

### PROCHAINE ACTIVITÉ DU PROJET « RésUrgence » DU CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches présente les prochaines activités offertes dans le cadre du Projet « RésUrgence ».

#### Ateliers de Théâtre - À partir du 21 septembre 2022 – Au théâtre Paul-Hébert

Avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et avec la collaboration de la Madame Suzanne Bradet-Girard du Théâtre des Cabotins, les retraités sont invités à participer à des ateliers de théâtre pour produire une création collective dont le sujet sera à déterminer avec les participants. Ces ateliers sont offerts dans le cadre du projet RésUrgence. Ils se dérouleront les mercredi matin, de 9 h à 11 h, pendant 4 semaines. Les dates sont les 21 et 28 septembre et les 5 et 12 octobre prochain. **Il reste 3 ou 4 places disponibles.** Madame Bradet-Girard est expérimentée pour initier et accompagner des personnes qui souhaitent jouer au théâtre. Ce sera du plaisir garanti.



Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches présente les prochaines activités offertes dans le cadre du Projet « RésUrgence ».

#### Atelier d'écriture le 19 septembre



Un atelier d'écriture aura lieu avec Madame Danielle Dussault, auteure de la région, permettant d'explorer les genres littéraires à partir d'un récit adressé à une personne qui nous a manqué durant la pandémie. Des participants de la résidence Château Bellevue, La Renaissance et la Villa St-Maurice se regrouperont pour vivre cet atelier.

## ALBATROS : NOUVELLE FORMATION À L'AUTOMNE



### NOUVELLE FORMATION À L'AUTOMNE 2022

#### ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SOINS PALLIATIFS OU EN FIN DE VIE ET EN SOUTIEN DE LEUR PROCHE

Formation générale de 36 heures qui débutera le 12 septembre 2022.

Formatrice responsable venant du milieu de la santé et de l'enseignement.

DÉBUT : 12 septembre 2022.

DURÉE : 12 semaines.

COÛT : 125 \$.

#### INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

Albatros Thetford : 418 338-7777 (poste 54183)

Courriel : [albatrosthethford@outlook.com](mailto:albatrosthethford@outlook.com)



**Albatros Thetford**  
*Une main tendue pour accompagner la vie...*

**Notre mission**

**Accompagnement gratuit**  
de toute personne gravement malade en soins palliatifs ou en fin de vie et de leurs proches.

**Répit gratuit**  
pour les proches aidants.

**Formation**  
de bénévoles, de proches aidants et de toute personne voulant apprivoiser la mort.

[mouvementalbatros.org](http://mouvementalbatros.org)

## LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite les organismes à nous faire connaître les activités qu'ils organiseront en lien avec cette journée.



*Avec eux, pour eux*

En partenariat avec :  
**Québec**



## LUTTE À LA MALTRAITANCE : 3<sup>e</sup> JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES

La Journée régionale des partenaires en lutte à la maltraitance envers les aînés en Chaudière-Appalaches 3<sup>e</sup> édition s'annonce pour le 25 octobre 2022 de 9 h 00 à 15 h 00 à la Salle Olymel de Vallée-Jonction. À RÉSERVER À VOTRE AGENDA. Les membres de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches font partie du public cible.



Cette Journée fait suite à la tenue de rencontres semblables en 2016 et en 2019. Le programme de ces journées est super intéressant. Conférences et ateliers sont au programme.

**POURQUOI** : L'objectif est de « Former, sensibiliser, mobiliser : une journée pour mieux comprendre la thématique de la maltraitance et appliquer concrètement la Loi ». Quelle loi? La Loi 18 visant à renforcer la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité ainsi que la surveillance de la qualité des services de santé et des services sociaux.

Source : Pascale Castonguay (CISSSCA DPSAPA)

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 12 sept. 2022	DÉBUT FORMATION ALBATROS DE 36 heures	ALBATROS THETFORD 418 338-7777 (poste 54183)
Lun. 19 sept. 2022	ATELIERS D'ÉCRITURE avec M <sup>me</sup> Danielle Dussault (Projet RésUrgence du CDA)	Nicole Champagne 418 422-5937
Mer. 21 sept. 2022 9 h – 11 h	ATELIERS DE THÉÂTRE avec M <sup>me</sup> Suzanne Bradet-Girard des Cabotins. (Projet RésUrgence du CDA)	Nicole Champagne 418 422-5937
Mar. 1 <sup>er</sup> oct. 2022	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS</b>	
25 oct. 2022 9 h – 15 h VALLÉE JONCTION	TROISIÈME JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES EN LUTTE À LA MALTRAITANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES Conférences et ateliers SALLE OLYMEL - 261, rue Jean-Marie-Rousseau G0S 3J0	CISSS-CA DPSAPA Pascale Castonguay, t.s. 418 208-5821
Dim. 13 nov. 2022 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH du CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Billets en vente auprès des membres du CA Coûts : 12 \$ (adulte), 8 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CLUB L'ENVOL (CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDE) – 95, 9 <sup>e</sup> rue	Nicole Champagne 418 422-5937

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078

Prochain bulletin le 27 septembre 2022