

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE : DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2022

La 32^e Semaine nationale de prévention du suicide ayant pour thème **Parler du suicide sauve des vies** se déroulera du 30 janvier au 5 février. Cet important événement de sensibilisation et de mobilisation sociale a été mis sur pied par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et continue d'être coordonné par elle. La visée de l'opération est de faire connaître les ressources d'aide (1 866 APPELLE et suicide.ca) aux personnes vulnérables et à leurs proches. De plus, il convient de mettre en mouvement des citoyens et des organisations qui ne veulent plus perdre d'être chers par suicide.

Au Québec, ce fléau nous fait perdre trois de nos concitoyens chaque jour. Il est temps que le suicide ne soit plus considéré comme une option pour mettre fin à sa souffrance.

Quels sont ses objectifs ?

- Mobiliser la population du Québec, dans une optique de changement de culture face à la problématique du suicide ;
- Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur de la problématique et aux moyens de le réduire ;
- Promouvoir les ressources d'aide et en particulier diffuser les coordonnées de la ligne 1866 APPELLE (277-3553) et de suicide.ca.

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com



VIACTIVE : ACTIVITÉ DE RAQUETTE AVEC L'AAVA : LE 2 FÉVRIER À 13 h 30

L'Association de l'action volontaire Appalaches est heureuse d'inviter à une activité plein air, les personnes de 50 ans et +, dans le cadre de son programme de VIACTIVE : Raquette le 2 février à 13 h 30 au Club de Golf de Thetford Mines. VOIR l'ANNEXE 1.



LES MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR – DATE LIMITE POUR UNE CANDIDATURE 1^{ER} FÉVRIER



Les municipalités, les organismes et les individus ont jusqu'au 1^{er} février 2022 pour soumettre une candidature. La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des Québécois et des Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet en indiquant dans le moteur de recherche de votre ordinateur, tablette ou téléphone « médailles du Lieutenant-gouverneur pour les aînés ». Vous y trouverez les critères, la procédure et un rectangle qui vous amène au formulaire :

Déposer une candidature

Avec ceci : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2022m/> vous pouvez accéder directement au formulaire.

Le cabinet du Lieutenant-gouverneur peut être rejoint au 1 866 791-0766. Pour la catégorie aînée, le formulaire doit être rempli en ligne et transmis au plus tard le 1^{er} février 2022.

PROJET D'UN CERCLE LITTÉRAIRE EN VIRTUEL – INSCRIPTION AVANT LE 4 FÉVRIER

Le Carrefour jeunesse-emploi de Frontenac remet sur pied un Cercle littéraire en virtuel. L'expérience de 2021 avait remporté un grand succès. Le projet s'étale sur trois (3) mois, à raison d'un livre par mois. Pour plus d'informations ou pour l'inscription avant le 4 février, consultez l'ANNEXE 2 et l'ANNEXE 3.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Janvier 2022	Mois de l'Alzheimer	
30 janvier au 5 février 2022	SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE	

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078



L'Association de l'action volontaire Appalaches est heureuse d'inviter à une activité plein air, les personnes de 50 ans et +, dans le cadre de son programme : PRENEZ L'AIR AVEC LE RÉSEAU VIACTIVE

L'activité proposée est une

RANDONNÉE DE RAQUETTES

- **DATE:** Le mercredi 2 février 2022 (en cas de mauvais temps ou de froid extrême, l'activité est remise au lendemain)
- **LIEU:** Club de golf de Thetford
- **DÉPART:** 13 h 30
- **ACTIVITÉ GRATUITE**
- **Des boissons chaudes vous seront servies après l'activité**



INSCRIPTION : Judith Labrecque, conseillère Viactive,

418 334-0111, avant le lundi 31 janvier 2022.





257, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines, QC G6G 1J7

418 335-0802
cjefrontenac.com

Le 25 janvier 2022

Objet : La lecture pour contrer l'isolement

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez, avec la pandémie qui s'éternise, de plus en plus de personnes de tous milieux et de tous âges ressentent les effets néfastes de l'isolement. En ce sens, le Carrefour jeunesse-emploi aimerait remettre sur pied un cercle littéraire en virtuel.

En effet, l'an dernier, ce projet a remporté un franc succès et a permis de beaux échanges entre les participants. Cette année, nous souhaiterions diversifier davantage encore les milieux d'où proviendront les participants. Nous faisons donc appel à vous pour que vous puissiez le proposer à vos usagers qui pourraient en bénéficier.

Le projet s'étale sur une période de 3 mois, à raison d'un livre mensuellement. Les participants se verront donc prêter une liseuse avec les livres téléchargés. Ces derniers sont choisis selon leur accessibilité, mais tout en permettant des discussions sur des sujets sensibles. Par exemple, pour le premier mois et en concordance avec la semaine de la prévention du suicide, le roman *La consolation de l'ange* de Frédéric Lenoir offre une histoire lumineuse où un jeune qui a fait une tentative d'attenter à sa vie se retrouve dans la même chambre d'hôpital qu'une vieille dame au crépuscule de la sienne et qui lui redonnera le goût de profiter de chaque moment. Il y est davantage question d'espoir que de broyer du noir.

Après une première rencontre pour voir ensemble le déroulement du projet, nous aurons ensuite une rencontre officielle par mois pour discuter du livre, en plus des échanges possibles via un groupe sur Messenger. Ainsi, en plus de bénéficier de la stimulation directe de la lecture, les échanges permettront de connecter avec les autres et d'échanger des idées dans le respect de chacun.

Si vous croyiez que ce projet pourrait être un exercice intéressant pour certains de vos usagers, ou même pour les intervenants, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir faire le pont entre eux et notre intervenant jeunesse, Stéphane Jacques.

La date limite pour l'inscription de la première cohorte de lecture est le 4 février 2022. Veuillez retourner votre fiche d'inscription par courriel à asej@cjefrontenac.com ou appeler tout simplement Stéphane Jacques au 418 335-0802, poste 210.

Cordialement,

Stéphane Jacques



CRÉNEAU
CARREFOUR JEUNESSE



TRANS LAB
Apprentissage par la pratique
Learning by doing

MES FINANCES,
MES CHOIX
PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE





257, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines, QC G6G 1J7

418 335-0802

cjefrontenac.com

Fiche d'inscription des participants – Club de lecture

Nom :

Âge :

Municipalité :

Organisme qui vous a proposé le projet :

Est-ce que cela vous convient d'utiliser une liseuse dont les livres auront été préalablement chargés?

- Oui, tant que le fonctionnement m'est bien expliqué.
- Oui, c'est très pratique, mais j'en connais déjà le fonctionnement.

Avez-vous une suggestion de livre ou d'un auteur ou autrice qui vous intéresserait?

Merci de vous inscrire avant le 4 février 2022 :

- En envoyant votre fiche d'inscription par courriel à asej@cjefrontenac.com.
- En nous appelant au 418 335-0802, poste 210
- Directement sur mon compte Facebook-Messenger au nom de Stéphane Jacques.



CRÉNEAU
CARREFOUR JEUNESSE



TRANSLAB
Apprentissage par la pratique
Learning by doing

**MES FINANCES,
MES CHOIX**
PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

