



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 6, no 4, le 5 février 2019**

## VŒUX D'ANNIVERSAIRE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR DU QUÉBEC

L'Honorable J. Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec, souhaite présenter des vœux écrits aux citoyens qui célèbrent, en 2019 ou au cours des années suivantes, soit un anniversaire de naissance, de mariage, de vie religieuse ou de sacerdoce. Dans le cas d'un organisme, c'est pour souligner un anniversaire de fondation.

La date d'anniversaire à célébrer peut varier d'un événement à un autre. Il faut toutefois prévoir un délai de six semaines pour le traitement d'une demande. Pour obtenir des informations relatives à une demande de vœux, il faut se rendre sur le site Internet :

<https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/demande-voeux/index.asp>

Le formulaire doit être complété et transmis en ligne ou reproduit et acheminé par télécopieur au 418 644-4677.

Par la poste, il faut adresser l'envoi au:

Cabinet du Lieutenant-gouverneur du Québec  
Édifice André-Laurendeau, RC  
1050, rue des Parlementaires  
Québec (Québec) G1A 1A1



*L'Hon. J. Michel Doyon,  
Lt-gouverneur du Québec*

Par ailleurs, l'Honorable J. Michel Doyon, sera à Thetford Mines le samedi 27 avril pour remettre des vœux d'anniversaire à des résidents de la MRC des Appalaches nés en 1919 ou avant et à des organismes à vocation communautaire et sociale qui vont célébrer, en cours d'année, un 50<sup>e</sup> anniversaire de fondation ou plus par multiple de 5 ans.

Dans ce cas, il faut communiquer dans les meilleurs délais avec Maurice Boulet au 418 335-2533 puisque c'est lui qui assure la coordination de cet événement.

## MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR DU QUÉBEC



Pour le territoire de la MRC des Appalaches, à la fermeture de la période des mises en candidature, pour les Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec, catégorie aînés et mérite exceptionnel, pas moins de 45 dossiers ont été transmis dont 7 pour la catégorie mérite exceptionnel. C'est plus du double des années antérieures et cela excluant les candidatures pour la catégorie jeunesse.

Maurice Boulet, le coordonnateur des Distinctions honorifiques, volet communautaire et social, tient à remercier toutes les personnes qui ont complété un tel dossier.

## VŒUX POUR LES CENTENAIRES DE LA PART LIEUTENANT-GOUVERNEUR

En date du 1<sup>er</sup> février, quatorze (14) dossiers de résidents de la MRC des Appalaches, nés en 1919 ou avant, ont été reçus par le Conseil des aînés. Il est toujours possible de transmettre à Maurice Boulet au 418 335-2533 les coordonnées d'une personne née en 1919 ou avant.

L'Honorable J. Michel Doyon sera à Thetford Mines le 27 avril pour remettre des certificats de vœux d'anniversaire pour centenaires.

## DEMANDE POUR RECEVOIR DES VŒUX DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR

Le Lieutenant-gouverneur du Québec est heureux de présenter ses vœux écrits aux citoyens du Québec qui célèbrent un anniversaire de naissance, de mariage, de vie religieuse ou de sacerdoce. Sur demande, il est également disposé à offrir un message écrit pour souligner un anniversaire d'organisme qui existe depuis au moins 20 ans.

Le certificat de félicitations, signé par l'honorable J. Michel Doyon, est envoyé par courrier postal aux personnes ayant dûment rempli le formulaire mentionné ci-après. **Pour le traitement d'une demande, un délai de six (6) semaines est requis. Voici les catégories :**

- **Anniversaires de naissance** - à partir du 90<sup>e</sup> anniversaire, puis en multiple de 5 (90<sup>e</sup> anniversaire, 95<sup>e</sup> anniversaire, etc.).
- **Anniversaires de mariage** – à partir du 50<sup>e</sup> anniversaire, puis en multiple de 5 (50<sup>e</sup> anniversaire, 55<sup>e</sup> anniversaire, etc.)
- **Anniversaires de vie religieuse ou de sacerdoce** - à partir du 50<sup>e</sup> anniversaire, puis en multiple de 5 (50<sup>e</sup> anniversaire, 55<sup>e</sup> anniversaire, etc.)
- **Anniversaires de fondation d'organisme** – à partir du 20<sup>e</sup> anniversaire, puis en multiple de 5 (20<sup>e</sup> anniversaire, 25<sup>e</sup> anniversaire, etc.)

### *Faire une demande*

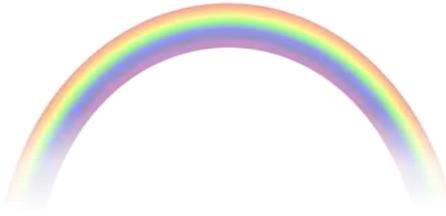
Pour effectuer une demande, il faut remplir le **formulaire** spécifique qu'on trouve sur le site Web <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/demande-voeux/voeux-formulaire.asp> et le faire parvenir en ligne, par télécopieur (418 644-4677) ou par la poste :

Cabinet du Lieutenant-gouverneur du Québec  
(Demande de vœux d'anniversaire)  
Édifice André-Laurendeau, RC  
1050, rue des Parlementaires  
Québec (Québec) G1A

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la Société de développement économique de la région de Thetford (SDERT). Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case «**Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

## BRUNCH MUSICAL DE LA SAINT-VALENTIN : LE 10 FÉVRIER



Le Groupe Deuil-entraide L'Arc-en-Ciel tiendra un Brunch-bénéfice musical de la Saint-Valentin le dimanche 10 février 2019 de 9 h 30 à 12 h 30 au Centre Emilienne-Gourdes 95, 9<sup>e</sup> rue Nord, Thetford Mines, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb du Conseil 2088 et la Maison Funéraire de L'Amiante. Le coût d'admission est de : 10.00 \$ par adulte, 5.00 \$ pour enfant de 6 à 8 ans et gratuit pour enfant de 5 ans et moins. Pour réservation et information, il faut communiquer avec Ginette Jacques au 418 335-2518 ou Sylvie Leclerc au 418 338-8750. **VOIR L'ANNEXE 1.**

## SOUPER OBSCUR BÉNÉFICE PAR LE RPHPRT LE 12 FÉVRIER



Un Souper obscur sera tenu le mardi 12 février au restaurant La Face de Bœuf au profit du Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT). Il s'agit de la 4<sup>e</sup> édition. Jeux et animation seront de la partie. **VOIR L'ANNEXE 2 pour en savoir plus.**

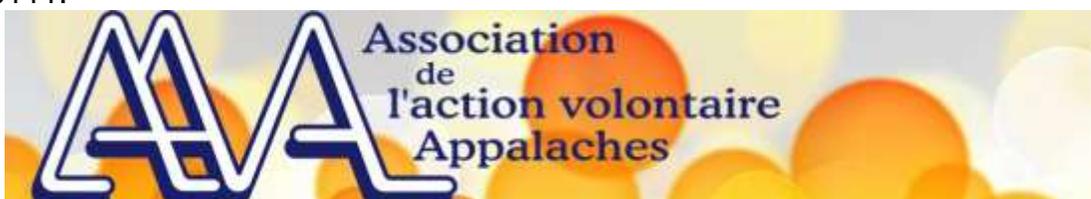
## VIACTIVE A FAIT DES HEUREUX!

Le programme Viactive a fêté son 30<sup>e</sup> anniversaire en 2018. Pour souligner son « Spécial 30<sup>e</sup> anniversaire », le réseau Viactive a organisé un défi collectif : « Donner au suivant ». Le but étant de faire rayonner le réseau VIACTIVE à travers les municipalités et de promouvoir l'activité physique chez les personnes de 50 ans et plus. Par le biais d'une activité simple et mobilisatrice qui permettait de faire découvrir tous les bienfaits de l'activité physique à de nouvelles personnes. Les participants des groupes existants devaient recruter de nouveaux participants et les amener à participer à une séance Viactive. La personne qui recrutait le plus de participants avait plus de chance de remporter un prix.



Le défi collectif « Donner au suivant » s'est déroulé du 1<sup>er</sup> novembre au 7 décembre dernier. C'est le groupe de marche Santé de Black Lake qui a remporté les deux (2) prix totalisant un montant de 100 \$. Les prix ont été répartis de la manière suivante : 25 \$ a été remis au participant ayant recruté le plus de nouveaux membres et 75 \$ ont été remis à la personne responsable du groupe soit Marthe Quirion, qui devra l'utiliser pour agrémenter ses séances Viactive.

Rappelons que l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) a le mandat de déployer et d'organiser ce service dans la MRC des Appalaches. Vous pouvez prendre note que les activités du réseau Viactive ont repris leurs activités dans tous les groupes de la MRC des Appalaches. Pour connaître les informations relatives à votre secteur ou si vous voulez vous joindre à un groupe VIACTIVE, vous pouvez contacter Maryline Fontaine, conseillère Viactive dans la MRC des Appalaches au 418 334-0111.



Source : Maryline Fontaine, conseillère Viactive MRC des Appalaches (AAVA)

## DÉMÉNAGEMENT DU BUREAU DE BRIGITTE LAGASSÉ

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches désire aviser la population que le bureau de madame Brigitte Lagassé, est maintenant situé au 305 du Centre Marie-Agnès-DesRosiers au lieu du 205. Ce changement a été effectué le 1<sup>er</sup> février dernier. Madame Lagassé, travailleuse de milieu auprès des aînés vulnérables, est donc disponible au même numéro de téléphone soit le : 418 332-7358.



## COMMUNIQUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE

Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Du 3 février 2019 au 7 février 2019	SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE «Parler du suicide sauve des vies»	
Jeu. 7 fév. 2019 13 h – 20 h THETFORD MINES	SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2019 Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide CARREFOUR FRONTENAC – Mail	SARCA Nicole Chabot, 418 338-7806, poste 2130
Mer. 6 fév. 2019 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « Comment gagner le respect? » - Animation Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Sam. 9 fév. 2019 10 h – 16 h THETFORD MINES	FÊTE DES SEMENCES Activités, ateliers, conférences, échange de semences. CEGEP (Loft et Mail 3000)	INCROYABLES COMMESTIBLES THETFORD MINES
Dim. 10 fév. 2019 9 h 30 - 12 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE MUSICAL : Collaboration des Chevaliers de Colomb du Conseil 2088 et de la Maison Funéraire de L'Amiante Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 8 ans), gratuit (5 ans et moins) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES, 95, 9e Rue Nord	GRUPE DEUIL-ARC-EN-CIEL Ginette Jacques 418 335-2518 Sylvie Leclerc 418 338-8750
Mar. 12 fév. 2019 THETFORD MINES	SOUPER OBSCUR BÉNÉFICE « Vivre avec des limitations ! » Coût : 25 \$ (pourboire non-inclus) RESTO LA FACE DE BŒUF – 520, boulevard Frontenac O,	RPHPR 418 338-7611
Mar. 12 fév. 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Qu'est-ce que le bien-être » Par Mélanie Piché LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 13 fév. 2019 THETFORD MINES	VENTE DE PRODUITS DE L'ÉRABLE « Petits cadeaux à ajouter pour la St-Valentin! » MARCHÉ IGA – 780, boulevard Frontenac E	LA CROISÉE 418 335-1184
Mar. 19 fév. 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « La santé auditive » Par Amélie Smith, audioprothésiste LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqcable.ca](mailto:bretongregoire@cqcable.ca)

*Deuil-Entraide l'Arc-en-Ciel*  
vous invite à  
son Brunch musical  
de l'Amitié

*Le dimanche 10 février 2019*

*de 9h30 à 12h30*

*au Centre Émilienne Gourdes  
95, 9<sup>ème</sup> rue Nord, Thetford Mines*

*Coûts : \$10.00/adulte \$5.00/6 à 8 ans Gratuit/5 ans et moins*

*Collaboration :*

*Chevaliers de Colomb : Conseil 2088  
Maison funéraire de l'Amiante*

*Réservation et information :*

*Ginette Jacques : 418-335-2518*

*Sylvie Leclerc : 418-338-8750*

*Anne Arsenault : 418-332-3848*

*Anne Lemieux : 418-335-2007*

*Bienvenue à vous tous!*

*Merci de votre appui!*

# Souper obscur 2019



Au profit



Regroupement des personnes  
handicapées physiques  
de la région de Thetford

★ Mardi 12 février 2019 ★

## Menu

Soupe (2 choix)

Repas principal (7 choix)

Dessert/café ou thé

LA FACE DE BOEUF  
Pub ★ Steakhouse

25\$ PAR REPAS  
-> Pourboire non-inclus  
-> Payable en argent  
comptant seulement

★ Jeux et animation en soirée ★



Regroupement des personnes  
handicapées physiques  
de la région de Thetford

### DÉROULEMENT DU REPAS

#### 1<sup>ère</sup> partie

Vivre une limitation auditive  
(vous aurez des bouchons)

#### 2<sup>ème</sup> partie

Vivre une limitation visuelle  
(vous aurez un loup)

### Billets et réservations

219, rue Bédard Ouest  
418 335-7611

### PARTENAIRES

LA FACE DE BOEUF  
Pub ★ Steakhouse

plaisir 105.9  
THETFORD MALL

LATE NIGHT