suivre avant de faire un achat, d'accepter une offre ou de signer un contrat. Il présente aussi des recours possibles en cas de problème avec un commerçant ainsi que les étapes à suivre pour aider à faire valoir ses droits. De plus, on y retrouve des ressources utiles pour des sujets qui ne relèvent pas de l'Office de la protection du consommateur. Il est disponible sur le site de l'Office au [www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca) dans la section « aînés et consommation ».



## LE PRIX HOMMAGE AÎNÉS – UNE OCCASION DE RECONNAISSANCE

Toutes les organisations intéressées sont invitées à soumettre la candidature d'une personne engagée dans leur milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leurs conditions de vie et de leur place dans la société. Ce qui est important pour l'instant c'est d'approcher des candidats potentiels et d'obtenir leur consentement. Le dossier doit faire état de la **détermination** de la personne, de la **pertinence** de son engagement, de l'**aspect concret** de son engagement, de l'**impact** de ses actions pour la communauté et de l'**innovation** de ses réalisations. Pour recevoir le formulaire, faire une demande à [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com).



## « CANADA.CA /AÎNÉS : UN GUICHET UNIQUE D'INFORMATION

Tous les programmes et services du gouvernement du Canada pour les aînés au même endroit. Allez à [Canada.ca/aines](https://Canada.ca/aines) pour trouver tous ces renseignements.

- Retraite en toute sécurité
- Régime de pensions du Canada
- Sécurité de la vieillesse
- Supplément de revenu garanti
- Crédits pour aidants naturels
- Votre santé
- Chez moi en sécurité
- Prévention de la fraude
- Services pour les anciens combattants
- Gestion de votre argent
- Programmes de financement :
  - [Nouveaux horizons pour les aînés](#) - Offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés.
  - [Bien vieillir chez soi](#) - Soutien pour des projets qui permettent aux aînés de bien vieillir chez soi.

## CANCER ET VIE : ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

L'organisme Groupe d'entraide Cancer et vie tiendra un Brunch bénéfique le dimanche 12 mars 2023, de 9 h à midi, au Centre Émilienne-Gourdes de Thetford Mines. Voir l'annexe 1.

## FAIRE DE LA RAQUETTE EN PLEINE VILLE ET GRATUITEMENT

Le Comité raquette du Club de golf et curling de Thetford invite la population à profiter de l'hiver pour se maintenir en santé en faisant de la raquette. Voir l'annexe 2.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 13 fév. 2023	Début du PROGRAMME COMMUNAUTAIRE EN MATIÈRE-D'IMPÔT ZÉRO CONTACT de la Corporation de développement communautaire	CDC-A 418 755-0516
Mar. 14 fév. 2023	♥ Bonne St-Valentin ♥	

BRUNCH-BÉNÉFICE DU GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE



**BRUNCH-BÉNÉFICE**  
au Profit du

**Dimanche**  
**12**  
**mars** 2023

**de 9 h à midi**  
**au Centre**  
**Émilienne Gourdes**  
**de Thetford Mines**  
(95, 9<sup>e</sup> Rue Nord)



en collaboration avec  
les Chevaliers de Colomb  
de Thetford Mines



*Au plaisir de vous y rencontrer,  
pour se régaler tout en  
soutenant notre cause...*

Adultes • 12 \$  
Enfants 6 à 12 ans • 6 \$  
5 ans et moins • Gratuit

Billets en vente au GECV et directement à l'entrée  
37, rue Notre-Dame Ouest - Local 106  
Thetford Mines • 418 335-5355

***P.S. Le bouche à oreille est permis!***

## LA RAQUETTE À SON MEILLEUR

La neige abondante des dernières semaines couplée aux améliorations apportées aux sentiers de raquette du Club de Golf et Curling de Thetford font de la raquette une expérience exceptionnelle et tout à fait gratuite.

En effet, les adeptes de la raquette se promènent dans une forêt centenaire entourant les allées du golf et à l'abri du vent. La signalisation est omniprésente : à chaque intersection, une carte indique « Vous êtes ici ». Sur tout le parcours, des pastilles de couleurs (selon le sentier emprunté) guident les raquetteurs et raquetteuses. Des ponceaux de 48 pouces de large avec rampes permettent de traverser les fossés et les ruisseaux en toute sécurité.

On y trouve trois sites d'observation des oiseaux : sentier orangé, sentier rouge, sentier mauve. Chaque site est muni d'un ou deux bancs ajustables à la hauteur de la neige et avec un panneau amovible afin qu'il n'y ait pas de neige ou de glace lorsqu'on s'assoit.

Des éléments d'agrément sont ajoutés à certains endroits : toutous, décorations, etc. Généralement ces éléments sont associés à une thématique : Noël, St-Valentin, etc.

Venez profiter de ce site enchanteur en pleine ville et cela gratuitement. Le prêt de raquettes est également gratuit. Visitez le site <http://www.clubdegolfthetford.com/> hiver / raquette.



Comité raquette : sentier rouge



Comité raquette : observation des oiseaux : sentier orangé



Comité raquette : ponceau M



Comité raquette : agréments



Comité raquette : Point de départ

## GRATUITÉ - ACCESSIBILITÉ - SÉCURITÉ.

Source : Comité raquette du Club de Golf et de Curling de Thetford : 418 338-8268 ou 418 334-9930

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-10, # 4, 7 février 2023