

RÉPARTITION DES TÂCHES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CDA

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a tenu une réunion de son conseil d'administration le 19 janvier dernier. On a procédé à la répartition des tâches. Voici les membres du conseil d'administration 2022-2023, leur fonction et leur représentation entre parenthèses :

- **M^{me} Nicole Champagne, présidente (membre individuel)**
- **M^{me} Jasmine Marcotte, vice-présidente (Centre d'action bénévole Concert'Action)**
- **M^{me} Ginette Fortin, secrétaire (CATTARA)**
- **M^{me} Hélène Faucher, trésorière (FADOQ - secteur Appalaches)**
- **M^{me} Mélissa Leclerc (siège réservé CISSS-CA)**
- **M. François-Pierre Nadeau (siège réservé MRC)**
- **M. Richard Fortier (AAVA) M. Benoît Ouellet, administrateur (Ville de Thetford)**
- **M. Benoît Ouellet, administrateur (Ville de Thetford)**
- **M. Peter Whitcomb (MCDC)**
- **M^{me} Marie-Christine Lambert, invitée (organisatrice communautaire CISSS-CA)**



**Nicole Champagne,
présidente**



**Jasmine Marcotte,
vice-présidente**



**Ginette Fortin,
secrétaire**



**Hélène Faucher,
trésorière**



**Mélissa Leclerc,
administratrice**



**François-Pierre
Nadeau,
administrateur**



**Richard Fortier,
administrateur**



**Benoît Ouellet,
administrateur**



**Peter Whitcomb,
administrateur**



**Marie-Christine
Lambert, invitée**

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE DU 5 AU 11 FÉVRIER 2023

Du 5 au 11 février 2023 se tient la 33^e Semaine de prévention du suicide. Avec comme nouveau thème *Mieux vaut prévenir que mourir*, cette campagne met de l'avant l'importance de la prévention et encourage les gens à oser parler du suicide malgré les craintes ou l'inconfort, puisqu'agir peut faire toute la différence.



Aborder la problématique du suicide avec nos proches et dans nos milieux est une façon de prévenir le suicide. C'est pourquoi, dans le cadre de cette campagne, nous vous invitons à *oser parler du suicide*. En février, sur le site <https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/> nous pourrions d'ailleurs y retrouver de l'information sur la détresse, comment la déceler et comment y répondre, des témoignages de personnes qui ont osé parler du suicide dans leur vie ainsi qu'une liste de façons de se mobiliser pour la cause.

Prenez part à cet événement majeur de sensibilisation et de mobilisation sociale afin de ne plus perdre d'êtres chers par suicide.

Source : Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE EN MATIÈRE D'IMPÔT ZÉRO CONTACT À LA CDC-A

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDA-A) annonce qu'elle offrira, à compter du lundi 13 février prochain, le service d'impôt, zéro contact, aux personnes à faible revenu. Consciente de ce rôle essentiel dans notre MRC, la CDC-A a redoublé d'énergie, dans les circonstances afin de poursuivre la production de rapports d'impôts pour les personnes à faible revenu. Voir l'ANNEXE 1 pour plus de précisions.



Source : Carole Duguay, CDC-A, Responsable du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt 418 755-0516

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Sam. 4 fév. 2023 9 h à 12 h	Randonnée de ski de fond et de raquette gratuite pour les citoyens de Thetford VOIR L'ANNEXE 2	
5 au 11 février 2023	Semaine de la prévention du suicide	

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE EN MATIÈRE D'IMPÔT ZÉRO CONTACT – CDC-A

Désirant poursuivre la production de rapports d'impôts pour les personnes dont la situation fiscale est simple, la Corporation de développement communautaire des Appalaches offrira, à compter du lundi 13 février prochain, le service d'impôt zéro contact, aux personnes à faible revenu qui respectent les conditions suivantes :

SEUILS DE REVENUS MAXIMAUX SUGGÉRÉS :

SITUATION	MONTANTS
Une personne seule	35 000 \$
Un couple	45 000 \$
Chaque personne	2 500 \$
Un adulte avec un enfant	45 000 \$
Chaque personne à charge supplémentaire	2 500 \$

Notez que les dossiers concernant une faillite ou un décès ne sont pas acceptés.

