



# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 7, no 7, le 10 mars 2020

## OFFRE D'EMPLOI : TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) lance un appel de candidatures pour un poste de travailleur ou travailleuse de milieu auprès des aînés – POSTE RÉGULIER. Une de nos travailleuses de milieu auprès des aînés quitte le CDA pour un autre emploi. Détails à venir.



## UN RAPPEL : LA JOURNÉE D'ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS - LE 21 MARS 2020

Dans le cadre du cours Gestion commerce suivi par les étudiants en techniques administratives au Cégep de Thetford, ceux-ci doivent organiser un événement. Un groupe d'étudiants a choisi de tenir, sous le logo Union d'Or, une Journée d'activités pour aînés. Celle-ci se tiendra samedi le 21 mars au Centre de réception du Mont-Granit, au 912, chemin du Mont Granit Ouest, Thetford Mines.



Au programme, dès 15 h 30, une adaptation du jeu télévisé « The Price Is Right » animé par Pierre Sévigny avec tirage de plusieurs prix, un souper 4 services, des danses en ligne avec la participation du chansonnier Patrick Jacques. **Pour s'inscrire au coût de 25 \$** : il faut joindre : Jordane 418 341-0737, Kelly-Ann 418 333-2872 ou Miguel 1 418 221-3010.

Dans le but d'obtenir la plus grande participation possible, les membres du comité organisateur, sollicitent la collaboration des organismes qui regroupent des personnes aînées ou qui offrent des activités à cette clientèle pour qu'ils invitent leurs membres à venir participer à cette Journée d'activités préparée à leur intention.

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRALIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la Société de développement économique de la région de Thetford (SDERT). Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner

La publication des Bulletins « Généralions + » bénéficie d'un soutien financier de Desjardins



## ACTIVITÉ DE MARS - DIABÈTE RÉGION DE THETFORD

Dans le cadre de ses activités mensuelles régulières, Diabète Région de Thetford recevra une représentante de Service Canada le lundi 16 mars qui traitera des différents services offerts à la population par cet organisme gouvernemental

M<sup>me</sup> Anne Langevin, spécialiste de services aux citoyens à la direction générale du service aux citoyens, donnera donc un aperçu de Service Canada. Elle abordera aussi différents sujets de nature à intéresser tout citoyen comme le numéro d'assurance-sociale, le passeport, la sécurité de la vieillesse ainsi que « Mon dossier Service Canada » et elle donnera un aperçu des prestations spéciales d'assurance-emploi (maladie, proche-aidants, compassion). La rencontre avec M<sup>me</sup> Langevin se déroulera le lundi 16 mars à compter de 19 h au local du Club de l'âge d'or St-Alphonse, situé au 44 rue St-Alphonse Sud à Thetford Mines. Cette séance d'information est gratuite et elle s'adresse à toute la population désireuse de mieux connaître l'organisme fédéral Service Canada.



## SOUPER DÉFI SKI LEUCAN – MONT-ADSTOCK – le 21 mars 2020

Le Défi ski Leucan du Mont-Adstock, c'est 8 heures de ski ou de planche à neige et plusieurs activités sur plusieurs montagnes au Québec en soutien aux enfants atteints de cancer et leur famille. Il s'agit d'une activité conviviale, familiale et participative à la portée des gens de tous âges! En équipe d'une à quatre personnes, les participants sont invités à amasser un minimum de 500 \$ en dons afin d'aider les enfants atteints de cancer et leur famille, lors de cette journée familiale et festive. Les intéressés peuvent se créer une équipe pour venir en aide aux enfants atteint du cancer. Pour le souper, il faut réserver ses places! Il s'agit d'un excellent plateau à partager style BBQ, au coût de 95,00 \$ par équipe de 4 personnes. Les réservations individuelles sont aussi disponibles au coût de 25,00 \$.

Au menu :

- Poulet entier mariné à la cajun,
- Cote levée complète de porc à la texane,
- Mac and cheese maison au cheddar fort,
- Pommes de terre rôties aux herbes,
- Salade de choux maison,
- Pain, cornichon, sauce BBQ

Pour une réservation, contactez le 418 422-2242 poste 22 ou présenter à la billetterie ou au bar de la station.



## CASINO GOURMET AU PROFIT DE LA CDC DES APPALACHES



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Lun. 16 mars 2020 19 h THETFORD MINES	RÉUNION MENSUELLE Présentation de « Service Canada » avec M <sup>me</sup> Anne Langevin. C'est gratuit et accessible à tous. CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-ALPHONSE – 44, Saint-Alphonse Sud	DIABÈTE RÉGION DE THETFORD 418 755-0142
Mar. 17 mars 2020 13 h 30 – 15 h 45 THETFORD MINES	ATELIER « Demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs » « Évaluer sa situation financière » <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budget actuel et budget prospectif (en résidence)</li> <li>• Les crédits d'impôts destinés aux aînés</li> </ul> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ SECTEUR APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533
Sam. 21 mars 2020 8 h – 18 h MONT ADSTOCK	DÉFI SKI SOUPER LEUCAN – Aide aux enfants et aux familles MONT-ADSTOCK	MONT-ADSTOCK 418 422-2242 #22
Sam. 21 mars 2020 15 h 30 THETFORD MINES	ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS + UN SOUPER « The Price is Right » - une activité animée par Pierre Sévigny CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	Jordane 418 341-0737 Kelly-Ann 418 333-2872 Miguel 418 221-3010
Mar. 24 mars 2020 13 h 30 – 15 h 45 THETFORD MINES	ATELIER « Demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs » <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendre sa maison</li> <li>• Disposer de ses biens et se préparer aux changements</li> </ul> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ SECTEUR APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 25 mars 2020 17 h THETFORD MINES	SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE Coûts : 16 \$ (adulte), 12 \$ (7 à 12 ans), gratuit (6 ans et moins) CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	LA CROISÉE Lucie Rochefort 418 335-1184
Jeu. 26 mars 2020 18 h – 22 h 30 THETFORD MINES	CASINO GOURMET – activité de financement de la Corporation de développement communautaire des Appalaches Black Jack, Poker et roulette. Ambiance de Jazz Lounge. CLUB DE GOLF ET CURLING - 1, rue du Golf	CDC - A 418 334-0465.
Mar. 31 mars 2020 13 h 30 – 15 h 45 THETFORD MINES	ATELIER « Demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs » <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gérer son patrimoine familial</li> <li>• Préserver ses avoirs financiers</li> </ul> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ SECTEUR APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533