



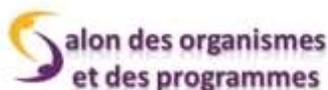
# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 7, no 4, le 3 février 2020

## LE SALON DES ORGANISMES, UN INCONTOURNABLE : ON VOUS ATTEND

Dans le cadre de la *Semaine de prévention du suicide*, le 7<sup>e</sup> Salon des organismes et des programmes se tiendra au Carrefour Frontenac, le jeudi 6 février prochain, de 13 h à 18 h.



Ce rassemblement a pour but de faire connaître les organismes, leur mission, ainsi que les programmes et les activités offertes à la population. Il s'adresse aussi aux gens ayant besoin d'aide et d'accompagnement pour mieux s'intégrer socialement ou pour se mettre en action dans l'espoir d'un avenir meilleur.

Plus d'une quarantaine de kiosques seront sur place et permettront à la population de rencontrer les responsables de différents organismes de la région. C'est également une belle occasion pour ceux et celles désirant s'impliquer dans la région de venir s'informer sur les besoins en bénévolat de nos organismes. Le slogan de l'événement est « **Réussir ta vie, c'est important pour nous !** » Ce projet est réalisé grâce à la collaboration de la Corporation de développement communautaire des Appalaches, de la Commission scolaire des Appalaches, de la Direction régionale de Services Québec de la Chaudière-Appalaches et du comité de la Semaine de prévention du suicide. De plus, le soutien de la Ville de Thetford Mines, du Carrefour Frontenac et du Centre d'éducation des adultes l'Escale permettra, encore cette année, d'offrir des sacs promotionnels et un accès gratuit.

Cette année le salon fait une place aux aînés en leur proposant un espace spécialement pour eux. Les services aux aînés seront regroupés. Il est donc important de participer et de venir rencontrer les organismes. Des prix à gagner. VOIR L'ANNEXE 1.



Recherchez ce poster dans la Mail du Carrefour Frontenac



Avec la participation de :



## LE THÈME DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS : 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2020

Le thème de la Journée internationale des aînés 2020 qui se tient le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année est confirmé par la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec. Ce sera :

« **Les aînés, moteur de nos communautés** ».



## DES CANDIDATURES POUR LE PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2020

Nous invitons les milieux à désigner des candidats.

### Admissibilité



Pour être admissible au **Prix Hommage Aînés**, la candidate ou le candidat doit :

- être une personne aînée (65 ans et plus) et résider au Québec;
- avoir consacré **bénévolement temps et énergie** à l'amélioration de la condition de vie des aînés;
- avoir à son actif des réalisations associées à **un ou plusieurs** des domaines d'activités en lien avec le mieux-être des aînés.

### Pour plus d'informations

Pour de plus amples informations, OU POUR OBTENIR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION, veuillez communiquer avec Maurice Grégoire 418 338-1078 ou à [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca).

### Comment participer ?

QUI?	COMMENT?	À QUI?	QUAND?	COMPLÉMENT
<i>Pour les ORGANISMES</i>	<i>Compléter le formulaire</i>	<i>Le transmettre à Conseil des Aînés (table locale)</i>	<i>AVANT LE 26 MARS 2020</i>	<i>Avec une lettre d'un autre organisme</i>

La remise des Prix Hommage Aînés 2019 pour la région se tiendra le 23 avril 2020, à 11 h 00 à la Maison des aînés de Lévis – 10, rue Giguère (Lévis) avec la participation de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches.

## UNE ACTIVITÉ À NE PAS MANQUER SUR LE BÉNÉVOLAT : 19 FÉVRIER 2020

Les organismes et les bénévoles des organismes dédiés aux services des aînés sont conviés à une rencontre « **Bénévolat 2020 : de la réflexion à l'action** » qui se tiendra le mercredi 19 février 2020 au Club le Marquis (secteur Black Lake) de 8 h 30 à 16 h 15.

### **PREMIER TEMPS : Les changements dans le bénévolat**

Conférence de M. Thierry Durand, directeur général - Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière sous le titre « *Évolution de la participation sociale : histoire et perspectives* »

### **DEUXIÈME TEMPS : les défis à relever – Partage d'idées sur « les défis »**

### **TROISIÈME TEMPS - Ateliers : « Les pratiques les plus susceptibles de porter fruit dans le futur »**



Pour plus d'informations vous pouvez contacter Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou à [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca). **VOIR L'ANNEXE 4.**

## BRUNCH DE L'AMITIÉ DE L'ORGANISME DEUIL ARC-EN CIEL

Deuil Arc-en-ciel tiendra son BRUNCH DE L'AMITIÉ en collaboration avec les Chevaliers de Colomb le dimanche 9 février 2020 de 9 h 30 à 12 h 30 au CENTRE ÉMILIENNE-GOURDES, 95, 9<sup>e</sup> Rue Nord. Les coûts sont: 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 8 ans), gratuit (5 ans et moins), **VOIR ANNEXE 2**.

