



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 6, no 5, le 19 février 2019

INFORMATIONS SUR LES BESOINS ET ENJEUX POUR LES AÎNÉS 2016-2021

Sous le thème « Nos aînés, besoins et enjeux », la TABLE de concertation de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) convie ses organismes membres et les organismes intéressés à un Rendez-vous important. Ce sera l'occasion de dévoiler « Le PORTRAIT DES AÎNÉS : Besoins et enjeux identifiés pour 2016-2021 ». Ainsi la TABLE effectuera le lancement officiel de cet outil de référence unique et à la page, le mercredi 27 mars prochain au Centre Caztel de Sainte-Marie de 9 h 30 à 15 h 00.

Le document présente des données sociodémographiques importantes tant pour les instances décisionnelles que pour les organismes d'aînés ou les organismes de services aux aînés. Il est également question des enjeux prioritaires qui découlent de la planification stratégique réalisée en 2015-2016 et à laquelle plusieurs personnes avaient participé notamment à la « Journée de réflexion » du 28 avril 2016 à Saint Elzéar.

Les objectifs de la rencontre du 27 mars sont :

- De permettre aux participants de s'approprier les principaux éléments du Portrait;
- De sensibiliser les participants à tenir compte des données du Portrait;
- D'amorcer une réflexion sur les aménagements nécessaires dans nos services.

Il s'agit donc plus que d'un simple dévoilement des belles données, il convient d'en saisir les tenants et les aboutissants qui auront des impacts sur les services à mettre en place pour répondre aux besoins des aînés de notre région au cours des prochaines années. Les différents enjeux évoqués sont la qualité de vie, l'amélioration des conditions de vie, l'accessibilité aux soins et services sociaux, les abus et la maltraitance, les intérêts et les droits. Le programme de la journée ainsi que le formulaire d'inscription seront disponibles d'ici une semaine. Les modalités d'inscription seront précisées à ce moment.



Nous vous conseillons de placer cet événement à votre agenda. Pour plus d'informations, communiquez avec Maurice Grégoire, président du Conseil des aînés, 418 338-1078.

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔT

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A) en collaboration avec Revenu Québec et l'Agence du Revenu du Canada, offre encore cette année, à la population de la MRC des Appalaches, son Service d'Aide en Impôt-Programme-bénévoles. Ces séances de préparation des déclarations de revenus sont gratuites. **VOIR L'ANNEXE 1**



LE CLUB AMITIÉ FADOQ DE SAINT-MÉTHODE D'ADSTOCK FÊTE SES 45 ANS

Samedi le 9 février dernier, à l'occasion d'un souper rassemblant plus de 100 personnes à l'édifice Bernard-Hamann d'Adstock, le représentant de FADOQ-secteur Appalaches, Marcel Aubin, a remis une plaque commémorant les 45 années d'existence du Club Amitié FADOQ Saint-Méthode d'Adstock à son président, Yvon Grégoire accompagné des membres de son conseil d'administration.

Marcel Aubin a livré le message de monsieur Rosaire Roy, le président du conseil d'administration du Regroupement de Québec et Chaudière-Appalaches de la FADOQ. En plus des paroles de félicitations d'usage, le représentant a remercié les dirigeants de ce club pour leur engagement constant envers les aînés de leur communauté. Il a également souligné sa reconnaissance d'offrir année après année diverses activités contribuant au maintien et à l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Ce sont des clubs comme celui-là qui font la force du réseau FADOQ, a-t-il conclu.



Denis Perreault - trésorier, Madeleine Mercier - administratrice, Rosianne Perreault - administratrice, Marcel Aubin - représentant FADOQ, Yvon Grégoire - président, Gisèle Perreault - vice-présidente, Rita Vigneault - secrétaire, Jeannine Pomerleau- administratrice. Photo gracieuseté Marcel Aubin.

A propos de FADOQ

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits et intérêts, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, des services et des activités.

