

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) tiendra son Assemblée générale annuelle (AGA) le mercredi 23 novembre 2022 à 9 h au Club Le Marquis (Chevaliers de Colomb) de Black Lake.

L'assemblée générale sera suivie à 10 h 30 d'une Conférence de presse et de la présentation d'un diaporama illustrant les différentes activités du Conseil des aînés au cours des derniers mois.



Il est donc temps pour les organismes membres de renouveler leur adhésion. On trouve à l'ANNEXE 1 le formulaire à cette fin.

BRUNCH-BÉNÉFICE DU CONSEIL DES AÎNÉS LE 13 NOVEMBRE 2022

Le dimanche 13 novembre 2022 se tiendra de 9 h à midi, au Centre Émilienne-Gourde situé au 95, 9^e rue à Thetford Mines un Brunch-bénéfice au profit du Conseil des aînés. La musique d'ambiance sera assurée par Madame Patricia Marcoux, violoniste. Les billets sont en vente auprès des membres du conseil d'administration du CDA. Le coût des billets est de 12 \$ pour les adultes, 8 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue à tous.

INVITATION AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES DE LA MRC

Afin de souligner l'implication au quotidien des proches aidants et pour terminer en beauté la semaine des personnes proches aidantes, des billets pour un brunch musical vous sont gratuitement offerts.

Vous êtes chaleureusement invité(e)s au Brunch-bénéfice du Conseil des aînés à Thetford le 13 novembre 2023. Patricia Marcoux, violoniste, animera ce brunch musical. Pour toute information ou réservation de billets gratuits, téléphonez au Centre d'action bénévole Concert'Action (418 458-2737).



ANIMATION MUSICALE DU BRUNCH DU 13 NOVEMBRE 2022

L'animation musicale du Brunch-bénéfice du 13 novembre sera la responsabilité de Madame Patricia Marcoux. Véritable femme-orchestre qui joue du violon, de l'harmonica, du clavier et des instruments rythmiques, elle saura créer une ambiance digne de mention.

Patricia œuvre sur la scène professionnelle et enseigne le violon, le piano et l'harmonica depuis l'an 2000. On peut l'entendre lors d'évènements ponctuels divers ainsi que dans les festivals. Elle offre des spectacles en solo ou en tant qu'accompagnatrice de chanteur country. En 2018, elle a produit et enregistré un troisième disque de musique traditionnelle instrumentale. Sur scène, elle sait nous faire vibrer par les cordes de son violon aux sonorités endiablées.



Patricia Marcoux

PROCHAINE ACTIVITÉ DU PROJET « RésUrgence » DU CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches présente les prochaines activités offertes dans le cadre du Projet « RésUrgence ».

Ainsi dans les prochaines semaines, il y aura la présentation du documentaire « Le quartier d'où je viens... » dans certaines résidences d'aînés de Thetford. Le documentaire réalisé par Mario Dufresne et Luc Lamarche a été produit par TVCRA en 2016. Il traite du déménagement du quartier St-Maurice, la présentation sera suivie d'une discussion rappelant de nombreux souvenirs. À la fin du documentaire, on entendra une chanson créée spécialement pour celui-ci. Les paroles et la musique sont de Patrick Jacques.

« Pour les coréalisateurs, il était essentiel de « privilégier l'aspect humain » de ce *grand bouleversement*. Ainsi ont-ils recueilli des heures de témoignages, afin de trouver le ton juste qui rendrait hommage à ces personnes dont une partie de la vie fut bousculée. Ces témoins sont au nombre de sept, deux hommes et cinq femmes. Une des interlocutrices est anglophone, les autres francophones. Ce qu'ils ont en commun? Ils ont tous vécu les déménagements du Quartier St-Maurice. Et certains plutôt deux fois qu'une. Chacun à leur façon. »

Extrait du Bulletin G + du 25 août 2016



ACTIVITÉ	LIEU		DATE	HEURE
Cinéma : Présentation du documentaire	Le Renaissance	Thetford Mines	Vendredi le 28 octobre 2022	9 h 30
	Manoir Frontenac	Thetford Mines	Mercredi le 2 novembre 2022	13 h 30



UNE CONFÉRENCE SUR LA MÉMOIRE PAR LA DRE MICHÈLE MORIN

Le mardi 1^{er} novembre prochain, à 9 h, à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake, **les membres de FADOQ – Thetford et leur entourage** pourront entendre la conférence « **Ma mémoire je n'oublie pas d'en prendre soin!** » présentée par Dre Michèle Morin, gériatre. À propos de votre mémoire, des questionnements vous habitent?

La docteure Morin apportera plusieurs réponses à vos interrogations et elle saura probablement dissiper ainsi plusieurs de vos appréhensions. Ensuite, elle s'attardera à répondre à plusieurs de vos questions notamment quoi faire pour garder votre mémoire « **en santé** »? La docteure Michèle Morin est interniste gériatre au CISSS de la région Chaudière-Appalaches, conseillère à la Santé publique, professeure à la Faculté de médecine de l'Université Laval et une sommité en matière de vieillissement.



Cette conférence est présentée en partenariat avec la Caisse de la Région de Thetford. L'admission est gratuite.

Source : Maurice Boulet, administrateur FADOQ-Thetford

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 31 oct. 2022 13 h 30 THETFORD MINES	PRESTATION MUSICALE DANSANTE par Cédric Landry CHATEAU BELLEVUE - 200, Kingsville	
Mar. 1 ^{er} nov. 2022 9 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Ma mémoire je n'oublie pas d'en prendre soin! » Dre Michèle Morin, gériatre. Admission gratuite. CLUB LE MARQUIS – 851, rue Christophe-Colomb (Black Lake)	FADOQ – THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 2 nov. 2022 10 h – 11 h 30 13 h – 14 h 30 THETFORD MINES	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre MAISON DE LA CULTURE local 243 - 5, rue de la Fabrique	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 9 h - 12 h DISRAELI	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 13 h - 16 h EAST BROUGHTON	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre HÔTEL DE VILLE - SALLE DU CONSEIL – 600, 10 ^e avenue	Nicole Champagne 418 422-5937
6 au 12 nov. 2022	SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DU QUÉBEC	
Dim. 13 nov. 2022 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH du CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Musique d'ambiance assurée par M ^{me} Patricia Marcoux, violoniste. Billets en vente auprès des membres du CA. Coûts : 12 \$ (adulte), 8 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CLUB L'ENVOL (CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDE) – 95, 9 ^e rue	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 17 nov. 2022 8 h 30 – 15 h ST-HENRI	CONGRÈS DE LA TCA-CA « La Table passe à l'action » Inscription avant le 10 novembre 2022 CENTRE RÉCRÉATIF DE ST-HENRI salle Desjardins – 120, rue Belleau	TCA-CA 1 877 533-5678
Mer. 23 nov. 2022 9 h - 11 h 45 THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CDA CONFÉRENCE DE PRESSE ET PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS CLUB LE MARQUIS – 851, rue Christophe-Colomb (Black Lake)	Nicole Champagne 418 422-5937



FORMULAIRE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUELEMENT 2022-2023

Notre instance désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels, il faut demander le formulaire spécifique.

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ **CODE POSTAL :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **CELLULAIRE :** _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ **SIGNATURE :** _____

Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

Devenir MEMBRE c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions axées sur la qualité de vie des personnes âgées.

Être membre c'est également recevoir en primeur le bulletin Générations +, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le poster à l'adresse suivante :
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
Case postale 821
Thetford Mines G6G 5V3