## SOUPER OBSCUR AU BÉNÉFICE PAR LE RPHPRT LE MARDI 11 FÉVRIER 2020



Un Souper obscur sera tenu le mardi 11 février au restaurant La Face de Bœuf au profit du Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT). Il s'agit de la 5<sup>e</sup> édition. Jeux et animation seront de la partie. **VOIR L'ANNEXE 3 pour en savoir plus.**

## DÉMÉNAGEMENT DU CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DES APPALACHES

Le Centre de pédiatrie sociale des Appalaches (CPS-A) déménage au 228, rue Notre-Dame Ouest à compter du lundi 3 février prochain. On peut rejoindre le CPS-A au 418 755-0497 ou par télécopieur au 418 755-0493 ou par Internet au [www.cpscdesappalaches.com](http://www.cpscdesappalaches.com).



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 4 févr. 2020 13 h 30 – 15 h 45 THETFORD MINES	ATELIER « Continuer à demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs? » 1. Présentation du programme 2. Demeurer chez soi CLUB LE MARQUIS (Black Lake) - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ SECTEUR APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 4 févr. 2020 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Saviez-vous qu'une bonne posture peut prévenir et améliorer divers maux de dos ». Par Maud Vaillancourt, chiropraticienne. Sans frais ni inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 5 févr. 2020 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet: « Liens entre sexualité et santé » - Animation Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
2 au 8 février 2020	<b>SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE</b>	
Jeu. 6 févr. 2020	<b>SALON DES ORGANISMES</b>	
Dim. 9 févr. 2020 9 h 30 - 12 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH DE L'AMITIÉ Collaboration des Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 8 ans), gratuit (5 ans et moins) CENTRE ÉMILIENNE-GOURDES, 95, 9 <sup>e</sup> Rue Nord	DEUIL ARC-EN-CIEL Anne Lemieux 418 335-2007
Mar. 11 févr. 2020 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Le pouvoir des mots ! ». Par Marie-Claude Bernard. Sans frais ni inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mar. 11 févr. 2020 18 h 00 THETFORD MINES	SOUPER OBSCUR 5 <sup>e</sup> édition Activité de sensibilisation. Coût du billet : 35 \$ pourboire inclus. FACE DE BŒUF	RPHPRT 418 335-7611

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca).

LE SALON DES ORGANISMES : LA PLACE AUX AÎNÉS

# La Place des Aînés



Des ressources pour bien vieillir!



# Souper obscur 2020



Au profit  Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford



Conception: Mienightstudio inc. // 418 335-6603

Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford

<p><b>DÉROULEMENT DU REPAS</b></p> <p><b>1<sup>ère</sup> partie</b> Vivre une limitation auditive (vous aurez des bouchons)</p> <p><b>2<sup>ème</sup> partie</b> Vivre une limitation visuelle (vous aurez un loup)</p>	<p><b>Billets et réservations</b></p> <p>219, rue Bédard Ouest 418 335-7611</p>	<p><b>PARTENAIRES</b></p> <p><b>LA FACE DE BOEUF</b> Pub ★ Steakhouse</p> <p><b>LATE NIGHT</b></p> 
---	---	--



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**BÉNÉVOLAT 2020 : DE LA RÉFLEXION À L'ACTION**

Le mercredi 19 février 2020 de 8 h 30 à 16 h 15  
Club Le Marquis situé au 951, rue Christophe-Colomb (Secteur Black Lake)

	PRÉNOMS	NOMS	ALLERGIES OU INTOLÉRANCES		
			NON	OUI	PRÉCISIONS
1					
2					

**N. B. Étant donné que les places sont limitées, si votre organisme désire inscrire plus de deux personnes, un responsable est prié de communiquer avec Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca).**

**COORDONNÉES :**

Nom officiel de l'organisme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Indiquer le montant total : \_\_\_\_\_ \$ (10 \$ par personne)

**Émettre un chèque à l'ordre :**  
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

**Poster le formulaire et le chèque :**  
37, rue Notre-Dame Ouest, local 305  
Thetford Mines (Québec) G6G 1J1

**Également, il est possible de remettre le tout à :**  
La réceptionniste de la *Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC)*

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE :**

- Les places sont limitées.
- La date limite de réception du présent formulaire est le 10 février à 12 h.
- Une annulation après cette date non remplacée rendra le remboursement impossible.