

PRIX HOMMAGE AÎNÉS POUR MADAME MADELEINE NADEAU D'ADSTOCK

À Levis, le 19 avril dernier, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches remettait ses Prix Hommage Aînés 2018. Madame Madeleine Nadeau d'Adstock était parmi les récipiendaires.

Portrait d'une personne remarquable

Après s'être impliquée au Comité d'école, au Cercle des Fermières pendant plusieurs années, en 2004, madame Nadeau passe à la présidence du Comité des bénévoles de St-Méthode, un sous-comité de l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA), elle prend la relève puisque les responsables ne voulaient plus s'en occuper. Ainsi elle met en marche, dans la paroisse, un service d'accompagnement-transport pour les aînés. De plus, elle organise mensuellement des activités de loisirs pour une trentaine d'aînés. Annuellement, elle organise un dîner communautaire auquel assistent une centaine d'aînés. Afin de ne pas oublier les personnes qui sont dans l'incapacité d'y assister, des repas sont livrés.



Sur la photo : Maurice Grégoire, animateur de la rencontre, madame Nicole Champagne, conseillère municipale d'Adstock, madame Madeleine Nadeau, récipiendaire d'Adstock et monsieur Maurice Boulet, président du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. Photo Jean-Guy Martin.

Parallèlement, en 2004, elle devient administratrice au sein de l'AAVA qui tient 10 à 12 réunions par année. Elle siège à quelques reprises sur les comités de sélection pour choisir du personnel au siège social de l'AAVA. Puis en 2008, elle devient secrétaire du Conseil d'administration, ce qui implique de mettre du temps à faire les procès-verbaux. De plus, elle assume, dans sa paroisse, la coordination de l'ensemble des services offerts par l'AAVA en plus d'agir comme responsable de l'accompagnement-transport médical.

À l'automne 2009, elle organise pour les aînés des cours de cerveau-actif. Ces activités se poursuivent en 2010 et 2011. Ces cours, donnés par l'Escale, sont suivis par au moins une vingtaine de personnes. Puis, encore pour les aînés, elle organise des cours d'informatique en 2011 et en 2012. Grâce à ces initiatives, les aînés sortent de leur isolement en s'initiant aux nouvelles technologies.

À Adstock, quand on a besoin de quelqu'un alors on demande Madeleine

Plusieurs organismes dont les Chevaliers de Colomb, le groupe d'Animation locale, les Œuvres communautaires font appel à ses connaissances en secrétariat, en informatique et en Internet pour faire rédiger leurs annonces d'activités qu'elle achemine par Internet au journal « L'Arrivage », au Courrier Frontenac et au feuillet paroissial. Depuis 2014, elle s'implique chaque année comme bénévole lors du « Défi 4 vents » auquel participent près de 1000 coureurs ou marcheurs venus de tous les coins du Québec. Membre du Club Amitié FADOQ Saint-Méthode d'Adstock, elle s'implique régulièrement lors des activités offertes aux personnes âgées.

La candidature de madame Nadeau a été présentée par la Municipalité par l'intermédiaire de madame Nicole Champagne, conseillère municipale à Adstock.

RAPPEL : JOURNÉE DE CONFÉRENCES INTERACTIVES – DEUX SUJETS

En collaboration avec la Clinique juridique JURIPOP, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches tiendra le mercredi 16 mai, de 8 h 30 à 16 h 30, au Club Le Marquis, secteur Black Lake, des conférences interactives sur **MALTRAITANCE ET BIENTRAITANCE** ainsi que sur **L'AIDE MÉDICALE À MOURIR**. Pour y participer, il faut s'inscrire avant le 10 mai, auprès du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. Le coût pour le repas est de 5 \$ par participant. **Les places sont limitées**. Pour information : 418 335-2533, 418 332-5606 ou 418 332-7358.



8 h 30 : Accueil par le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

8 h 40 : Mot de bienvenue et informations

8 h 50 : MALTRAITANCE ET BIENTRAITANCE :

- *Évolution du dossier - Me Alain Gaulin*
- *Les dispositions légales - Me Alain Gaulin et Me Marilyn Houde*
- *Où en sommes-nous en Appalaches ?*
 - *M. Stéphane Marcoux CISSS-CA, Secteur Thetford*

12 h 00 : Dîner

13 h 00 : AIDE MÉDICALE À MOURIR :

- *Droit d'accepter ou de refuser des soins de santé - Me Alain Gaulin*
- *Règles et directives médicales - Me Alain Gaulin et Me Marilyn Houde à*
- *Où en sommes-nous en Appalaches ?*
 - *Mme Marie-Ève Nadeau, CISSS-CA, Secteur Thetford*

14 h 20 : Atelier interactif avec l'avocat, la notaire et autres intervenants

15 h 15 : Consultations professionnelles individuelles gratuites

16 h 30 : Fin des activités



Voir à l'ANNEXE 1 le formulaire d'inscription.

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE : DU 7 AU 13 MAI 2018

La Semaine nationale de la santé mentale se tiendra du 7 au 13 mai 2018.

La 67e Semaine nationale de la santé mentale, du 7 au 13 mai 2018, marque le début de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale à laquelle vous êtes invités à collaborer. Le Mouvement Santé mentale Québec vous convient à « agir pour donner du sens » dans votre milieu.

TOUS ENSEMBLE POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE !



DEUX CONFÉRENCES ET AGA DE FADOQ-THETFORD LE 9 MAI 2018

Au local 125, de la Maison de la culture de Thetford mines, le 9 mai 2018, à 19 h FADOQ-Thetford, présentera en collaboration avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches, la conférence « **Se préparer aux rendez-vous médicaux?** ». C'est gratuit et ouvert aux personnes de 50 ans et plus.