Procédure pour le dépôt de documents

La Corporation de développement communautaire des Appalaches invite les gens admissibles à rassembler tous leurs documents ainsi que les avis de cotisations provincial et fédéral de 2021 dans une enveloppe bien scellée, en indiquant clairement sur l'enveloppe leur nom et un numéro de téléphone valide, afin qu'un bénévole puisse les rejoindre pour compléter les informations nécessaires à la production des rapports d'impôts.

- **Pour Thetford** (et les environs), les personnes doivent venir déposer leur enveloppe en tout temps dans un bac cadenassé prévu à cet effet placé à l'extérieur (entrée avant) du Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers, au 37, Notre-Dame ouest, Thetford Mines (en face de l'église St-Alphonse).
- **Pour Disraeli** (et les environs), les personnes doivent se rendre au Centre J.N. Plante, au 888, rue St-Antoine à Disraeli, du lundi au vendredi de 9 heures à 15 heures. Veuillez noter que cet édifice est fermé de midi à 13 heures.
- Il est également possible de poster vos documents à l'adresse suivante : CDC des Appalaches, bureau impôt bénévole, 37, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, QC, G6G 1J1.

Il est important de savoir que toute personne qui accepte d'utiliser cette méthode « sans contact » et qui remet ses documents, donne automatiquement l'autorisation de produire leurs déclarations de revenus et qu'elle dégage la Corporation de développement communautaire des Appalaches et ses bénévoles, de toute responsabilité.

Procédure pour récupérer ses documents

La récupération des documents d'impôts se fera sur rendez-vous seulement. Une fois les déclarations terminées, les personnes recevront un appel d'un bénévole qui fixera un rendez-vous. Si les personnes ne reçoivent pas de téléphone, c'est que leurs déclarations ne sont pas terminées. Il est donc inutile de téléphoner. Soyez assurés que toutes les mesures seront mises en œuvre afin de rendre le service d'impôt le plus facilitant possible, tant pour la population à faible revenu que pour les bénévoles. Nous remercions la population pour le respect des procédures ci-haut mentionnées.

M^{me} Carole Duguay, responsable du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt, CDC-A, 418 755-0516

Une randonnée de ski de fond et de raquette gratuite pour les citoyens de Thetford

Les citoyens de la Ville de Thetford sont invités à participer à la randonnée gratuite de ski de fond et de raquette qui aura lieu le samedi 4 février prochain, de 9 h à midi, dans les différents clubs du territoire.



Cette randonnée, organisée en partenariat avec le Club de ski de fond de Thetford, le Club de ski de fond de l'Or Blanc de Black Lake et le Comité raquette du Club de golf et de curling de Thetford a pour objectif de faire découvrir les dizaines de kilomètres de sentiers qui sont aménagés un peu partout à travers la Ville. Alors qu'on doit habituellement déboursé quelques dollars afin d'avoir accès aux installations de ski de fond, l'entrée y sera totalement gratuite pour les citoyens de Thetford entre 9 h et midi.

Location d'équipement possible

Pour les citoyens qui souhaitent s'initier à ces sports et qui ne possèdent pas d'équipement, il est possible d'en emprunter, tout à fait gratuitement, mais les réservations doivent être faites au plus tard le 3 février. Pour réserver de l'équipement, les citoyens doivent communiquer directement avec les clubs.

- Club de ski de fond de Thetford : 418 332-2931, poste 2
- Club de ski de l'Or Blanc de Black Lake : 418 423-4726
- Comité raquette du Club de golf et de curling de Thetford : 418 338-6593