



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 5, no 23, le 29 août 2018**

## DES TRAVAILLEUSES DE MILIEU AU SERVICE DES PERSONNES AÎNÉES

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches offre les services de travailleuses de milieu pour venir en aide aux personnes aînées vulnérables et dont les conditions de vie sont fragilisées. Ces services sont gratuits et disponibles sur l'ensemble du territoire de la MRC des Appalaches, et ce, jusqu'au 31 mars 2019.

Leur rôle consiste à repérer, à rencontrer, à informer les aînés sur les services, à les mettre en contact avec les ressources et, si nécessaire, les assister dans le recours aux services qu'offrent les ressources communautaires et institutionnelles pour les aider à trouver réponses à leurs besoins.

Brigitte Lagassé œuvre comme travailleuse de milieu depuis janvier 2016. Elle dessert présentement tous les territoires situés dans la partie Sud-Ouest de la route 267 (rue Saint-Alphonse à Thetford Mines).

Embauchée à la fin de janvier 2017, madame Geneviève Cyr sera de retour d'un congé parental le 22 octobre prochain. Actuellement, c'est madame Geneviève Couture qui comble ce poste comme travailleuse de milieu. Elle dessert présentement l'ensemble des territoires de la partie Nord-Est de la MRC des Appalaches dont la ligne de partage est faite par la route 267 (la rue Saint-Alphonse à Thetford Mines).

Les travailleuses de milieu collaborent régulièrement avec le personnel du Centre de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches, Secteur Thetford. Elles entretiennent des liens fréquents et quasi permanents avec les organismes communautaires et les autres institutions publiques. Elles comptent sur votre aide pour obtenir le signalement de proches ou de personnes de votre voisinage dont la situation vous semble vulnérable ou fragile parfois à cause de leur isolement. Vous êtes donc invités à communiquer, selon leur territoire de résidence, pour la partie Sud-Ouest avec Brigitte Lagassé au 418 332-7358 ou pour la partie Nord-Est avec Geneviève Couture, dès maintenant, ou à partir du 22 octobre avec Geneviève Cyr au 418 332-5606 pour leur signaler de telles personnes.

Une subvention du Ministère de la Famille, bonifiée de contributions financières obtenues du milieu dont les Caisses Desjardins du Carrefour des Lacs et de la région de Thetford, permettent d'offrir gratuitement ces services confidentiels.



**Geneviève Couture**  
Crédit photo : Lise Misson



## LES ACTIVITÉS DE L'INSTITUT DU TROISIÈME ÂGE DE THETFORD MINES

L'Institut du troisième âge de Thetford (ITAT) reprendra ses activités vers le milieu de septembre. Parmi les cours offerts on retrouve anglais, anglais de voyage, espagnol, italien, technologie (tablette androïde, tablette Apple, Facebook), 55 ans au volant, préparation à la retraite, taïchi, yoga 3<sup>e</sup> âge. Il y a également deux nouveautés : atelier de croissance personnelle et atelier de créativité. Les cours débutent le 24 septembre 2018.

La description détaillée des activités et les coûts sont disponibles sur le site [www.itat-tm.com](http://www.itat-tm.com) de même qu'un formulaire d'inscription. L'inscription sur place se fera le 17 septembre de 13 h à 19 h au Bureau de l'ITAT, Maison de la culture, local 116. Pour information, on peut faire en tout temps le 418 335-0925 ou communiquer avec le Bureau de l'ITAT : 418 335-2981, poste 304.

## ACTIVITÉS POUR LES 50 ANS ET + À L'ESCALE

Le Centre de formation pour les adultes de Thetford Mines offre un certain nombre d'activités pour les 50 ans et plus. En voici une brève description. L'inscription a été faite mais il reste quelques places.

**Cerveaux actifs.** D'une durée de 12 semaines, ces ateliers permettent d'apprendre et de garder l'esprit éveillé tout en s'amusant!

**Apprivoiser l'informatique.** Il s'agit de cours pour débutants d'une durée de 10 semaines. Il y a 6 volets disponibles : Windows 7 ou Windows 8 en nouveauté, Microsoft Word 2010, Initiation à Internet, Internet avancé avec photos, Réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube), Publisher – Power point – Excel.

**Tables androïde ou I-Pad.** C'est une chance de se familiariser avec cette technologie. On y offre 2 volets : Volet 1: Base, clavier, courriel, navigation, applications, etc. Volet 2: Achats, musique, fichiers, appareils photos, etc.

**Pour information ou inscription, il faut faire le 418 338-7806 au poste 2133.**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Ven. 7 sept. 2018 13 h 30 DISRAELI	PIÈCE DE THÉÂTRE «En Alzh'Amour» CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
19 sept. 2018 15 h 30 – 20 h SAINT-JULIEN	LA GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches CENTRE COMMUNAUTAIRE	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465
Mer. 26 sept. 2018 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Se préparer aux rendez-vous médicaux » Et autres sujets MAISON DE LA CULTURE	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
1 <sup>er</sup> oct. 2018	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS</b>	