



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 7, no 28 – le 3 novembre 2020

ADHÉSION OU RENOUVELLEMENT EN VUE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Les organismes d'aînés ainsi que les organismes de services aux aînés sont invités à adhérer au Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. L'Assemblée générale annuelle (AGA) du Conseil des aînés se tiendra le mercredi 18 novembre 2020 à 9 h 30 par visioconférence. Les membres seront avisés de la façon de rejoindre la rencontre à partir du 9 novembre. Des organismes pourraient participer à la rencontre comme observateur sur demande.

VOIR L'ANNEXE 1 pour le formulaire d'adhésion.



LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS NE PREND PAS DE RÉPIT

Les aînés vivant à domicile : combien sont victimes de maltraitance et qui sont les plus susceptibles d'en subir?

En 2019, près de 6 % des personnes aînées vivant à domicile au Québec ont déclaré avoir vécu au moins un type de maltraitance au cours des 12 derniers mois, ce qui représente 78 900 personnes. C'est ce que révèle le rapport *Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées au Québec 2019 - Portrait de la maltraitance vécue à domicile*, publié récemment par l'Institut de la statistique du Québec.

Cette publication présente des données inédites sur la prévalence de cinq types de maltraitance commis envers les personnes de 65 ans et plus vivant à domicile au Québec. Elle fait aussi état de résultats portant sur les facteurs associés à la maltraitance, les caractéristiques des personnes maltraitantes et les actions que les personnes aînées ont posées après avoir vécu des situations de maltraitance.



L'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées au Québec (EMPAQ) en bref

L'EMPAQ, dont la réalisation a été confiée à l'Institut de la statistique du Québec par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, s'intéresse aux situations de maltraitance vécues par les personnes aînées vivant à leur domicile et capables de répondre à un questionnaire téléphonique pour elles-mêmes. Au total, 8 860 personnes de 65 ans et plus ont participé à cette enquête qui s'est déroulée entre les mois de février et juin 2019 et qui portait sur des situations survenues au cours des 12 mois précédant l'enquête.

La publication des Bulletins « Généralions + » bénéficie d'un soutien financier de Desjardins



Qui sont les aînés les plus susceptibles de subir de la maltraitance?

Le rapport d'enquête montre que la prévalence de la maltraitance physique ou sexuelle et celle de la maltraitance psychologique sont plus élevées chez les femmes que chez les hommes. On note aussi que la maltraitance matérielle ou financière, la maltraitance psychologique et la maltraitance physique ou sexuelle touchent en plus grande proportion les personnes aînées qui :

- ont vécu des violences avant l'âge de 65 ans;
- vivent seules plutôt qu'avec un conjoint ou une conjointe;
- perçoivent leur état de santé générale ou mentale comme passable ou mauvais;
- ont besoin d'aide pour leurs activités quotidiennes;
- reçoivent des services à domicile comme des soins infirmiers, d'autres services de santé, des soins personnels ou de l'aide domestique.

Qui sont les personnes maltraitantes?

- Environ le tiers des personnes maltraitantes mentionnées cohabitaient avec la personne aînée au moment des faits.
- Les conjoints ou ex-conjoints ainsi que les enfants (y compris les beaux-fils et les belles-filles) sont les personnes mentionnées le plus souvent comme étant les auteurs de la maltraitance psychologique (respectivement par 25 % et 23 % des personnes aînées qui ont subi ce type de maltraitance).
- Plus d'hommes que de femmes sont mentionnés comme auteurs de la maltraitance par les personnes aînées (quel que soit le type de maltraitance qu'elles ont subi).

