

SITUATION CRITIQUE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES – LA ZONE ROUGE SE POURSUIT

« L'heure est grave... »

L'heure est grave, tel a été le début du message de M^{me} Geneviève Guilbault, lors d'un point de presse le 23 octobre dernier concernant la situation de la pandémie en Chaudière-Appalaches et dans la Capitale nationale. Selon la ministre, l'heure est grave parce qu'on observe un relâchement dans l'application des mesures sanitaires. C'est un problème majeur. Évidemment, elle souhaite la collaboration de tous. Les raisons de cela :

- **Sauver des vies;**
- **Protéger les plus vulnérables;**
- **Supporter le réseau de la santé et son personnel.**



Geneviève Guilbault, vice-première ministre du Québec

Sinon, il y a une exposition à la possibilité de ne plus recevoir des soins dans certaines circonstances. Par exemple, l'hôpital de la région de Thetford a dû fermer partiellement et temporairement son service d'obstétrique à cause de retrait d'employés dû la COVID-19.

Source : Point de presse du 23 octobre et Le Devoir du 24 octobre pages A 1 et 2.

VOIR plus loin le « Billet de l'AREQ-Amiante : suggestion de méthode contre le COVID »

LES CLINIQUES DE VACCINATION ENTRERONT EN FONCTION LE 2 NOVEMBRE

Depuis le 19 octobre, la population de Chaudière-Appalaches est invitée à prendre rendez-vous pour recevoir le vaccin antigrippe:

1. Certaines pharmacies et cliniques de soins infirmiers
 - ✓ En consultant : www.ciassca.com/vaccinationgrippe
2. Cliniques de vaccination
 - ✓ En visitant : www.monvaccin.ca
 - ✓ En téléphonant au : 1 855 480-8094

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous:

MONVACCIN.CA

1 855 480-8094

[Certaines municipalités pourraient avoir des cliniques : vérifiez auprès de votre municipalité.](#)

La vaccination débutera lundi le 2 novembre. Certaines cliniques semblent déjà complètes.

Source : N.D.L.R - inscription et vérification.

La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

LA DIFFÉRENCE ENTRE CONSEIL DES AÎNÉS ET FADOQ ?

Quelle est la différence entre FADOQ et le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA)?

Telle est la question qu'on nous a posé récemment.

La principale différence entre FADOQ (Fédération de l'Âge d'Or du Québec) et le Conseil des aînés des aînés de la MRC des Appalaches, c'est que le CDA est une Table de concertation d'aînés regroupant des organismes d'aînés, des organismes offrant des services aux aînés totalement ou en partie alors que FADOQ est un organisme qui regroupe des aînés et leur offre des services. Le Conseil est une TABLE LOCALE membre de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches qui ait partie de la Conférence des tables de concertation des aînés du Québec.

La mission du Conseil des aînés est d'agir ensemble pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées de notre MRC. Notre implication se décline en 4 mots : Information, Concertation, Collaboration, Valorisation. La Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) est un regroupement de clubs de l'Âge d'or. Chaque club a une mission qui tourne autour de :

- organiser des activités d'ordre éducatif, culturel, social et sportif, pour les 50 ans et plus;
- offrir des services qui répondent aux besoins de ses membres notamment de l'information et apport de conseils;
- collaborer avec les autres organismes concernés par la santé et le bien-être des 50 ans et plus.

Convergence :

Le Conseil des aînés travaille en collaboration notamment avec certains clubs de notre MRC. Alors, si les clubs FADOQ réalisent des actions qui concernent tous les aînés de nos milieux, il convient, pour le Conseil, d'en informer la population. Ce sont des circonstances qui ont amené une proximité entre notamment FADOQ-Thetford et le Conseil et de même entre le Comité FADOQ – secteur Appalaches et le Conseil. De cela nous sommes fiers.

Créneau privilégié :

Le créneau privilégié du Conseil des aînés actuellement est l'information. Le Conseil publie régulièrement son bulletin Générations + depuis 2014. Bon an, mal an, plus de 32 numéros sont diffusés auprès d'abonnés et retransmis par la Société de développement économique de la région de Thetford (SDERT). Le Conseil est connu et reconnu pour cette dimension à preuve plusieurs organismes sollicitent notre organisation et c'est tant mieux.

La représentativité au CA :

Le conseil d'administration du Conseil est formé principalement de délégués d'organismes d'aînés ou d'organismes des services aux aînés. La MRC des Appalaches a un représentant d'office.

NOM	REPRÉSENTATION	NOM	REPRÉSENTATION	NOM	REPRÉSENTATION
Normand Brouard	Membre individuel	Nicole Champagne	Mun. Adstock	Yvan Corriveau	Ville Thetford Mines
Mario Dufresne	CATTARA	Richard Fortier	AAVA	Maurice Grégoire	ITAT
Normand Vachon	Membre individuel	Peter Whitcomb	MCDC	Philippe Chabot	MRC

La concertation :

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches participe aux instances suivantes :

- « Vieillir en santé » (VES) Comité stratégique
- « Vieillir en santé » (VES) Comité de coordination
- Comité des proches aidants
- Table de lutte à la maltraitance
- Table de concertation des aînés de Chaudière- Appalaches (Table régionale)
- Corporation de développement communautaire-Appalaches (CDC-A)

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS : DU 1^{ER} AU 7 NOVEMBRE

Depuis 2003, chaque année a lieu la Semaine Nationale des proches aidants, durant la 1^{re} semaine du mois de novembre. Initiée par le Réseau des professionnels pour les proches aidants, cette semaine a plusieurs visées :

- Mettre en valeur le rôle des proches aidants;
- Sensibiliser la population et les pouvoirs publics au rôle et aux besoins des proches aidants;
- Soutenir les intérêts des proches aidants au Québec.

Durant la Semaine Nationale, les organismes de soutien aux proches aidants organisent des activités et événements à visée ludique, éducative et sensibilisatrice auprès de différents publics.



Source de l'image : L'APPUI de la Montérégie

Activités en lien avec cette semaine dans la MRC des Appalaches

En vue de la semaine nationale des proches aidants qui se tiendra du 1^{er} au 7 novembre prochain, le comité Proche aidant Appalaches a planifié un concept adapté à la situation présente (COVID) pour démontrer une reconnaissance bien sentie aux proches aidants de la MRC des Appalaches.

La Coopérative de services à domicile de la région de Thetford, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, le Centre d'Action Bénévole Concert'Action et l'Association de l'action volontaire Appalaches diffuseront via leurs pages Facebook et sites web, 6 capsules vidéo de **Dre Christiane Laberge** traitant de la proche aidance, et ce, entre le 3 et 6 novembre. Les gens n'ayant pas accès à un ordinateur ou à internet peuvent communiquer avec l'AAVA (418 334-0111) et demander de recevoir le matériel par DVD. L'envoi leur sera fait.



Dre Christiane Laberge,
médecin

Dre Christiane Laberge est une généraliste très connue du grand public pour ses chroniques à différentes émissions, tant à la télévision qu'à la radio.

Source : *Brigitte Jacques Intervenante sociale / Proche aidant Association de l'action volontaire Appalaches*

DES CONFÉRENCES GRATUITES PAR DES EXPERTS DE LA SANTÉ

La BANQ (Bibliothèque et Archives nationales du Québec) mettra en ligne des conférences gratuites par des experts de la santé du 3 au 8 novembre prochain dans le cadre des Rendez-vous numériques.

VOIR L'ANNEXE 1 à ce sujet.

« JARDINONS NOS BALCONS » UNE RÉUSSITE

Après avoir distribué des jardins de balcons à 1000 aînés vivant en logement social et communautaire dans tous les territoires de Chaudière-Appalaches, le Comité des partenaires régionaux du soutien communautaire a décidé de gâter les milieux participants. Parmi ces partenaires, on retrouve la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, organisme dont fait partie le Conseil des aînés.

Parmi les résidences qui ont bénéficié du programme dans notre MRC, notons l'Office d'habitation des Appalaches (Le Diamant, Gingras, Coleraine, St-Pierre-de-Broughton, Adstock, East Broughton), La Grande Maison de Beaulac, les Apparts de la 10^e (Thetford Mines), Résidence Robertsonville et La Roseraie de Disraeli.

Un concours de photos a permis aux locataires de 11 organismes d'habitation, de remporter 1000 \$ pour embellir leur milieu de vie. Malgré les restrictions actuelles, cette bonne nouvelle apporte une lueur d'espoir pour des jours meilleurs. Félicitations au gagnant de la MRC des Appalaches, le HLM rue Gingras à Thetford.



M^{me} Frédérique Jean, intervenante sociocommunautaire à l'Office d'habitation
Photo C.M. Gingras

En ce moment, les personnes ont pu profiter de cette initiative et les bacs seront remisés.

Source : Charlie-Maud Gingras, organisatrice communautaire CISSS-CA Secteur Thetford

BILLET DE L'AREQ-AMIANTE : SUGGESTION DE MÉTHODE CONTRE LE COVID

N.D.L.R. « Générations + » reproduit ici un article gracieusement fourni par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – Secteur 03L Amiante.