ACTIVITÉS FADOQ DANS DES RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂÎNÉES

Pour une troisième année, FADOQ – Régions de Québec et de Chaudière-Appalaches offre gratuitement des spectacles de loisirs dans quatre résidences pour aînés de la MRC des Appalaches et ce, en étroite collaboration avec les clubs affiliés d'Adstock, Disraeli, Saint-Pierre-de-Broughton et Thetford. Les résidences suivantes ont été visitées au cours des derniers mois ou le seront dans les mois à venir soit: La Résidence Saint-Pierre de Saint-Pierre-de-Broughton, le Foyer Saint-Rosaire de Disraeli, Les Jardins Saint-Alphonse et la Résidence L'Oasis à Thetford Mines

Chacune de ces quatre résidences identifiées par le comité de soutien du secteur Appalaches de la FADOQ bénéficiera de deux spectacles choisis par les propriétaires parmi une liste qui leur était soumise. Le coût total de ces spectacles est assumé par la FADOQ – Régions de Québec et de Chaudière-Appalaches. Les propriétaires ont retenu soit un spectacle de magie, la présence d'un musicien chanteur ou l'activité lectures de contes. Présent à la Résidence L'Oasis le 11 janvier dernier, Maurice Boulet témoigne de la qualité du spectacle de magie présenté aux personnes âgées et d'un haut niveau de satisfaction constaté.

De par une de ses missions qui est de promouvoir la qualité de vie des aînés, la FADOQ privilégie ainsi la clientèle des petites résidences pour aînés, devenue souvent incapable de participer aux diverses activités de loisirs de leur communauté. Tel que mentionné plus haut, le Réseau FADOQ est un actif d'importance dans la région. Incidemment, FADOQ secteur Appalaches, regroupe et soutien présentement huit clubs affiliés et quelques 3 600 membres.

Source : Marcel Aubin, représentant de FADOQ - secteur Appalaches

Lors de la dernière réunion du Conseil d'administration de la TABLE de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, madame Josée Chouinard, directrice du Programme de Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) au CISSS-CA, a fait une présentation sur différents éléments dont **LES GRANDS DOSSIERS EN SOUTIEN À DOMICILE**. L'objectif prioritaire du Programme SAPA est d'augmenter les services à la clientèle à domicile, en RPA¹, en RI-RTF² et autres milieux dans la communauté. La cible de 629 000 heures de services est en train d'être dépassée. D'autres dossiers de la présentation seront traités dans une prochaine édition du Bulletin « Générations + ». Voici en bref quelques éléments du Soutien à domicile.

1. Résultats des investissements depuis 3 ans

- Ajout de nombreux postes de professionnels;
- Augmentation des heures de services se traduisant :
 - Par des achats de services;
 - Par des visites à domicile supplémentaires;
 - Ajout de 67 places de convalescence/hébergement dans la région.

2. Les soins palliatifs à domicile

- Augmentation des services de soins palliatifs;
- Augmentation du mourir à domicile selon la volonté des usagers;
- Le mourir à domicile : cible 20 % en 2020.

3. Partenariat avec les organismes communautaires

- 288 000 \$ investis chaque année depuis 3 ans;
- Récurrence de ces sommes \$\$ pour les organismes;
- Trois domaines d'action ciblés :
 - Répit aux proches aidants;
 - Sécurité alimentaire;
 - Transport – accompagnement;
 - Pour un total de 25 projets en cours de déploiement.

4. Grands dossiers importants en soutien à domicile

- Virage proches aidants/concertation régionale et dans les 5 réseaux locaux;
- Dossier maltraitance/rôle du coordonnateur régional;
- Harmonisation des façons d'accéder aux services : 9 guichets SAPA près de la population;
- Critères harmonisés pour les listes d'attente;
- Projet Initiative ministérielle sur la maladie d'Alzheimer. Implantation dans 17 Groupes de médecine de famille (GMF) pour un repérage précoce de la maladie.

Source : Présentation de madame Chouinard le 7 février 2019. Présentation disponible auprès de la TABLE.

