

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2019-2020

Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) offre la vaccination contre la grippe aux personnes considérées les plus à risque de souffrir des complications de cette infection, ainsi qu'aux personnes ayant un contact direct avec elles.

- 1) Les groupes ciblés sont les personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :
 - Les personnes de 75 ans et plus;
 - Les personnes de tout âge ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;
 - Les résidents de tout âge des centres d'accueil ou des établissements de soins de longue durée ainsi que les ressources intermédiaires
 - Les femmes enceintes.
- 2) Les personnes susceptibles de transmettre la grippe à des personnes à risque élevé de complications :
 - Les personnes vivant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque mentionnés ci-haut ainsi que des bébés de moins de 6 mois;
 - Les travailleurs de la santé.

Les cliniques de vaccination débuteront à partir du 1^{er} novembre.

Pour prendre un rendez-vous

La région de Chaudière-Appalaches offre la prise de rendez-vous en ligne pour recevoir le vaccin contre la grippe. Dès maintenant, visitez le www.monvaccin.ca. Sélectionner un service « Vaccin grippe saisonnière » et saisir votre code postal pour obtenir un rendez-vous selon votre lieu de résidence.

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :

MONVACCIN.CA

1 855 480-8094

Pour ceux et celles n'ayant pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à prendre rendez-vous en ligne, il est possible de prendre rendez-vous en communiquant au 1 855 480-8094 (sans frais) de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h du lundi au vendredi, et ce, du 15 octobre au 20 décembre.

VOIR LIEUX ET DATES EN PAGE 2, VOIR ÉGALEMENT ANNEXE 1.

HORAIRE DES CLINIQUES 2019 MRC DES APPALACHES

MUNICIPALITÉ	LIEU	DATE(S)
Thetford Mines	Salle paroissiale 44, rue Saint-Alphonse Sud	1-2-8-15-20-22 et 27 novembre
East Broughton	Salle des Chevaliers de Colomb 364, avenue du Collège	5 novembre
Adstock	Salle municipale 4, rue Principale Ouest	6 novembre
Disraeli	Centre communautaire 888, rue Saint-Antoine	13 novembre

Changements apportés au Programme québécois de vaccination contre la grippe

Les personnes qui sont en bonne santé et qui sont âgées entre 60 à 74 ans ne sont plus visées par le programme de vaccination gratuit. Les études récentes démontrent qu'elles ne sont pas plus à risque d'hospitalisation et de décès associés à la grippe que le reste de la population québécoise en bonne santé. Toutefois, ces personnes peuvent recevoir le vaccin gratuitement si elles le demandent.

Source : Anne Pilote, B. Sc. inf., infirmière clinicienne ASI, Service de maladies infectieuses Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Direction de santé publique

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES LE 19 NOVEMBRE 2019

La première Journée internationale des hommes a été organisée à Trinidad et Tobago, le 19 novembre 1999, par un professeur d'université en histoire, Jérôme Teelucksingh.

Depuis, cette journée est soutenue par l'Organisation des Nations Unies. « C'est là une excellente idée qui devrait permettre l'équilibrage entre les hommes et les femmes », selon Mme Ingeborg Breines, directrice de Femmes et cultures de paix de l'UNESCO.

Mais pourquoi une Journée internationale des hommes?

Précisons que les pionniers de la Journée internationale des hommes n'avaient aucune intention d'entrer en compétition avec la Journée internationale des femmes. Cette journée vise plutôt à promouvoir des modèles positifs d'hommes qui, au quotidien, travaillent et mènent une vie honnête et productive, et dont on souhaite célébrer les contributions positives à la société, à la communauté, au bien-être des enfants et à l'environnement.

C'est une occasion pour réfléchir sur la santé des hommes et leur bien-être physique, émotionnel, social et spirituel. C'est aussi un temps de réflexion sur certaines lacunes dans les soins offerts aux hommes dans le domaine des services sociaux, à l'égard de certaines attitudes ou attentes de la société, et en regard de certaines lois. Par cette journée, on souhaite améliorer les relations entre les hommes et les femmes et promouvoir leur égalité afin de poursuivre ensemble la construction d'un monde meilleur et plus sécuritaire où l'on pourra vivre en toute tranquillité et s'épanouir pleinement.

Source : Le Soleil - Daniel Guay et Jean-Luc Deslandes, bénévoles à AutonHommie Québec

ÉCHO DE LA JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES DU 10 OCTOBRE

Cette activité en lien avec la lutte à la maltraitance s'est tenue à Scott, au Centre des loisirs Atkinson, sous le thème « De la réflexion à l'intervention : les zones de pouvoir ». À cette rencontre, le territoire de la MRC des Appalaches était représenté par dix personnes.

D'abord, nous avons eu droit à deux conférences intéressantes celle de la professeure Marie Beaulieu de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées (Université de Sherbrooke) et celle de la Ligne Aide Abus Aînés. M^{me} Beaulieu traitait de l'intervention dans les situations de maltraitance envers les personnes âgées en utilisant le *Guide de pratique En Mains*. On trouvera à l'ANNEXE 2 une présentation de la Ligne Aide Abus Aînés.

En conclusion, deux réalisations du plan d'action régional de lutte à la maltraitance envers les aînés 2019-2021 ont été mis en valeur : une signature et un site web. Il est désormais possible d'utiliser ce ruban « Alliés contre la maltraitance » pour signifier notre appui à ce regroupement de forces pour contrer la maltraitance envers les aînés. De plus, Chaudière-Appalaches possède maintenant un site web exclusivement dédié à la lutte contre la maltraitance envers les aînés. On peut le consulter au www.luttecontrelamaltraitance.ca.

