



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 4, no 24, le 25 octobre 2017

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS 2017 : DU 5 AU 11 NOV. 2017

La Semaine nationale des proches aidants est l'occasion de mettre en valeur le rôle des proches aidants dans toute la diversité de leur parcours. Ils sont des milliers à donner de leur temps et à apporter soins et soutien à des aînés en perte d'autonomie. Les proches aidants d'aînés sont tout autour de nous. Pourtant, plusieurs d'entre eux peinent à se reconnaître.

De nombreuses activités sont mises sur pied partout dans la province dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants. Informez-vous!

ACTIVITÉ DE RESSOURCEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS

TRAVAILLER ET PRENDRE SOIN D'UN PROCHE!

Cette année, à l'occasion de la *Semaine nationale des proches aidants au Québec*, c'est sous le thème **Travailler et prendre soin d'un proche** que le comité des proches aidants de la MRC des Appalaches convie tous les proches aidants de la région à une journée de ressourcement. Après le succès de participation de l'année dernière, le comité invite à nouveau les proches aidants à assister à l'activité **Un temps pour soi** offerte par l'Association de l'Action Volontaire Appalaches (AAVA). L'activité sera suivie d'un repas festif sous le thème de l'échange et en après-midi d'un spectacle tout en chansons, en danses et en rires avec la populaire troupe **La Tournée du bonheur**. Les proches aidants sont donc attendus le jeudi 2 novembre de 10 h à 16 h au Centre de réception Mont-Granit de Thetford Mines. Le coût du billet pour la journée incluant le repas est de 20 \$. La population est également invitée à assister au spectacle de **La Tournée du bonheur** en après-midi au coût de 20 \$ payable à l'entrée.

Les proches aidants sont des personnes qui offrent, sans rémunération, du soutien à une personne de leur entourage atteinte d'une incapacité. Il s'agit d'une contribution vitale pour les personnes malades, ou en perte d'autonomie qui souhaitent vivre chez elles. Prenez donc un peu de temps pour vous et venez en grand nombre participer à cette activité annuelle! Pour avoir plus d'informations ou pour réserver vos billets, contacter, l'Association de l'Action Volontaire Appalaches (AAVA) au 418-334-0111.

Source : Véronique Gosselin, directrice générale Coopérative de services à domicile de la région de Thetford 418-334-0852, poste 14

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRALIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com . Repérez la case «**Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

LE CONSEIL DES AÎNÉS : UN PLUS POUR NOTRE MRC

Le Conseil des aînés est une organisation qu'il faudrait inventer si elle n'existait pas! Le Conseil est connu et reconnu par la MRC des Appalaches et le CISSS-CA Secteur Thetford comme un outil indispensable de diffusion d'informations concernant les aînés. D'ailleurs les instances précitées supportent le Conseil des aînés. De plus, le Conseil a démontré son efficacité en 2016-2017 de cinq façons.

1. À l'initiative de l'AREQ- secteur Amiante (**l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec**), en partenariat avec le FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches le Conseil a produit à l'été 2017 un napperon informatif fort apprécié.
2. Comme par les années passées, le Conseil en partenariat avec le Courrier Frontenac et grâce à la collaboration des organismes communautaires a réalisé la 4^e édition du Magazine Belle Vie Générations + qui portait sur les services aux aînés.
3. À l'été 2017, un emploi étudiant a permis de faire la mise à jour du Répertoire des services pour les aînés.
4. Le Conseil est toujours actif avec la production régulière du Bulletin Générations +. Cet outil présente les sujets d'actualités, les enjeux qui concernent les aînés ainsi que les activités communautaires à l'horaire.
5. Enfin, avec ses travailleurs ou travailleuses de milieu auprès des aînés, l'information est présentée aux aînés isolés dans le besoin. Ceux-ci sont accompagnés pour faire les choix des services requis.

Il est donc important d'être membre du Conseil des aînés afin de se concerter pour répondre le plus adéquatement possible aux besoins des personnes âgées. Vous trouverez en annexe le formulaire d'adhésion au Conseil des aînés qui tiendra son Assemblée générale annuelle le 14 novembre prochain. Voir en annexe le formulaire d'adhésion.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Jeu. 2 nov. 2017 9 h – 16 h THETFORD MINES	JOURNÉE DE RESSOURCEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS Activité dédiée « Un temps pur soi » et dîner - coûts : journée 20 \$ Après-midi : TOURNÉE DU BONHEUR – population en général 20 \$ CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	COMITÉ DES PROCHES AIDANTS 418-334-0111
Mer. 1 ^{er} nov. 2017 19 h 00 THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION « On s'aime mais on n'arrive pas à se parler » animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Dim. 12 nov. 2017 9 h -12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du centre Sous la présidence du député fédéral Luc Berthold Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 6 à 12 ans), gratuit (5 ans et -) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9^e rue Nord	FONDS C. D'HÉBERGEMENT ST-ALEXANDRE Réjean St-Hilaire 418-338-3609
Mar. 14 nov. 2017 13 h 30 THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE précédée d'une ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE DE MEMBRES CLUB LE MARQUIS, : 951 Rue Christophe Colomb (Black Lake)	CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES 418 338-1078



DEMANDE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUVELLEMENT 2017-2018

Le conseil d'administration de notre organisme désire que notre organisme devienne membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. Il s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$) pour les organismes et vingt-cinq (25 \$) pour les membres individuels.

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ *CODE POSTAL :* _____

TÉLÉPHONE : _____ *CELLULAIRE :* _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ *SIGNATURE :* _____

La personne suivante sera délégué officiel à l'assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Les personnes suivantes seront nos délégués fraternels à l'assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions qui tournent autour du mieux-être des aînés. **C'est aussi recevoir gratuitement le Répertoire 2017 en version papier ainsi qu'un Napperon informatif.** On profite de toutes les opportunités. **On s'informe mutuellement, on s'appuie mutuellement, on s'entraide. On forme un réseau dynamique et efficace.**

Joindre un chèque de 40 \$ ou 25 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et poster à l'adresse suivante :

Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
Centre Marie-Agnès-Desrosiers
37, rue Notre-Dame Ouest, bureau 205
Thetford Mines (Qc) G6G 1J1