

### LA SOIRÉE RECONNAISSANCE DU 29 OCTOBRE EST CANCELLÉE

En effet le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches, se doit d'annuler la Soirée reconnaissance du 29 octobre 2019. Il semble que ce soit difficile de rassembler les récipiendaires de médailles du Lieutenant-gouverneur ainsi que tous ceux qui ont reçu des distinctions honorifiques régionales ou nationales au cours de la dernière année. De plus, l'automne s'annonce particulièrement occupé; les différents événements et les différentes conférences qui se déroulent dans notre milieu ont probablement eu une influence sur la disponibilité des personnes.

Une activité en lien avec le bénévolat se tiendra probablement en février 2020.

### UNE CONFÉRENCE GRAND PUBLIC POUR LA CROISÉE

« **PLUS GRANDE QUE NATURE!** » Voilà le titre de la conférence que La Croisée offre gratuitement à la population de la région le mercredi 30 octobre 2019. Cette conférence se tiendra à la Salle multifonctionnelle de la Maison de la culture, à 19 h.

Les participants pourront entendre madame Sandra Houle présenter un bilan de sa vie. Personne de petite taille, ayant un syndrome rare, elle partagera ses expériences des quarante dernières années où elle a dû affronter les préjugés et vaincre ses peurs. Selon madame Houle, « nous avons tous le choix de devenir plus grand que nature dans notre vie de tous les jours! ». Cependant, pour y arriver, il lui aura fallu de l'aide et plusieurs heures, journées, mois et même plusieurs années de défis à relever. Sa mission est d'influencer le plus grand nombre de personnes à oser « être plus grand que soi. » Auteur du livre **Je suis tellement plus grande que nature** publié en avril 2018 au Québec et en France, elle a participé à différentes émissions dont celle de Denis Lévesque.



Sandra Houle

La Croisée est un organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne qui vit avec une maladie mentale.

Pour obtenir des billets, il faut s'adresser par téléphone au 418 333-6430 ou passer à l'un des bureaux de l'organisme pendant les heures d'ouverture : à Thetford Mines au 1197, rue Notre-Dame Est, bureau 700, à Disraeli au 950, avenue Champlain (9 h à 11 h 30) ou à East Broughton, au 462, avenue du Collège (13 h 30 à 16 h).

Source : Lucie Rochefort, directrice 418 335-1184

## UNE CONFÉRENCIÈRE DE MARQUE LE 20 NOVEMBRE PROCHAIN

En effet, à l'occasion de la tenue de l'Assemblée générale du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches le 20 novembre prochain au Club Le Marquis, la conférencière invitée est Dre Michèle Morin, gériatre. **Sa conférence portera sur « Les changements physiques normaux du vieillissement ».** **La conférence est ouverte gratuitement au personnel des organismes membres et selon une contribution volontaire à leur discrétion pour les gens du public en général.**

Dre Michèle Morin est médecin spécialiste conseil à la direction régionale de la santé publique de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, interniste-gériatre à l'Hôtel-Dieu de Montmagny et enseignante adjointe de clinique au Département de médecine de la Faculté de médecine de l'Université Laval. Elle est également chercheuse collaboratrice au Centre de recherche sur les soins et les services de première ligne de l'Université Laval (CERSSPL-UL) et chercheuse affiliée au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ). Ses intérêts sont l'organisation, soins/services et politiques de santé, l'application des connaissances, la promotion de la santé durable, prévention, protection.



*Dre Michèle Morin*

L'avant-midi du 20 novembre se déroulera comme suit :

- 8 h 30 Accueil des participants
- 9 h 00 Tenue de l'assemblée générale annuelle du Conseil des Aînés de la MRC des Appalaches
- 10 h 30 Pause
- 10 h 45 Conférence de Dre Michèle Morin « **Les changements physiques normaux du vieillissement** »
- Période de questions
- 11 h 45 Remerciements

On trouve en ANNEXE le formulaire d'adhésion au Conseil des aînés de la MRC des Appalaches.

## LA SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS DU 3 AU 9 NOVEMBRE 2019

La Semaine nationale des proches aidants (SNPA) se déroulera du 3 au 9 novembre prochain. La Semaine nationale des proches aidants s'inscrit cette année dans un contexte de mouvance particulièrement palpitant où une toute première politique nationale pour les proches aidants québécois est en cours d'élaboration. Les partenaires de la Table de concertation nationale pour les aidants (TCNA) se réjouissent de pouvoir mettre en lumière les aidants, leurs actions et la bienveillance dont ils font preuve envers leurs proches.

### UN SLOGAN FORT ET ÉLOQUENT : PARCE QUE NOUS SERONS TOUS PROCHES AIDANTS

Pour une deuxième année consécutive, c'est sous le thème *Parce que nous serons tous proches aidants* que se placera la SNPA. Fort du succès et de l'engouement suscité par ce message l'an dernier, la campagne se positionne comme un événement important pour la reconnaissance des proches aidants, de leur rôle, de leur contribution dans la société.

Source : L'APPUI pour les proches aidants d'aînés

Parce que  
**NOUS**  
serons  
**#Tous**  
**Proches**  
**Aidants**

## DEUX GUIDES POUR LES LOCATAIRES AÎNÉS

Le mardi 8 octobre 2019, M<sup>me</sup> Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et M<sup>me</sup> Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, procédaient au lancement de deux guides visant à informer les locataires actuels et futurs de résidences privées pour aînés (RPA) de leurs droits et obligations découlant du bail.

Sous la responsabilité du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, ces guides ont été élaborés en collaboration avec la Régie du logement et grâce à l'apport précieux de partenaires bien au fait des préoccupations des aînés : *l'Association des droits des personnes retraitées et préretraitées; la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec - représentée au sein du comité de travail par la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal; la Fédération des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes; le Regroupement québécois des résidences pour aînés; le Réseau FADOQ; le Réseau québécois des OSBL d'habitation.*

Ces guides sont disponibles en version imprimée dans les centres d'assistances et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) et accessibles en ligne à l'adresse suivante : <https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/location/residences-privées-pour-aines/>.

Source : Isabelle Langlois - conseillère en lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées Secrétariat aux aînés

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 29 oct. 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Patrimoine familial versus conjoint de fait Conférencière : Mélissa Blais, notaire. Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mar. 29 oct. 2019 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE « Pincez-moi quelqu'un, je suis en Inde » Avec Dany Fillion. Première représentation. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE Pierre Sévigny 418 335-2458
Du 3 au 9 nov. 2019	<b>SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS</b>	
Mar. 5 nov. 2019 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE « Pincez-moi quelqu'un, je suis en Inde » Avec Dany Fillion. Deuxième représentation. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE Pierre Sévigny 418 335-2458
Mer. 6 nov. 2019 13 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE à l'occasion de la Semaine nationale des Proches aidants. Dre Christiane Laberge sera la conférencière. Coût : 10 \$. Titre de la conférence : « Quelle journée! ». Billets : Association de l'action volontaire Appalaches ou COOP de services à domicile. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	AAVA 418 334-0111 COOP DE SERVICE À DOMICILE 418 334-0852
Dim. 10 nov. 2018 9 h 30 – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du centre d'hébergement St-Alexandre. Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 6 à 12 ans), gratuit (5 ans et -) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9 <sup>e</sup> rue Nord	FONDS C. H. SAINT-ALEXANDRE Réjean St-Hilaire 418-338-3609
Jeu. 14 nov. 2019 19 h 00 THETFORD MINES	PIÈCE DE THÉÂTRE « SOUVIENS-MOI DE TOI » Comprendre et ressentir la maladie de Roland. Entrée gratuite. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
Ven. 15 nov. 2019 20 h THETFORD MINES	ROTA ROCK – musique des années 1970-1980 SPECTACLE – BÉNÉFICE pour : DOMRÉMY, LA VIGNE, ETC. Les musiciens du groupe The Grand Illusion font un spectacle hommage à Styx. Le coût du billet est de 35 \$. VOIR ANNEXE 1. SALLE DUSSAULT- 561, Saint-Patrick	CLUB ROTARY DE THETFORD MINES Marie Roberge 418 428-9569



## FORMULAIRE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUELEMENT 2019-2020

Le conseil d'administration de notre organisme désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels, il faut demander le formulaire spécifique.

**NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME :** \_\_\_\_\_

**ADRESSE :** \_\_\_\_\_

**MUNICIPALITÉ :** \_\_\_\_\_ **CODE POSTAL :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **CELLULAIRE :** \_\_\_\_\_

**COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**DATE :** \_\_\_\_\_ **SIGNATURE :** \_\_\_\_\_

**Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale** (avec droit de parole et de vote) :

\_\_\_\_\_

**Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale** (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*La réception du formulaire complété serait appréciée pour le 12 novembre 2019.*

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions axées sur la qualité de vie des personnes âgées. **Être membre c'est également recevoir, en primeur le bulletin Générations +, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.**

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le poster à l'adresse suivante :

Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

37, rue Notre-Dame Ouest

Thetford Mines (Québec) G6H 1J1

**ANNEXE - Bulletin « Générations + » Vol. 6, # 27 – 23 octobre 2019**