

## MATÉRIEL POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

La Journée internationale des aînés constitue un moment privilégié pour souligner la valeur incommensurable des personnes aînées dans notre société. Cette année, le thème « Partenaires pour un mieux-vivre » veut mettre l'accent sur l'importance d'associer les personnes aînées dans les projets et décisions sur les enjeux qui les concernent.



Voici le matériel qui est disponible auprès de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) :

- [Affiche](#) : Les dimensions sont de 17,5 x 23,5 pouces ou de 8,5 x 11 pouces. Un espace blanc en bas permet d'y écrire des informations concernant des activités en lien avec le 1<sup>er</sup> octobre.
- [Encart](#) : Les dimensions sont de 3,67 x 8,5 pouces, soit le tiers d'un format lettre. Le texte est au verso.
- [Bandeau web](#) : Cet élément sert à afficher sur un site web.
- [Signature courriel](#) : Ceci peut être ajouté dans une signature courriel.

Pour en savoir plus : <https://conferencedestables.webnode.fr/communications/a1er> .

## JOURNÉE MONDIALE SUR L'ALZHEIMER

La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer est célébrée le 21 septembre 2018. La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative incurable du tissu cérébral qui entraîne la perte progressive et irréversible des fonctions mentales et notamment de la mémoire. C'est la forme la plus fréquente de démence chez l'être humain. Elle fut initialement décrite par le médecin allemand Alois Alzheimer en 1906. Les causes exactes de la maladie d'Alzheimer restent encore inconnues. Des facteurs génétiques et environnementaux contribueraient à son apparition et à son développement.

Il existe cependant des facteurs de risques connus : certaines anomalies génétiques, des facteurs de risque cardio-vasculaires ou encore l'intoxication à certains métaux lourds. Le premier symptôme est souvent des pertes de souvenirs, se manifestant initialement par des distractions mineures, qui s'accroissent avec la progression de la maladie. Les souvenirs plus anciens sont cependant relativement réservés.

Dans notre région, c'est la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches qui donne les services.

**Coordonnées**

440, boulevard Vachon Sud, C.P.1  
 Sainte-Marie, Québec G6E 3B4  
 Téléphone : 418 387-1230 Sans frais : 1 888-387-1230  
 Télécopieur : 418 387-1360  
 Courriel : [info@alzheimerchap.qc.ca](mailto:info@alzheimerchap.qc.ca)



**FORMATION SUR L'ALZHEIMER**

Une formation de 12 heures réparties sur deux jours est offerte à la population de notre région par le Centre L'Escale (Centre de formation pour adultes) en collaboration avec la Société Alzheimer de Chaudière-Appalaches, les 28 et 29 septembre 2018. **VOIR L'ANNEXE 1.**

**POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +**

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES**

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Ven. 7 sept. 2018 13 h 30 DISRAELI	PIÈCE DE THÉÂTRE « EN ALZH'AMOUR »  CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
19 sept. 2018 15 h 30 – 20 h  SAINT-JULIEN	LA GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches.  CENTRE COMMUNAUTAIRE	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465
Mer. 26 sept. 2018 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCES « Se préparer aux rendez-vous médicaux » + « directives médicales anticipées » et « trouver un médecin » MAISON DE LA CULTURE	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418-335-2533
Jeu. 27 sept. 2018 8 h 30 Ven. 28 sept. 2018 16 h 00 THETFORD MINES	COLLOQUE « VILLE INTELLIGENTE / VILLE ORGANIQUE » Une réflexion sur le développement socio-économique des petites municipalités comme des grandes à l'heure où l'innovation technologique ouvre des perspectives nouvelles. Coût : 195 \$ - 390 \$. CENTRE DES CONGRÈS – 755, 9e rue sud	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE  Martin Cloutier 418 334-0465
Ven. 28 sept. 2018 8 h 30 Sam. 29 sept. 2018 16 h 00 THETFORD MINES	FORMATION « ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER » 12 h. Collaboration de la Société Alzheimer de Chaudière-Appalaches. Coût : 150 \$. <i>Voir l'annexe 1.</i> CENTRE L'ESCALE – 1265, rue Notre Dame Est	CENTRE L'ESCALE Nicole Chabot 418 338-7806, poste 2130
1 <sup>er</sup> oct. 2018	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS</b>	

FORMATION

## Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (12 h)



Une formation pour vous!

La Société Alzheimer  
Chaudière-Appalaches  
en collaboration avec  
Le Centre d'éducation l'Escale

- ➔ Initiation à la maladie d'Alzheimer et philosophie d'intervention du mouvement Alzheimer québécois
- ➔ Du vieillissement normal... à la maladie d'Alzheimer (évolution de la maladie et signes précurseurs)
- ➔ Les stades d'évolution de la maladie
- ➔ Différentes approches de communication auprès des personnes atteintes
- ➔ Stratégies de stimulation cognitive et suggestions d'activités adaptées
- ➔ L'histoire de vie de la personne atteinte
- ➔ Les proches aidants
- ➔ Les attitudes de base à développer dans la relation avec les personnes atteintes et leur entourage

Quand : 28 et 29 septembre

Où : Centre l'Escale

Coût : 150 \$

Coût moins élevé si + de 10 personnes ... maximum 15

**2 journées de 6 heures**

Pour toute personne qui veut en apprendre davantage sur la maladie  
par intérêt personnel ou professionnel

Inscription au 418 338-7806, poste 2130 ou par courriel à [nicole.chabot@csappalaches.qc.ca](mailto:nicole.chabot@csappalaches.qc.ca)

Un dépôt de 40 \$ est demandé!