Les aînés parlent peu des situations de maltraitance vécues

- Près de 3 personnes aînées ayant vécu de la maltraitance sur 10 n'en ont parlé à personne, et ce, qu'elles aient subi de la maltraitance matérielle ou financière, de la maltraitance psychologique ou de la maltraitance physique.
- Parmi celles qui ont vécu de la maltraitance (quel que soit le type) et qui n'en ont pas parlé ou n'ont pas demandé de l'aide, environ 4 personnes sur 10 ont mentionné que c'était parce qu'elles n'en ressentaient pas le besoin, qu'elles évaluaient que la situation n'était pas assez importante, qu'elles pensaient que le fait de poser l'une ou l'autre de ces actions ne changerait rien ou qu'elles pensaient que la situation allait se résorber d'elle-même.
- Environ une personne aînée maltraitée sur 10 a indiqué ne pas avoir parlé ou demandé de l'aide car elle se sentait embarrassée ou honteuse ou parce qu'elle ne voulait pas mettre la personne maltraitante dans l'embarras.

Source : Institut de la Statistique du Québec

SITUATION CRITIQUE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES – LA ZONE ROUGE SE POURSUIT

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches souhaite la collaboration de tous en vue de :

- **Sauver des vies;**
- **Protéger les plus vulnérables;**
- **Supporter le réseau de la santé et son personnel.**



On peut espérer une meilleure situation pour la période des Fêtes.

LES CLINIQUES DE VACCINATION SONT EN FONCTION

La vaccination contre la grippe est en marche depuis le 2 novembre et cela jusqu'à la mi-décembre dans les cliniques de « MONVACCIN.CA ». La population de Chaudière-Appalaches est invitée à prendre rendez-vous pour recevoir le vaccin antigrippe:

1. Certaines pharmacies et cliniques de soins infirmiers
 - ✓ En consultant : www.cisssca.com/vaccinationgrippe
2. Cliniques de vaccination
 - ✓ En visitant : www.monvaccin.ca

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :
MONVACCIN.CA

1 855 480-8094

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

Durant la Semaine Nationale des proches aidants qui se tient du 1 au 7 novembre les membres du comité local diffuseront via leurs pages Facebook et sites web, 6 capsules vidéo de **Dre Christiane Laberge** traitant de la proche aidance, et ce, entre le 3 et 6 novembre. Les organismes participants sont : La Coopérative de services à domicile de la région de Thetford, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, le Centre d'Action Bénévole Concert'Action et l'Association de l'action volontaire Appalaches. **VOIR L'ANNEXE 2.**

Source : *Brigitte Jacques Intervenante sociale / Proche aidant Association de l'action volontaire Appalaches*

LA SEMAINE DES PROCHES AIDANTS - UNE OCCASION DE DIRE MERCI

L'organisme bien connu, ***l'APPUI pour les proches aidants***, invite la population à souligner cette semaine spéciale avec le thème ***Un merci essentiel***. Le but est de mettre en lumière le rôle considérable des proches aidants dans le contexte de la Covid-19. **L'APPUI est présent depuis 10 ans pour les personnes proches aidantes et continuera de l'être dans les années à venir pour nous assurer qu'elles soient reconnues, entendues et demeurent une priorité.**



L'organisme partage une vidéo créée pour l'occasion, illustrant le visage de la proche aidance au Québec via divers extraits de bulletins de nouvelles et d'émissions de télévision diffusées au moment de la Covid-19. Cette vidéo peut être visionnée sur <https://www.youtube.com/watch?v=-nbNpSI0Cjw&feature=youtu.be>.

RAPPEL : DES CONFÉRENCES GRATUITES PAR DES EXPERTS DE LA SANTÉ

La BANQ (Bibliothèque et Archives nationales du Québec) mettra en ligne des conférences gratuites par des experts de la santé du 3 au 8 novembre prochain dans le cadre des Rendez-vous numériques.

Site Internet : www.banq.qc.ca .

DERNIÈRE CHANCE POUR DEMANDER UNE SUBVENTION «PIRTE»

Dernière chance pour demander une prestation du PROGRAMME INCITATIF POUR LA RÉTENTION DES TRAVAILLEURS ESSENTIELS (PIRTE) et obtenir jusqu'à 1600 \$. Le tout doit obligatoirement être effectué en ligne au plus tard le 15 novembre 2020.

Alors que la période pour présenter une demande s'achève, l'ACEF-ABE constate que beaucoup de travailleurs essentiels éligibles ne l'ont pas encore demandé. Cette situation inquiète. Ce programme vient compenser pour la différence entre le salaire de ces travailleurs et les programmes d'aides versés par les programmes du fédéral.



« Le PIRTE s'adresse aux personnes qui ont des revenus de travail limités et un montant de 1600\$ peut représenter une grosse somme d'argent pour ceux-ci. Il est important qu'ils le demandent maintenant puisque ce programme n'est pas rétroactif... » explique François Décary, directeur de l'ACEF-ABE.

Une personne qui a continué à travailler pendant que tout était fermé, devrait être considérée comme un travailleur dans un service essentiel. Voici quelques exemples de services essentiels : alimentation, santé, quincaillerie, pharmacie, service de paie, télécommunications. Pour vérifier si vous étiez à l'emploi d'un service essentiel, vous pouvez appeler Revenu Québec au 1 844 456-3050. Seuls les travailleurs essentiels qui auront gagné entre 5 000 \$ et 28 600 \$ pour l'année 2020 peuvent demander le PIRTE. D'autres conditions s'appliquent. Nous vous invitons à contacter les conseillers de l'ACEF au 418 338-4755 ou par courriel à info@acef-abe.org.

NOVEMBRE – MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

Il s'agit d'un moment privilégié durant l'année pour promouvoir les entreprises d'économie sociale et sensibiliser les gens aux nombreux impacts de ce modèle d'affaires collectif. Vous pouvez en apprendre plus sur ce mode entrepreneurial et en constater les retombées économiques et sociales engendrées dans les différentes régions du Québec.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Novembre	MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE	
Novembre	MOVEMBER – santé des hommes	
1^{er} au 7 nov. 2020	SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS « Un MERCI essentiel »	
3 au 6 nov. 2020	Capsules Dre Christiane Laberge	
3 au 7 nov. 2020	Zoom sur la santé - les Rendez-vous numériques de la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) - conférences en ligne	
Mer. 18 nov. 2020 9 h 30	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (plateforme électronique) Les membres ayant renouvelé leur adhésion seront avisés des procédures avant la tenue de la rencontre.	CONSEIL DES AÎNÉS 418 338-1078
Jeu. 19 nov. 2020	Journée internationale des hommes 2020	



FORMULAIRE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUVELLEMENT 2020-2021

Notre organisme désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels, il faut demander le formulaire spécifique.

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ *CODE POSTAL :* _____

TÉLÉPHONE : _____ *CELLULAIRE :* _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ *SIGNATURE :* _____

Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions axées sur la qualité de vie des personnes aînées.

Être membre c'est également recevoir, en primeur le bulletin Générations +, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le poster à l'adresse suivante :
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
721, 11^e avenue
Thetford Mines (Québec) G6G 1Y3

ACTIVITÉS : SEMAINENATIONALE DES PROCHES AIDANTS

Du 1^{er} au 7 novembre 2020
Semaine nationale des proches aidants
« Un MERCI essentiel »

Au nom de tous les aidés et de leurs proches, rendons hommage à tous les proches aidants. Avec toute notre admiration, nous vous disons mille mercis pour le travail accompli.



LE COMITÉ DES PROCHES AIDANTS DE LA MRC DES APPALACHES
VOUS INVITE À CONSULTER LES CAPSULES VIDÉO DU DRE CHRISTIANE LABERGE QUI DISCUTERA
DE LA PROCHE AIDANCE.

Les sites internet, pages Facebook des organismes suivants
présenteront des capsules, du 3 au 6 novembre 2020:

Coopérative de services à domicile:
www.coopservicesadomicile.com et
www.facebook.com/CoopThetford

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches:
www.alzheimerchap.qc.ca et
www.facebook.com/SocieteAlzheimerChaudiereAppalaches

Centre d'Action Bénévole Concert'Action:
www.facebook.com/concertactionbg

Association de l'action volontaire Appalaches:
www.aavart.ca et
www.facebook.com/action.volontaire

** Si vous n'avez pas accès à un ordinateur ou à internet, nous pouvons vous faire parvenir les capsules vidéo sur un DVD. Communiquez avec nous pour en faire la demande: **418 334-0111**

