

## UN GRAND HONNEUR POUR ISABELLE LAFLAMME DE DISRAELI

Madame Isabelle Laflamme de Disraeli recevait, le 6 juillet dernier, des mains de son Excellence la très honorable Julie Payette, gouverneure générale du Canada, la Médaille du souverain pour les bénévoles. La cérémonie s'est déroulée à la Citadelle de Québec, une des résidences officielles de la gouverneure générale qui procédait à ce moment à une remise de distinctions honorifiques canadiennes d'importance.

Lors du cérémonial, la gouverneure générale s'est dite impressionnée par la carrière bénévole de madame Laflamme, notant particulièrement ses vingt ans d'engagement consacrés au bénéfice des personnes âgées. Lors de la présentation des implications de madame Laflamme, il fut notamment souligné sa participation active et souvent effectuée simultanément au sein de deux organisations communautaires distinctes, soit :



Son Excellence, l'honorable Julie Payette et  
madame Isabelle Laflamme  
(Photo : Gracieuseté des services de la  
gouverneure générale)

- 20 ans d'engagement mené à titre de secrétaire-trésorière au Comité d'entraide bénévole de Disraeli;
- 9 années complétées à l'Association de l'action volontaire Appalaches dans des fonctions de secrétaire-trésorière;
- 10 années de service rendu à la vice-présidence du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches;
- 7 ans d'un mandat réalisé au comité de coordination de « Vieillir en santé » du Centre de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches, Secteur Thetford et un copartage de responsabilités au sein du comité local pour le secteur Sud de la MRC des Appalaches;
- 2 ans d'engagement au sein du comité Municipalité amie des aînés (MADA), à l'invitation du maire de Disraeli.



Médaille  
du  
souverain

Tout ce bénévolat fut influencé par trois préoccupations, soit celle de rendre des services adaptés aux réels besoins des personnes âgées, de faire connaître davantage les services disponibles et surtout, de bien accueillir et soutenir les bénévoles et de valoriser la participation sociale de ses pairs. La voix teintée d'émotions, madame Laflamme a déclaré « qu'elle souhaite partager cette Médaille du souverain avec les siens qui ont dû accepter de nombreuses absences et avec tous les bénévoles qui l'ont accompagnée au sein de différentes organisations communautaires. »

Cette médaille, décernée par Son Excellence, l'honorable Julie Payette, vient s'ajouter à une série de distinctions honorifiques reçues antérieurement par madame Laflamme, notamment le Prix Hommage à

une personne aînée remis par le ministre de la Santé et des services sociaux du Québec en 2013 et le Prix As de cœur des As Aînés Solidaires de Centraide des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches en 2014.

Toutes nos **Félicitations** madame Laflamme et **Merci** pour vos nombreuses implications bénévoles, et surtout, pour la qualité des services rendus aux personnes âgées.

## MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE DES SERVICES POUR LES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches vient de procéder à une révision complète de son Répertoire des services pour les aînés. De fait, il s'agit de la 5<sup>e</sup> édition de ce document initié en 2008. Mieux outiller les bénévoles, les dirigeants et les membres du personnel des organismes dont les actions contribuent à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées correspond à l'un des objectifs visés par la révision de ce document de références.

Toutefois, il est produit exclusivement en fichier électronique, format 8 ½ - 11. En consultant l'Index alphabétique, le lecteur pourra y trouver une mine d'informations réparties sur 169 pages et structurées à l'intérieur de 27 chapitres. On y découvre un descriptif de la presque totalité des services disponibles aux personnes âgées, notamment sur la santé et les services sociaux, le soutien à domicile, les différents modes d'accompagnement, l'hébergement, la sécurité et le transport. La plupart des ressources régionales, nationales, y sont également répertoriées.

Jessica Poulin-Vachon, stagiaire en techniques de bureautique, la personne ayant complété la révision, indique « qu'en plus d'une vérification effectuée auprès de la plupart des organismes décrits à l'intérieur du Répertoire 2017, elle a visité plusieurs sites Internet et consulté diverses publications récentes ». L'objectif visé étant de bien décrire, de résumer les programmes et de s'assurer de l'exactitude des coordonnées.