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com . Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

¹ RPA : résidence privée pour aînés

² RI-RTF : résidence intermédiaire, résidence de type familial

BRUNCH-BÉNÉFICE POUR LE GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE



Dimanche le 10 mars prochain, de 9 h à midi, le Groupe d'entraide Cancer et vie tiendra son BRUNCH-BÉNÉFICE en collaboration avec les Chevaliers de Colomb au CENTRE ÉMILIENNE-GOURDES, 95, 9e Rue Nord, à Thetford Mines. Le coût est de 10 \$ pour les adultes, de 5 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans et c'est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Pour informations, il faut rejoindre Mélissa Gagné au 418 335-5355. VOIR ANNEXE 2.

ÉCHO DU SALON DES ORGANISMES - LE 7 FÉVRIER DERNIER

Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide, le 6^e Salon des organismes et des programmes s'est tenu au Carrefour Frontenac, le jeudi 7 février prochain, de 13 h à 20 h. C'est sous le slogan « Réussir ta vie, c'est important pour nous! » que de nombreux visiteurs ont pu mieux connaître les organismes, programmes et activités œuvrant auprès de la population. Le salon s'adressait aussi aux gens ayant besoin d'aide et d'accompagnement pour mieux s'intégrer socialement ou pour se mettre en action dans l'espoir d'un avenir meilleur. Au Kiosque du Conseil des aînés (CDA), les représentants du CDA ont pu discuter avec 82 personnes. De nombreux dépliants, cartons et cartes d'affaires ont été remis.



Geneviève Cyr (TM – Aide-en-vue II), Brigitte Lagassé (TM – Aide-en-vue I) et monsieur Jean-Guy Trépanier.
Photo Maurice Grégoire, président CDA

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mer. 20 fév. 15 h 30 – 20 h SAINT-PIERRE-DE-BROUGHTON	LA GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches 29, rue de la Fabrique	CORPO DE DÉVELOPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465
Mar. 26 fév. 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Les troubles digestifs » Par Claudia Lachance, pharmacienne LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mar. 5 mars 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « C'est quoi la différence entre la procuration et le mandat d'inaptitude ? » Par Mélissa Blais, notaire LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 6 mars 2019 18 h THETFORD MINES	CADRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES SOUPER-CONFÉRENCE : madame Ingrid Falaise, conférencière « Je me suis choisie » Le RESPECT ça se manifeste. 20 \$ le billet. SALLE DU CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-ALPHONSE 44, rue Saint-Alphonse Sud	Plusieurs organismes dont : CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Dim. 10 mars 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE MUSICAL : Collaboration des Chevaliers de Colomb du Conseil 2088 et Maison Funéraire de L'Amiante Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (5 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CENTRE ÉMILIENNE-GOURDES - 95, 9e Rue Nord	GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE 418 335-2518

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔT

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A) en collaboration avec Revenu Québec et l'Agence du Revenu du Canada, offre encore cette année, à la population de la MRC des Appalaches, le Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt.



Pour ce faire, dès le 25 février prochain, des équipes de bénévoles accueilleront les **personnes admissibles** au Programme selon les critères énumérés ci-après. Dans le but de faciliter l'accès au service au plus grand nombre de personnes possible, les **personnes admissibles** pourront se présenter aux jours, heures et endroits suivants:

- **East Broughton : Salle du Conseil municipal – 600, 10^e Avenue Sud**
Les MERCREDIS à toutes les 2 semaines de 13 h à 15 h 30
 DATES : 27 février, 13 et 27 mars ainsi que les 10 et 24 avril 2019

- **Disraeli : CLSC Disraeli – 245, Avenue Montcalm**
Tous les LUNDIS de 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
 DATES : à compter du 25 février au 22 avril 2019

- **Beaulac-Garthby : Centre d'action bénévole Concert'Action - 9, rue de La Chapelle**
Du LUNDI au VENDREDI de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
 DATES : à compter du 25 février au 23 avril 2019

- **Thetford Mines : Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers - 37, Notre-Dame Ouest**
Tous les LUNDIS & MARDIS de 9 h à 15 h 30 (local 205)
 DATES : à compter du 25 février au 23 avril 2019

- **Saint-Julien : Bibliothèque des Z'hauteurs – 794, chemin Saint-Julien**
Tous les JEUDIS de 18 h 30 à 20 h 30
 DATES : à compter du 28 février au 25 avril 2019

Pour toute information, communiquer avec le 418 335-3453 et à compter du 25 février, le numéro officiel du Programme d'impôt sera le **418 755-0574**. **N'oubliez pas d'avoir en main tous les papiers nécessaires à la production de vos impôts.**

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Ainsi, il est bon d'avoir en tête que les citoyens, désireux de se prévaloir de ce service, doivent répondre aux critères suivants pour leurs revenus :

- ***Une personne seule : 25 000 \$ ou moins;***
- ***Un couple : 30 000 \$ ou moins ;***
- ***Toute personne supplémentaire à charge : 2 000 \$;***
- ***Un adulte avec un enfant : 30 000 \$ ou moins ;***
- ***Les revenus de placement (intérêts et dividendes) ne doivent pas dépasser 1 000 \$.***

Personnes non-admissibles :

- *Les particuliers qui déclarent des revenus d'entreprise ou de location,*
- *Les particuliers qui déclarent des gains ou des pertes en capital,*
- *Les particuliers qui déclarent des dépenses d'emploi,*
- *Les particuliers qui ont fait faillite dans l'année,*
- *Les personnes décédées dans l'année,*
- *Les personnes qui ont vendu leur résidence principale.*

Documents requis :

Lorsque vous vous présentez à une séance de préparation de déclarations de revenus, veuillez, selon votre situation, apporter, les documents suivants :

- *Relevés d'emploi et prestations d'assurance-emploi (T4 - T4E/RL6 - Relevé 1)*
- *Assistance-sociale, indemnités pour accident de travail (T5007 / RL-5)*
- *Revenus de pension, revenus d'autres sources (T4A, T4 (AOS), T4 (AP), T4A-RCA)*
- *Relevé 19 (paiement anticipé pour frais de garde et maintien à domicile)*
- *Revenus de placement, d'intérêts et frais financiers (T3, T5)*
- *Revenus étrangers (T1135)*
- *REER et autres régimes et fonds*
- *Retraits de REER ou FEER (T4RSP et T4RIF)*
- *Frais médicaux (document de la pharmacie)*
- *Frais optométriste, dentiste, etc.*
- *Relevé 31 (obligatoire pour admissibilité au crédit d'impôt solidarité)*
- *Frais de scolarité, études, intérêts de prêt étudiant*
- *Prestations universelles pour garde d'enfant (RC 62)*
- *Pension alimentaire*
- *Reçus de frais pour garde (Relevé 24 et Relevé 30)*
- *Programmes d'activités physiques, artistiques des enfants (enfants moins de 16 ans)*
- *Compte de taxes municipales (obligatoire pour propriétaire)*
- *Revenus de biens locatifs*
- *Revenus de dons de charité*
- *Avis de cotisation de l'année précédente*

La Corporation de Développement Communautaire des Appalaches fait partie des organismes communautaires, assistés de bénévoles, qui tiennent gratuitement des séances de préparation de déclarations de revenus du Canada et du Québec pour les personnes admissibles.

Le Service d'Aide en Impôt-Programme Bénévoles a pour objectif d'offrir gratuitement de l'aide aux personnes qui ne peuvent pas remplir leurs déclarations de revenus et qui n'ont pas les moyens financiers de confier cette tâche à des professionnels.

Source : Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A)



6^e
édition

BRUNCH-BÉNÉFICE

au PROFIT dU

Dimanche
10
mars 2019

de 9 h à midi
au Centre
Émilienne Gourdes
de Thetford Mines
(95, 9^e Rue Nord)



Groupe
d'entraide
Cancer et Vie

en collaboration avec
les Chevaliers de Colomb
de Thetford Mines



*Au plaisir de vous y rencontrer,
pour se régaler tout en
soutenant notre cause...*

Adultes • 10 \$
Enfants 6 à 12 ans • 5 \$
5 ans et moins • Gratuit

Billets en vente au GECV et directement à l'entrée
37, rue Notre-Dame Ouest - Local 106
Thetford Mines • 418 335-5355

P.S. Le bouche à oreille est permis!