En zone rouge, pas facile de voir la vie en rose! J'aimerais bien ne plus parler de consignes à suivre, mais la réalité est bien là et il nous faut absolument faire face à ce redoutable virus. Comme l'a si bien dit Boucar Diouf à l'émission *Bonsoir Bonsoir*, « **il faut lui barrer la route et la seule façon de le faire, c'est en ayant de la discipline personnelle et en prenant appui sur la solidarité** ». En suivant les consignes de base (lavage des mains, distanciation physique, port du couvre-visage) et en évitant tous les contacts non-essentiels (visites amicales ou familiales), on protège les autres tout en se protégeant soi-même. Plusieurs peuvent dire « Je le fais déjà! » Alors, il faut **redoubler de vigilance** face à nos élans pourtant si normaux. Gardons confiance. Continuons de nous entraider dans la mesure du possible. Continuons d'alimenter nos liens en offrant de **belles surprises de cœur ... autrement ... à distance!**

Michelle Breton, présidente

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
1 ^{er} au 7 nov. 2020	SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS	
3 au 7 nov. 2020	Zoom sur la santé - les Rendez-vous numériques se la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) - conférences en ligne – VOIR ANNEXE 1	
Mer. 18 nov. 2020 9 h 30	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (plateforme électronique) Les membres ayant renouvelé leur adhésion seront avisés des procédures avant la tenue de la rencontre.	418 338-1078

DES CONFÉRENCES GRATUITES AVEC DES EXPERTS DU MILIEU DE LA SANTÉ

C'est sur le thème *Zoom sur la santé* se dérouleront les Rendez-vous numériques de Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) cette année. Du 3 au 8 novembre, une série de conférences gratuites seront offertes par des experts de l'Université de Montréal, de l'Université McGill, du ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que de la Régie de l'assurance maladie du Québec. La deuxième édition de cette semaine d'activités grand public se déploiera entièrement en ligne.

Quatre conférences en ligne pour les adultes

Quatre conférences numériques réuniront des spécialistes qui répondront aux questions suivantes : comment obtenir de l'aide médicale fiable en ligne? Le Carnet santé, qu'est-ce que c'est? Quels outils, applications et plateformes technologiques permettent d'obtenir des informations ou des soins virtuels en télésanté? Quelles technologies d'assistance rendent le numérique plus accessible aux personnes ayant des problèmes de vision?

Les conférences auront lieu sur la plateforme Zoom et les participants pourront poser leurs questions en direct au moyen de la section Q et R. Pour ceux qui auront manqué ces rendez-vous, il sera possible de les regarder en différé sur www.banq.qc.ca.



Voir la programmation en page suivante

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-7, # 27, 27 octobre 2020

PROGRAMMATION

Zoom sur la santé

es Rendez-vous numériques de [Bibliothèque et Archives nationales du Québec \(BAnQ\)](#)

Le mardi 3 novembre à 19 h

[Santé futée en ligne](#)

Invités :

- **Docteur Pierre Pluye**, professeur au Département de médecine de famille de l'Université McGill;
- **Vera Granikov**, coordinatrice de recherche à l'Unité de soutien SRAP du Québec et étudiante au doctorat en sciences de l'information à l'Université McGill.

En collaboration avec le Département de médecine de famille et l'École des sciences de l'information de l'Université McGill.

Le mercredi 4 novembre à 19 h

[Carnet santé Québec : l'outil de suivi de votre santé](#)

Invités :

- **François Boulanger**, chargé de projet affaires - Projet Carnet santé Québec à la RAMQ;
- **Julie Dupont**, Direction de la coordination, des connaissances stratégiques et de la performance clientèle à la RAMQ;
- **Julie Mercier**, chargée de projet affaires à la RAMQ.

En collaboration avec la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

Le jeudi 5 novembre à 19 h

[La télésanté, c'est maintenant](#)

Invitées :

- **Mélanie Caron**, responsable de la télésanté au ministère de la Santé et des Services sociaux;
- **Marie-Josée Paquet**, responsable du Centre de coordination de la télésanté pour les établissements du territoire du RUISSS de l'UdeM.

En collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et le Centre de coordination de la télésanté du Centre hospitalier de l'Université de Montréal

Le samedi 7 novembre à 14 h 30

[Santé oculaire: les technologies d'assistance](#)

Invitée :

Ariane Chalifoux, bibliothécaire au Service québécois du livre adapté (SQLA) de BAnQ

Au sujet de BAnQ - www.banq.gc.ca

La Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) rassemble trois institutions vouées à l'enrichissement du savoir et de la culture de tous les Québécois.

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-7, # 27, 27 octobre 2020