



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 4, no 7, le 1<sup>er</sup> mars 2017**

## **UNE RENCONTRE DE CONSOLIDATION DE LA CONCERTATION**

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite les organismes concernés et les institutions à une rencontre de concertation en lien avec ses travailleuses de milieu auprès des aînés le mardi 14 mars 2017, en avant-midi (de 8 h 30 à 11 h 45) à la Salle Le Marquis (Secteur Black Lake). La rencontre se tiendra sous le thème « **Ensemble pour réduire l'isolement ...** »

Notre expérience d'une travailleuse de milieu depuis janvier 2016 nous a permis d'avoir une meilleure idée des défis que nous avons à relever. Ainsi la clientèle s'est avérée plus complexe qu'on ne l'avait d'abord estimée.

L'objectif de la rencontre est d'harmoniser les collaborations avec les partenaires que sont les organismes et les institutions. Nous voulons mieux définir le partenariat et le consolider. Déjà cette collaboration est précieuse et appréciée, cependant nous croyons pouvoir aller plus loin ensemble. C'est pourquoi nous proposons cette rencontre d'échange dont l'admission est gratuite.

### **DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE**

8 h 15	<b>Accueil</b>
8 h 45	<b>Ouverture de la rencontre et mot de bienvenue</b>
8 h 50	<b>Allocution du Préfet de la MRC des Appalaches, monsieur Paul Vachon</b>
8 h 55	<b>PERCEPTIONS AU SUJET DES TRAVAILLEUSES DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS</b>
9 h 10	<b>PRÉSENTATION DU RÔLE DES TRAVAILLEUSES DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le cadre et la pratique suivi d'une période d'échange</li></ul>
10 h 15	<b>Pause</b>
10 h 30	<b>CONSOLIDATION DU PARTENARIAT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les attentes et l'apport de chaque partenaire suivi d'une période d'échange</li></ul>
11 h 45	<b>Conclusion</b>

Pour plus d'information, il faut composer le 418 338-1078, Maurice Grégoire.

## **FAIRE DE LA RAQUETTE EN GROUPE**

Dans le cadre de son programme « Prenez l'air avec le réseau VIACTIVE » l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) invite la population de 50 ans et plus à faire de la raquette à plusieurs endroits sur le territoire de la MRC des Appalaches. Dans ce cadre, notre travailleuse de milieu auprès des aînés, madame Geneviève Cyr a participé à une de ces rencontres. Dans la photo ci-contre on retrouve à gauche madame Geneviève Cyr ainsi que des participantes de l'activité.



## RAPPEL : IMPÔT PAR LA CDC

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A) en collaboration avec Revenu Québec et l'Agence du Revenu du Canada, offre encore cette année, à la population de la MRC des Appalaches, le Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt afin de compléter **gratuitement** leurs déclarations de revenus pour l'année fiscale 2016. Les bénévoles accueilleront **les personnes admissibles** au Programme selon les critères énumérés plus bas, dès le 27 février prochain. Des points de service à Disraeli, Beulac-Garthby, East Broughton et Thetford Mines seront ouverts dans le but de faciliter l'accès au service au plus grand nombre de personnes selon l'horaire suivant :

- **East Broughton : Salle municipale (Salle du conseil) ; MERCREDI à toutes les 2 semaines de 13 h à 15 h ; DATES : 1<sup>er</sup>, 15 et 29 mars ainsi que les 12 et 26 avril 2017.**
- **Disraeli : CLSC Disraeli ; LUNDI de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h ; DATES : du 27 février au 21 avril 2017.**
- **Beulac-Garthby : Centre d'action bénévole (CAB) Concert'Action ; LUNDI au VENDREDI de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ; DATES : du 27 février au 21 avril 2017.**
- **Thetford Mines : Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers ; LUNDI et MARDI de 9 h à 15 h ; DATES : du 27 février au 21 avril 2017.**

Les citoyens, désireux de se prévaloir de ce service, doivent répondre aux critères suivants pour leurs revenus :

- *Une personne seule 25 000 \$ ;*
- *Un couple 30 000 \$ ;*
- *Toute personne à charge supplémentaire 2 000 \$ ;*
- *Un adulte avec un enfant 30 000 \$ ;*
- *Toute personne à charge supplémentaire 2 000 \$ ;*
- *Les revenus de placement ne doivent pas dépasser 1 000 \$.*



C'est gratuit. Pour plus d'informations, les intéressés peuvent communiquer au 418 755-0392.

Source : Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A)

## SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR LES AÎNÉS À ST-FORTUNAT

Le 17 mars 2017, la Municipalité de Saint-Fortunat a inauguré sa nouvelle salle de conditionnement physique qui permettra d'offrir aux aînés ainsi qu'à l'ensemble de ses citoyens un accès à un espace aménagé avec des équipements et un programme d'entraînement physique. Ce projet financé grâce au programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du ministère Emploi et Développement social du Canada a permis de rénover une salle qui était inoccupée et d'acquérir des appareils d'exercice.



Une démarche de consultation réalisée en 2014 dans le cadre de la politique «Municipalité amie des aînés» (MADA) avait fait ressortir plusieurs besoins exprimés par les aînés. «Par l'ajout de ce nouveau service, nous nous assurons de garder nos aînés actifs, de briser leur isolement et de leur donner une place de choix au cœur de notre communauté», de souligner le maire, monsieur Denis Fortier.

## BRUNCH-BÉNÉFICE

Le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford(RPHPRT) tiendra son Brunch-Bénéfice le dimanche 26 mars 2017 de 9 h à 12 h à la Salle Le Marquis (Secteur Black Lake). Les billets sont en vente aux nouveaux bureaux du RPHPRT au 219, Bédard, à Thetford Mines. Pour plus d'informations, il faut composer le 418-335-7611.

## PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS

Conformément à une habitude récente, Générations + présente un organisme membre du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches. Ainsi en annexe, se trouve la présentation de **l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, AREQ**. Le texte a été rédigé par Pierre Asselin et Michelle Breton. Ce texte est placé en annexe de sorte qu'une personne peut conserver seulement l'annexe.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mer. 1 <sup>er</sup> mars 2017 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSIONS « Les difficultés de s'engager dans une relations après une rupture amoureuse » avec Roger Jacques. 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN Guy Dubé 418 335-6677
Mer. 8 mars 2017 18 h THETFORD MINES	SOUPER-CONFÉRENCE « Prendre le volant de sa vie » Conférencière : Sylvie Bolduc. Billets en vente jusqu'au 27 février. Cadre de la Journée internationale des femmes 2017. Coût : 20 \$. MAISON DE LA CULTURE, Salle multifonctionnelle	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Dim. 12 mars 2017 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH BÉNÉFICE Collaboration des Chevaliers de Colomb Coût : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6-8 ans), gratuit (5 ans et moins) SALLE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9 <sup>e</sup> rue Nord	GRUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE Mélissa Gagné 418 335-5355
13 – 19 mars 2017	SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES (11 <sup>e</sup> édition)	
Mardi 14 mars 2017 8 h 30 – 11 h 45 THETFORD MINES	RENCONTRE DE CONCERTATION DES ORGANISMES de la MRC des Appalaches et lien avec les travailleuses de milieu auprès des aînés. <i>Période d'inscription d'ici au 8 mars 2017.</i> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) 951, rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Grégoire 418 338-1078
Mar. 14 mars 2017 13 h 00 ST-JOSEPH-DE-COLERAINE	VIACTIVE - Programme « Prendre l'air.. » « Prends tes raquettes, on s'en va faire un tour » Collation et boisson chaude. Gratuit. SENTIER DES 3 MONTS (Si mauvais temps : annulée)	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE APPALACHES Maryline Fontaine 418 334-0111
Mer. 22 mars 2017 17 h THETFORD MINES	SUPER SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE Présidence d'honneur : Alain Faucher. Musique : Denis Fugère Billets en vente : 15 \$ (adultes), 12 \$ (12 ans et moins). CLUB DE GOLF ET CURLING DE THETFORD	LA CROISÉE 418 335-1184
Ven. 24 mars 2017	Date limite pour présenter une candidature au « Prix Hommage aux aînés »	
Dim. 26 mars 2017 9 h - 12 h 00 THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE du Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford. Adultes (10 \$), enfants (5 \$). SALLE LE MARQUIS (Black Lake), 951, rue Christophe Colomb	RPHPRT 418 335-7611
Jeu. 06 avril 2017 9 h – 16 h ST-AGAPIT	FORUM « Mieux répondre aux besoins des proches aidants d'aînés - Des défis pour la prochaine décennie » Coût : Proche aidant/gratuit, Partenaires/20 \$. Inscription à l'avance COMPLEXE DE LA SEIGNEURIE, 1080 Avenue Bergeron GOS 120	L'APPUI de CHAUDIÈRE- APPALACHES 1-855-753-1401

Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca) .

## PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS



L'AREQ (CSQ), l'ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC, est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics.

**AREQ NATIONALE** : Elle compte, en effet, plus de 58 000 membres venant de l'ensemble des régions du Québec et dont la moyenne d'âge est de 68 ans. Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

**AREQ RÉGIONALE** : Une subdivision en 10 régions :

1- Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord ; 2- Saguenay-Lac-St-Jean ; 3- Québec-Chaudière-Appalaches ; 4- Cœur et Centre-du-Québec ; 5- Estrie ; 6- Île-de-Montréal ; 7- Outaouais ; 8- Abitibi-Témiscamingue ; 9- Montérégie ; 10- Laval-Laurentides-Lanaudière.

**AREQ SECTORIELLE** : Le **secteur** est la structure de base de l'Association. Le secteur Amiante est formé de l'ensemble des membres habitant un territoire de la région, déterminé par le conseil d'administration de l'AREQ. L'Association est actuellement composée de 88 secteurs répartis dans ses dix régions. L'AREQ-Amiante appartient à la région Chaudière-Appalaches. Notre secteur compte actuellement 590 membres.

**HISTORIQUE** : L'AREQ a été créée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant Laure Gaudreault. Rappelons qu'en 1936, celle-ci a fondé l'Association catholique des institutrices rurales, qui est à l'origine de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraitées qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault. Dès son origine, alors qu'elle ne compte que 295 membres, l'AREQ milite activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite.

**MISSION** : L'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) affirme sa volonté de reconnaître dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

**ADMINISTRATION** : L'assemblée générale du secteur se réunit au moins une fois l'an pour prendre et accepter les mesures opportunes pour réaliser le plan d'action de l'association et pour élire les membres du Conseil sectoriel, lequel est composé de sept personnes élues lors de l'Assemblée générale du secteur. Il administre les biens du secteur et prépare le plan d'action annuel à être soumis à l'Assemblée.

## ORIENTATIONS : L'AREQ est donc une **FORCE POUR LA SOCIÉTÉ**, car c'est

- une association **influente**, qui participe activement aux débats sociaux et exerce une vigilance constante quant à la défense et à la protection des droits des personnes retraitées et âgées;
- une association **rassembleuse** œuvrant au sein de coalitions et dont les actions rayonnent au sein de la collectivité;
- une association **démocratique** au sein de laquelle s'impliquent des milliers de membres dans toutes les régions;
- une association **reconnue** dont les membres s'engagent bénévolement auprès de nombreux organismes et dans les communautés locales;
- une association **dynamique** qui diffuse auprès de ses membres une information de qualité sur un éventail de sujets d'intérêt social, économique et culturel ;
- une association **solidaire** dont les membres soutiennent différentes causes aux plans national et international.

### SERVICES : DE L'AREQ NATIONALE :

- Préparation à la retraite ;
- ASSUREQ : un régime d'assurance collective offert exclusivement aux membres de l'AREQ ;
- PROTECTION RÉSAUT (La Personnelle). La CSQ et La Personnelle ont négocié une entente pour les membres de l'AREQ, celle-ci donne accès aux avantages et aux économies d'une assurance de groupe ;
- Programme « Toujours en action » ; avantages et rabais occasionnels.

### DE L'AREQ SECTORIELLE :

- **7 responsables sectoriels de dossier** : assurances, condition féminine, condition masculine, environnement, retraite, sociopolitique, Fondation Laure-Gaudreault.
- **Activités culturelles et sportives** : bulletin sectoriel « Le Défi », « **Le Défi-Express** » (nouveau bulletin électronique), visites culturelles et de loisirs, club de lecture, conférences, spectacles, quilles, chorale et autres initiatives.

### PARTENARIATS :

Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches.



**COORDONNÉES** : [www.areq-amiante.org](http://www.areq-amiante.org)  
Président : Pierre Asselin (418) 335-6471

#### **Conseil sectoriel de l'AREQ-Amiante, 2016-2017**

Debout à l'arrière : Pierre Asselin, président ; Lorraine St-Laurent, 1<sup>ère</sup> vice-présidente ; Louise Lambert Turcotte, trésorière ; Diane Carrier, 2<sup>e</sup> vice-présidente.

À l'avant : Georgette Gagnon, conseillère ; Michelle Breton, secrétaire.