



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 6, no 6, le 25 février 2019**

## **POUR MIEUX SAISIR LA BIENTRAITANCE**

L'approche de la bientraitance auprès des personnes âgées s'est développée au milieu des années 2000. La définition actuelle que le gouvernement du Québec se donne s'applique à tous les milieux de vie et vise toute personne âgée, qu'elle soit en situation de vulnérabilité ou non. En ce sens, elle dépasse largement la bientraitance dans un contexte de soins.

La bientraitance vise le bien-être, le respect de la dignité, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne. Elle s'exprime par des attentions, des attitudes, des actions et des pratiques respectueuses des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie, de la singularité ainsi que des droits et libertés de la personne âgée. Cette approche positive représente un levier complémentaire dans la lutte contre la maltraitance en faisant la promotion d'attitudes et de comportements respectueux.

En résumé, la bientraitance consiste à démontrer à la personne âgée :

- qu'elle est placée au centre des actions;
- qu'elle a le droit de prendre en main le cours de sa vie et de faire ses propres choix;
- qu'elle peut être encouragée à participer socialement afin de briser l'isolement et pouvoir contribuer à la société;
- qu'elle est respectée dans sa dignité et considérée afin de favoriser l'estime de soi.

La dignité implique également le respect de la vie intime et de la vie privée de la personne. Plus une personne dépend des autres pour répondre à ses besoins quotidiens, plus elle est susceptible d'être brimée dans son intimité.

Le plan d'action gouvernemental 2017-2022 concernant la maltraitance est disponible à l'adresse : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/plan-action-maltraitance-2017-2022.pdf>

*Source : Mélanie Pineault, AQDR, à partir du Plan d'action gouvernemental 2017-2022*

## **SOUPER SPAGHETTI AU BÉNÉFICE DE LA CROISÉE**

Le 20 mars à 17 h, la population est conviée au SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE de La Croisée. Cette rencontre se tiendra à la salle de Réception du Mont Granit. Plusieurs commanditaires ont coordonné leurs énergies pour réaliser cet événement dont madame Stéphanie Gamache, madame Josée Boissonneault de Réception G2L, monsieur André Laflamme ainsi que boucheries, restaurants, fromageries, épiceries et autres collaborateurs. Les billets sont en vente présentement au coût de 16 \$ par personne, 12 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 6 ans et moins. L'activité sera agrémentée d'une partie musicale offerte par monsieur André Laflamme, musicien réputé. L'objectif de La Croisée est de 10 000 \$. Pour informations, il faut contacter madame Lucie Rochefort, directrice, au 418 335-1184.

## LE CINÉMA DU LAC TIENDRA SON AGA LE 26 MARS PROCHAIN

Le Cinéma du lac est en activité depuis janvier 2007 et, tout au long de ces années, des bénévoles passionnés ont mis temps et efforts pour offrir aux cinéphiles des films de qualité d'ici et d'ailleurs. Plusieurs personnes se sont succédé au sein de cet organisme, tant derrière le projecteur qu'au sein du conseil d'administration et, dans ce dernier secteur cette année, un réel besoin de relève se fait sentir.

Reconnu par le milieu comme « organisme culturel de l'année 2018 », le Cinéma du lac regroupe des cinéphiles provenant de presque 25 municipalités autour de Disraeli et sollicite de l'aide pour continuer à maintenir son activité. Les personnes, amoureuses de cinéma, sont invitées à donner un peu de leur temps et à venir se joindre à une équipe dynamique déjà en place. Il en va de l'avenir de votre cinéma. L'AGA se tiendra le **mardi 26 mars prochain à 19 h 30** à la salle municipale de l'hôtel de ville de Disraeli. Pour plus de renseignements, il faut communiquer avec Clermont Racine (418 486-7088) ou Micheline Prévost (418 449-4368).

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Mar. 5 mars 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « C'est quoi la différence entre la procuration et le mandat d'inaptitude ? » Par Mélissa Blais, notaire LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 6 mars 2019 18 h THETFORD MINES	CADRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES SOUPER-CONFÉRENCE : madame Ingrid Falaise, conférencière « Je me suis choisie » Le RESPECT ça se manifeste. 20 \$ le billet. SALLE DU CLUB DE L'AGE D'OR DE SAINT-ALPHONSE 44, rue Saint-Alphonse Sud	Plusieurs organismes dont : CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Dim. 10 mars 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE : Collaboration des Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins)  CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9e Rue Nord	GRUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE Mélissa Gagné 418 335-5355
Mar. 12 mars 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Comment lâcher prise ? » Par Nathalie Godin LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mar. 19 mars 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Les troubles d'obsession et/ou d'accumulation compulsive (TOC TAC) » Par Catherine Laflamme de La Croisée LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 20 mars 2019 17 h THETFORD MINES	SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE Coûts : 16 \$ (adulte), 12 \$ (7 à 12 ans), gratuit (6 ans et moins) CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT GRANIT	LA CROISÉE Lucie Rochefort 418 335-1184
Mar. 26 mars 2019 19 h 30 DISRAELI	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE VOIR l'article plus haut. SALLE MUNICIPALE DE L'HÔTEL DE VILLE	CINÉMA DU LAC Micheline Prévost 418 449-4368
Mer. 27 mars 2019 9 h - 15 h SAINTE-MARIE	RENDEZ-VOUS DU « PORTRAIT DES AÎNÉS... ». Coût : 20 \$. Présentation de données et d'enjeux, échanges, kiosques. CENTRE CAZTEL, 951, route Saint-Martin	TABLE CONCERTATION AÎNÉS CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 877 533-5678
Dim. 31 mars 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE: Collaboration Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 8 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CLUB LE MARQUIS - 951, rue Christophe-Colomb	RPHPR Antoine Garneau 418 335-7611

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca)