

### 50 PERSONNES PASSENT À L'ACTION POUR LES AÎNÉS

C'est sous le thème « Bénévolat 2020 : de la réflexion à l'action » qu'une cinquantaine de personnes ont répondu à l'appel du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches, le 19 février dernier, dans le cadre d'une journée d'échanges qui portait sur le bénévolat auprès des aînés.

Ces représentants de vingt-cinq (25) organismes de la région ont pu, en matinée, assister à la conférence de M. Thierry Durand, directeur du Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière. Sa conférence s'intitulait « **Évolution de la participation sociale : histoire et perspectives** ». Les propos de monsieur Durand auront permis à l'auditoire de mieux saisir les enjeux qui se présentent à eux lorsqu'il est question du bénévolat auprès des personnes âgées.

Par la suite, les participantes et les participants de la rencontre étaient appelés à identifier les principaux défis du bénévolat actuel.

L'après-midi fut consacré à identifier des moyens concrets, des pratiques prometteuses, des idées novatrices en lien avec la thématique de la journée. Ainsi, furent abordés divers moyens concrets d'action en lien avec le recrutement des bénévoles, l'accueil et l'intégration, en passant par le suivi, le soutien et la reconnaissance.

Les participants et participantes ont témoigné d'une large appréciation de cette rencontre. « En somme, une démarche exigeante mais réussie quand on constate la liste des défis exprimés et la quantité des moyens suggérés » de conclure Maurice Grégoire, président du Conseil des aînés.

L'activité a pu être tenue grâce à **Desjardins Près du monde**, au **Programme Nouveaux Horizons pour les aînés** et au **Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière**.

### MERCI À NOS PARTENAIRES



Emploi et  
Développement social Canada

La publication des Bulletins « Généralions + » bénéficie d'un soutien financier de Desjardins



## PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔT

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A) offre depuis le 24 février 2020, le Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt.



**Des bénévoles accueillent les personnes admissibles dans différents endroits de la MRC des Appalaches à des horaires spécifiques :**

- **East Broughton** (salle municipale - 600, 10<sup>e</sup> avenue Sud, East Broughton Station).  
Horaire : les mercredis 26 février, 11 mars, 25 mars, 8 avril et 22 avril, 13 h – 15 h.
- **Disraeli** (CLSC Disraeli – 245, avenue Montcalm, Disraeli).  
Horaire : tous les lundis du 24 février 2020 au 27 avril 2020, 9 h – 12 h et 13 h – 15 h 30.
- **Thetford Mines** (Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers # 206 – 37, Notre-Dame O, Thetford Mines).  
Horaire : Tous les lundis et mardis du 24 février au 21 avril, de 9 h à 15 h.
- **Beaulac-Garthby** (Centre d'action bénévole (CAB) Concert'Action - 9, de la Chapelle, Beaulac-Garthby).  
Horaire : lundi au vendredi, du 24 février au 25 avril, 8 h 30 – 12 h et 13 h – 16 h 30.

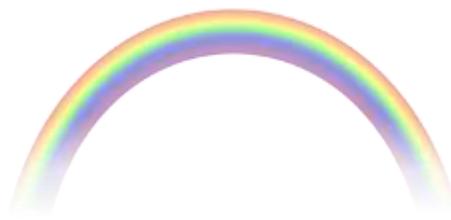
Pour toute information à compter du 24 février, le numéro officiel du Programme d'impôt sera le **418 755-0516**.

### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Ainsi, il est bon d'avoir en tête que les citoyens, désireux de se prévaloir de ce service, doivent répondre aux critères suivants pour leurs revenus :

- **Une personne seule : 25 000 \$ ou moins;**
- **Un couple : 30 000 \$ ou moins ;**
- **Toute personne supplémentaire à charge : 2 000 \$ ;**
- **Un adulte avec un enfant : 30 000 \$ ou moins ;**
- **Les revenus de placement (intérêts et dividendes) ne doivent pas dépasser 1 000 \$.**

## GRUPE DE DEUIL ENTRAIDE L'ARC-EN-CIEL : DES RENCONTRES-PARTAGE



Le Groupe de deuil Entraide l'Arc-en-Ciel offre aux personnes endeuillées la possibilité de 12 rencontres-partage. Les rencontres auront lieu au local 117 de la Maison de la Culture de Thetford Mines, et débuteront le 5 mars 2020 de 9 h 00 à 11 h 30. Pour informations contacter : Anne Arsenault au 418 332-3848, Sylvie Leclerc au 418 338-8750, Anne Lemieux au 418 335-2007 et Ginette Jacques au 418 335-2518.

## JOURNÉE D'ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS LE 21 MARS 2020

Dans le cadre du cours Gestion commerce suivi par les étudiants en techniques administratives au Cégep de Thetford, ceux-ci doivent organiser un événement. Un groupe d'étudiants a choisi de tenir, sous le logo Union d'Or, une Journée d'activités pour aînés. Celle-ci se tiendra samedi le 21 mars au Centre de réception du Mont Granit, au 912, chemin du Mont Granit Ouest, Thetford Mines.



Au programme, dès 15 h 30, une adaptation du jeu télévisé « The Price Is Right » animé par Pierre Sévigny avec tirage de plusieurs prix, un souper 4 services, des danses en ligne avec la participation du chansonnier Patrick Jacques. **Pour s'inscrire au coût de 25 \$** : il faut se rendre dans le mail du Carrefour Frontenac, le 26 février de 13 h à 17 h. Pour information : Jordane 418 341-0737, Kelly-Ann 418 333-2872, Miguel 1 418 221-3010.

Dans le but d'obtenir la plus grande participation possible, les membres du comité organisateur, sollicitent la collaboration des organismes qui regroupent des personnes aînées ou qui offrent des activités à cette clientèle pour qu'ils invitent leurs membres à venir participer à cette Journée d'activités préparée à leur intention.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 3 mars 2020 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Comment pouvons-nous aider les enfants qui subissent la violence familiale ? Nous avons tous un rôle à jouer ! » Par Sandra Poulin de La Gitée. Sans frais ni inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Dim. 8 mars 2020 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE : Collaboration des Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9e Rue Nord	GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE Mélicca Gagné 418 335-5355
Mar. 10 mars 2020 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Connaissez-vous les bienfaits de la zoothérapie ? » Par Magali Thivierge. Sans frais ni inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mar. 10 mars 2020 13 h 30 - 15 h 45 THETFORD MINES	ATELIER « Demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs » « S'adapter à son nouveau milieu de vie... » <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se préparer et s'adapter à un nouveau milieu de vie</li> <li>• Demeurer actif, se faire de nouveaux amis</li> </ul> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ SECTEUR APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 11 mars 2020 18 h THETFORD MINES	SOUPER & CONFÉRENCE dans le cadre de la JIDF 2020. « Regarder loin devant ». Conférencière : Marie-Sol St-Onge. Une histoire à découvrir. Coût : 20 \$. CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 20 mars 2020 17 h THETFORD MINES	SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE Coûts : 16 \$ (adulte), 12 \$ (7 à 12 ans), gratuit (6 ans et moins) CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT GRANIT	LA CROISÉE Lucie Rochefort 418 335-1184
Jeu. 26 mars 2020 18 h - 22 h 30 THETFORD MINES	CASINO GOURMET – activité de financement de la Corporation de développement communautaire des Appalaches Black Jack, Poker et roulette. Ambiance de Jazz Lounge. CLUB DE GOLF ET CURLING - 1, rue du Golf	CDC - A 418 334-0465.