La présente édition peut être consultée sur la page Facebook du Conseil des aînés et également consultée ou reproduite en version papier, en tout ou en partie, et ce, à même les sites Internet de la MRC des Appalaches ou de la Ville de Thetford aux adresses suivantes :

MRC : [www.mrcdesappalaches.com](http://www.mrcdesappalaches.com) – Onglet Services/Services aux aînés

VILLE DE THETFORD : [www.villethetford.ca](http://www.villethetford.ca) – Onglet vivre à Thetford/Aînés.

On y retrouve également le « Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant » et le « Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie » publiés en 2015.

Cette révision du Répertoire des services pour les aînés a été réalisée par le biais d'une contribution Emploi d'été Canada de Développement social Canada avec la collaboration de monsieur Luc Berthold, député fédéral de Mégantic-L'Érable.

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com) . Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.



## AMÉLIORATION DE L'OFFRE DE SERVICE EN SOUTIEN À DOMICILE

La Coopérative de service à domicile de la région de Thetford annonce l'augmentation des aides financières désormais disponibles pour les usagers des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD), qui le sont par le biais du Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD). Cette bonification de l'aide variable du PEFSAD a été annoncée par le ministre Barrette dans le cadre du *Forum sur les meilleures pratiques : CHSLD, usagers et soutien à domicile 2018*, le 15 mai dernier.

Le PEFSAD est un incitatif à se prévaloir des services des entreprises d'économie sociale en aide à domicile à travers une réduction du tarif horaire pour chaque heure de service. Cette aide prend deux formes : dans un premier temps, une aide fixe de 4 \$/h, puis une aide variable, déterminée en fonction des revenus, de l'âge, de la situation familiale et de l'état de santé du demandeur. Cette aide variable peut donc maintenant atteindre 11,44 \$/h pour un total maximum de 15,44 \$ /h. Ainsi, l'utilisateur ne paie que la différence entre le tarif horaire de l'entreprise et le montant d'aide accordé à l'utilisateur par le PEFSAD.

Pour Véronique Gosselin, directrice générale de la Coopérative : « Le PEFSAD cible donc parfaitement la clientèle la plus fragile et la plus vulnérable, qui a besoin d'avoir directement accès à des services pour pouvoir rester chez elle, le plus longtemps possible. Investir en soutien à domicile permet d'optimiser les ressources disponibles, de générer des économies, mais permet surtout un bien-être accru pour les personnes en perte d'autonomie. »

### Coopérative de services à domicile de la région de Thetford

La Coopérative existe depuis 1996. Une équipe de 120 préposées et préposés d'aide à domicile est active sur l'ensemble du territoire de la MRC des Appalaches. Chaque année, elle offre plus de 118 000 heures de services à 2 085 usagers en perte d'autonomie. Pour en savoir plus sur la COOP ou sur le PEFSAD, visitez le site [www.coopservicesadomicile.com](http://www.coopservicesadomicile.com) ou le site [www.aidechezsoi.com](http://www.aidechezsoi.com).

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Ven. 7 sept. 2018 13 h 30 DISRAELI	PIÈCE DE THÉÂTRE «En Alzh'Amour» Gratuit. CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
Mer. 19 sept. 2018 15 h 30 – 20 h  SAINT-JULIEN	LA GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches  CENTRE COMMUNAUTAIRE	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465
Mer. 26 sept. 2018 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Se préparer aux rendez-vous médicaux » Et autres sujets. MAISON DE LA CULTURE	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418-335-2533
Jeu. 27 sept. 2018 8 h 30 Ven. 28 sept. 2018 16 h 00  THETFORD MINES	COLLOQUE VILLE INTELLIGENTE / VILLE ORGANIQUE Une réflexion sur le développement socio-économique des petites municipalités comme des grandes à l'heure où l'innovation technologique ouvre des perspectives nouvelles. Coût : 195 \$ - 390 \$. CENTRE DES CONGRÈS – 755, 9e rue sud	CORPO DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE  Martin Cloutier 418 334-0465
1 <sup>er</sup> oct. 2018	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS</b>	