Ce sera l'occasion de conseiller les participants sur la préparation aux rendez-vous médicaux « comme des échanges entre votre médecin et vous, comme client ». Le médecin est un spécialiste des connaissances médicales mais, comme patient, vous êtes un expert de votre propre situation. Au cœur de ces rencontres, il y a vous et votre santé. Il importe alors de se comporter comme de véritables partenaires. La présentation se terminera par cette invitation « **osez surtout parler de votre santé avec votre médecin** » et s'il y a lieu « **faites-vous accompagner ou accompagnez un proche** ».

Comme seconde conférence, une question d'actualité sera abordée, à savoir; « **Comment trouver un médecin de famille?** ». Un problème qui survient, hélas, très fréquemment (déménagement, départ à la retraite de son médecin ou autres).

L'Assemblée générale annuelle de FADOQ-Thetford se tiendra à la suite de la conférence vers 20 h.

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com. Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

RECONNAISSANCE DE LA « POPOTE ROULANTE DE L'AAVA »

Le 19 avril dernier, la Ville de Thetford Mines lors de sa réception civique **Hommage aux Bénévoles** tenue à la Maison de la culture a rendu hommage à la « Popote roulante » de l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA). C'est la première fois que cette activité honore un organisme. Une courte vidéo présentait la Popote qui fêtera ses 40 ans l'an prochain.



Par la suite, madame Viviane Lemay, vice-présidente de l'organisme a été invitée à prendre la parole. On apprenait que dans l'histoire de la Popote roulante de Thetford, l'année financière 2017-2018 aura permis d'atteindre un sommet : les bénévoles ont livré 14 403 repas à un nombre moyen de 83 usagers par jour de service.

BRAVO ET FÉLICITATIONS À L'AAVA ET AUX BÉNÉVOLES DE LA POPOTE ROULANTE!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
1 ^{er} au 30 avril	DÉFI SANTÉ – information ou inscription, des prix à gagner	http://defisante.ca/
Avril	MOIS DE LA SENSIBILISATION AU CANCER	
27 avril 2018 11 h THETFORD MINES	JOURNÉE DE COMMÉMORATION DES TRAVAILLEURS ET DES TRAVAILLEUSES MORTS OU BLESSÉS AU TRAVAIL « ROCHE COMMÉMORATIVE » coin St-Alphonse et Notre-Dame	CATTARA 418 338-8787
Jeu. 3 mai 2018 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « <i>La solitude et l'isolement, plaisir et souffrance</i> » - Animation Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Dim. 6 mai 2018 14 h 00 DISRAELI	SPECTACLE THÉÂTRAL « Nos Roses ». Sujet : les aînés. Richard Grégoire, Mario Houde, Linda Plante et Donald Houle. Les aînés et leur famille sont invités à y assister gratuitement. CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	VILLE DE DISRAELI Julie Deslauriers 418 449-2771 Poste 245
7 au 13 mai 2018	SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE	
Mer. 9 mai 2018 19 h 00 THETFORD MINES	CONFÉRENCES « <i>Se préparer aux rendez-vous médicaux</i> » « <i>Comment trouver un médecin de famille?</i> ». Puis suivra l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE MAISON DE LA CULTURE- 5, rue de la Fabrique, local 125	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 15 mai 2018 18 h 00 SAINTE-MARIE	CONFÉRENCE « J'oublie, je m'inquiète » par Dre Michèle Morin, gériatre et témoignages de Patricia Gilbert et Normand Audet CENTRE CAZTEL – 905, Route St-Martin	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 418 387-1230
Mer. 16 mai 2018 8 h 30 – 16 h 30 THETFORD MINES (BLAC LAKE)	CONFÉRENCES INTERACTIVES 1. Maltraitance et bienveillance 2. Aide médicale à mourir. Ouvert au public. <i>Inscription avant le 10 mai 2018. Coût : 5 \$ pour le dîner.</i> CLUB LE MARQUIS - 951, rue Christophe-Colomb (Black Lake)	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 16 mai 2018 16 h – 20 h SAINTE-CLOTILDE	GRANDE TOURNÉE Pour découvrir les services offerts dans notre MRC.	CORPO. DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Martin Cloutier 418 334-0465

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cqocable.ca .



FORMULAIRE D'INSCRIPTION



**Conférences interactives sur MALTRAITANCE ET BIENTRAITANCE
ainsi que sur L'AIDE MÉDICALE À MOURIR.**

Mercredi 16 mai, 8 h 30 à 16 h 30, Club Le Marquis, Secteur Black Lake

Prénoms	Noms	Allergies ou intolérances		
		Non	Oui	Précisions

Coordonnées

Adresse postale : _____

Courriel : _____ Téléphone : _____

Indiquer le montant total : _____ \$ (5 \$ par personne)

Nom de l'organisme (si applicable) : _____

Signature: _____ **Date:** _____

Émettre un chèque à l'ordre du :

Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

Poster (formulaire et chèque) au :

*37, rue Notre-Dame Ouest, local 205
Thetford Mines (Québec) G6G 1J1*

Également, il est possible de remettre le tout à : *La réceptionniste de la Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC)*

À l'attention des organismes seulement :

Il est possible de transmettre le présent formulaire par courriel à :

bretongregoire@cgocable.ca

Veillez prendre note :

À la réception du formulaire dûment signé, le Conseil des aînés considèrera votre engagement à payer le montant exigé lors de l'accueil de l'évènement le 16 mai 2018.

Pour informations :	Maurice Boulet	418 335-2533
	Charlie-Maud Gingras	418 332-5606
	Brigitte Lagassé	418 332-7358

Note : Date limite de réception du présent formulaire le 10 mai 2018.

Places limitées

Reproduire ce formulaire au besoin.

Merci et au plaisir de vous y accueillir

L'équipe du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches