

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS : LE 1<sup>er</sup> OCTOBRE



La Journée internationale des aînés est un moment privilégié pour souligner la valeur incommensurable des personnes aînées dans notre société. Cette année, le thème « Partenaires pour un mieux-vivre » veut mettre l'accent sur l'importance d'associer les personnes aînées dans les projets et décisions sur les enjeux qui les concernent.

Alors qu'il y a peu de temps, le vieillissement s'accompagnait souvent d'un retrait de la vie sociale, il est maintenant bien documenté et reconnu que les personnes aînées constituent un groupe qui participe grandement à la vie collective.

Les personnes aînées sont une force vive de nos communautés et plusieurs d'entre elles ont une riche expérience de vie, des compétences, des habiletés et l'envie d'apporter leur contribution.

Que ce soit dans la recherche de solutions pour la mise en place de diverses mesures visant à mieux s'adapter au vieillissement de la population ou dans les questionnements sur les meilleures pratiques pour la santé des personnes aînées, il est primordial de considérer les personnes aînées comme étant les mieux placées pour exprimer leurs besoins et proposer des solutions. De même, en ce qui concerne l'adaptation de leur environnement, l'évaluation de la qualité et de l'accessibilité des soins et services auxquels elles ont droit, ou encore pour ajuster l'offre de loisirs, les aînés peuvent et doivent se prononcer sur ces sujets.

En cette Journée internationale des aînés, et tout au long de l'année, coopérons dans l'atteinte d'objectifs communs en matière d'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées afin d'être de fiers **Partenaires pour un mieux-vivre**.

## ALBATROS OFFRE UNE FORMATION PROCHAINEMENT

Une formation de 36 heures en accompagnement bénévole concernant les soins palliatifs et de fin de vie sera dispensée par Albatros Thetford Mines et débutera le 17 septembre prochain. L'organisme offre cette formation aux personnes désirant apprivoiser l'ultime étape de la fin de vie. C'est aussi un tremplin obligatoire pour toute personne désirant devenir bénévole en soins palliatifs. Les thèmes abordés pendant ces 12 semaines consécutives seront : l'accompagnement à l'autre, la communication, les dimensions physique, psychosociale et spirituelle, les questions juridiques et éthiques, l'agonie, la mort et le deuil.



La formation débute lundi le 17 septembre. Elle aura lieu de 18 h 30 à 21 h 30 et se tiendra à l'hôpital de Thetford. Il en coûte 100 \$ pour la session de 12 rencontres ce qui inclut le stationnement et la documentation.

Les personnes intéressées peuvent laisser leurs coordonnées au : 418-338-7777 poste 54183 ou communiquer avec France Doyon : 418 338-6565.

Source : Rita Gosselin

## LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT D'UN DE NOS MEMBRES : LE RPHPRT



Le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT) est en campagne de financement tout long du mois de septembre sous le titre « Les Héros de Lowe's ». Pendant tout le mois de septembre, les caissiers et caissières du Rona Thetford (Lowe's) amasseront des dons de 2 \$, 5 \$ et 10 \$ en demandant aux clients s'ils souhaitent contribuer à la campagne les Héros de Lowe's au profit du RPHPRT. Lowe's Canada s'engage ensuite à jumeler 50 % de tous les fonds amassés auprès des clients jusqu'à concurrence de 2 000 \$.

## RAPPEL : FORMATION SUR L'ALZHEIMER

Une formation de 12 heures réparties sur deux jours est offerte à la population de notre région par le Centre L'Escale (Centre de formation pour adultes) en collaboration avec la Société Alzheimer de Chaudière-Appalaches, les 28 et 29 septembre 2018, au coût de 150 \$ ou moins s'il y a plus de 10 personnes.

Pour toute personne qui veut en apprendre davantage sur la maladie par intérêt personnel ou professionnel.  
Inscription au 418 338-7806, poste 2130 ou par courriel à [nicole.chabot@csappalaches.qc.ca](mailto:nicole.chabot@csappalaches.qc.ca)  
Un dépôt de 40 \$ est demandé.

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

**Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mer. 5 sept. 2018 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « Tes vacances ont-elles été à la mesure de tes rêves ? » - Animation Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Ven. 7 sept. 2018 13 h 30 DISRAELI	PIÈCE DE THÉÂTRE « En Alzh'Amour » Gratuit. CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
Lun. 17 sept. 2018 18 h 30 – 21 h 30 THETFORD MINES	DÉBUT DE LA FORMATION <i>en accompagnement bénévole en soins palliatifs et fin de vie</i> . 12 rencontres. HÔPITAL DE THETFORD	ALBATROS THETFORD 418 338-7777 poste 54183
Mar. 18 sept. 2018 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Récupérer, c'est recréer ! Mais, est-ce que je récupère efficacement ? » Par Récupération Frontenac. Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
19 sept. 2018 15 h 30 – 20 h SAINT-JULIEN	LA GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches CENTRE COMMUNAUTAIRE	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465
Mar. 25 sept. 2018 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « C'est quoi vos droits en santé et en services sociaux ? » Par Lyne Grenier, d.g. CAAP-CA Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 26 sept. 2018 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCES « Se préparer aux rendez-vous médicaux » + « directives médicales anticipées » et « trouver un médecin » MAISON DE LA CULTURE	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418-335-2533
Jeu. 27 sept. 2018 8 h 30 Ven. 28 sept. 2018 16 h 00 THETFORD MINES	<u>COLLOQUE</u> « VILLE INTELLIGENTE / VILLE ORGANIQUE » Une réflexion sur le développement socio-économique des petites municipalités comme des grandes à l'heure où l'innovation technologique ouvre des perspectives nouvelles. Coût : 195 \$ - 390 \$. CENTRE DES CONGRÈS – 755, 9e rue sud	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE  Martin Cloutier 418 334-0465
Ven. 28 sept. 2018 8 h 30 Sam. 29 sept. 2018 16 h 00 THETFORD MINES	<u>FORMATION</u> « ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER » Collaboration de la Société Alzheimer de Chaudière-Appalaches. Coût : 150 \$ pour 12 heures. CENTRE L'ESCALE – 1265, rue Notre Dame Est	CENTRE L'ESCALE Nicole Chabot 418 338-7806, poste 2130
1 <sup>er</sup> oct. 2018	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS</b>	
Mar. 2 oct. 2018 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « En quoi consiste l'aide apportée aux aînés par des travailleuses de milieu ? » Par Brigitte Lagassé du CDA. Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
11 oct. 2018 9 h – 11 h 15 THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Les impacts de l'âge sur les capacités de conduite d'un véhicule ». Yvon Lapointe de la Fondation du CAA-Québec. CLUB LE MARQUIS (Black-Lake)	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533
11 oct. 2018 10 h – 19 h 30 THETFORD MINES	ATELIERS : « Simulateur de conduite » et « Atelier d'ajustement ». Fondation du CAA-Québec CARREFOUR FRONTENAC	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533
11 oct. 2018 13 h – 17 h 00 THETFORD MINES	KIOSQUES D'INFORMATION « Faire connaître davantage les services offerts, remettre des dépliants et autres documents » CARREFOUR FRONTENAC	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca) .