Source : Maurice Grégoire, participant



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Du 3 au 9 nov. 2019	SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS	
Mar. 5 nov. 2019 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE « Pincez-moi quelqu'un, je suis en Inde » Avec Dany Fillion. Deuxième représentation. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE Pierre Sévigny 418 335-2458
Mer. 6 nov. 2019 13 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE à l'occasion de la Semaine nationale des Proches aidants. Dre Christiane Laberge sera la conférencière. Coût : 10 \$. Titre de la conférence : « Quelle journée! ». Billets : Association de l'action volontaire Appalaches ou COOP de services à domicile. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	AAVA 418 334-0111 COOP DE SERVICE À DOMICILE 418 334-0852
Dim. 10 nov. 2018 9 h 30 – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du Centre d'hébergement St-Alexandre. Dr Pierre Joubert, prés. d'honneur. Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 6 à 12 ans), gratuit (5 ans et -) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9 ^e rue Nord	FONDS C. H. SAINT-ALEXANDRE Réjean St-Hilaire 418-338-3609
Jeu. 14 nov. 2019 19 h 00 THETFORD MINES	PIÈCE DE THÉÂTRE « SOUVIENS-MOI DE TOI » Comprendre et ressentir la maladie de Roland. Entrée gratuite. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
Ven. 15 nov. 2019 20 h THETFORD MINES	ROTA ROCK – musique des années 1970-1980 SPECTACLE – BÉNÉFICE pour : DOMRÉMY, LA VIGNE, ETC. Les musiciens du groupe The Grand Illusion font un spectacle hommage à Styx. Le coût du billet est de 35 \$. VOIR ANNEXE 1. SALLE DUSSAULT	CLUB ROTARY DE THETFORD MINES Marie Roberge 418 428-9569
Mer. 20 nov. 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET CONFÉRENCE Dre Michèle Morin gériatre sera la conférencière. Le sujet sera : « Les changements physiques normaux du vieillissement ». SALLE LE MARQUIS (BLACK LAKE) – 951, rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Grégoire 418 338-1078

VACCINATION

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Direction des ressources humaines, des communications
et des affaires juridiques

Communiqué

En Chaudière-Appalaches : Il est temps de prendre rendez-vous pour se faire vacciner

Chaudière-Appalaches, le 15 octobre 2019 – Dès aujourd'hui, la population de la Chaudière-Appalaches peut prendre rendez-vous en ligne pour recevoir le vaccin contre l'influenza. Deux options pour prendre rendez-vous :

- Visitez le www.monvaccin.ca;
- Téléphonnez au 1 855 480-8094.

Les cliniques de vaccination contre la grippe débuteront dès le 1^{er} novembre.

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :

MONVACCIN.CA

1 855 480-8094

La vaccination antigrippale est offerte gratuitement aux personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :

- Les personnes ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;
- Les personnes de 75 ans et plus;
- Les femmes enceintes durant les 2^e et 3^e trimestres de grossesse.

Elle est également offerte gratuitement aux personnes susceptibles de transmettre la grippe à des personnes à risque élevé de complications :

- Les personnes vivant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque et des bébés de moins de six mois;
- Les travailleurs de la santé.

- 30 -

Pour de plus amples renseignements :

Le Service des communications et des relations publiques

CISSS de Chaudière-Appalaches

Téléphone : 418 386-3553

www.cisss-ca.gouv.qc.ca

12cisss-ca_communication@ssss.gouv.qc.ca



975, rue de la Concorde
Lévis (Québec) G6W 8A7
Téléphone : 418 386-3553
www.cisss-ca.gouv.qc.ca

ANNEXE - Bulletin « Générations + » Vol. 6, # 28 – 30 octobre 2019

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS



FAITES-VOUS FACE À UNE SITUATION DE MALTRAITANCE ENVERS UN AÎNÉ, POTENTIELLE OU AVÉRÉE, DANS LE CADRE DE VOTRE TRAVAIL?

Depuis octobre 2010, la Ligne Aide Abus Aînés offre un service de consultation bilingue (français et anglais), gratuit et confidentiel en matière de maltraitance. Ce service, qui s'adresse à tout intervenant ou professionnel du Québec œuvrant auprès des personnes aînées, peut comprendre (selon la situation et les besoins exprimés par l'intervenant/le professionnel):

- ❖ Une discussion et une compréhension commune de la situation de maltraitance;
- ❖ Une discussion des aspects cliniques et éthiques auxquels l'intervenant est confronté;
- ❖ L'identification des éléments à évaluer par l'intervenant;
- ❖ L'identification de pistes d'interventions possibles et de ressources pertinentes;
- ❖ Une discussion sur la priorité respective des interventions à venir ;

L'un des objectifs de la consultation est d'offrir un soutien optimal à l'intervenant ou au professionnel. Suite à une consultation, il se sentira mieux outillé pour intervenir auprès de l'aîné et de son entourage, comprendra ses responsabilités professionnelles et ainsi, gèrera aisément les limites auxquelles il se trouve confronté en intervention.

DEUX FAÇONS DE FAIRE UNE DEMANDE DE CONSULTATION PROFESSIONNELLE



TÉLÉPHONE : 1-888-489-2287



FORMULAIRE EN LIGNE : <https://www.aideabusaines.ca/demande-de-consultation-pour-les-professionnels/>

7 jours/semaine, 8h à 20h – Boîte vocale accessible en tout temps

*Pour une copie électronique de ce document, allez au <https://www.aideabusaines.ca/affiche/>