



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 4, no 2, le 18 janvier 2017**

## **LANCEMENT DU « MOIS DE L'ALZHEIMER »**

### **Unissons-nous #TousContreAlzheimer**

On estime que chaque jour au Québec, 17 personnes apprennent qu'elles sont atteintes d'une maladie cognitive, soit 6 250 par année. Au Canada, ils sont 25 000 par année à l'apprendre. Une dure réalité se cache derrière ces chiffres. Les amis, les familles et toute la société en subissent les répercussions sociales et personnelles. Pour notre système de soins de santé et notre économie, les maladies cognitives entraînent une demande accrue de services et une escalade des coûts. **Ces maladies ne concernent pas seulement les personnes atteintes. Elles nous concernent tous.**

C'est pourquoi la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches (SACA) demande à la population de s'unir **#TousContreAlzheimer** et de soutenir la recherche afin d'éliminer ces maladies et leurs répercussions. Tout au long de cette campagne de sensibilisation, la SACA espère également dissiper le défaitisme à propos de ces maladies trop souvent passées sous silence.

Ce mois est aussi l'occasion de mettre de l'avant les services offerts par les 20 Sociétés Alzheimer à travers le Québec. « Les maladies cognitives peuvent nous affecter tous, sans discrimination. Elles sont parmi les maladies qui progressent le plus rapidement dans le monde et il n'existe présentement aucun remède ou traitement efficace. Pour les vaincre, nous devons tous mettre l'épaule à la roue », précise la comédienne Christiane Paillé, porte-parole de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA). Madame Paillé, qui a incarné une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer au théâtre, appuie le mouvement **#TousContreAlzheimer**. « Cette cause me tient beaucoup à cœur et je suis fière de soutenir la campagne. Nous devons passer par-dessus nos peurs et parler ouvertement de ces maladies. La recherche est primordiale si nous voulons guérir les personnes atteintes. On estime qu'il y en a 141 000 actuellement au Québec. Nous devons également trouver les meilleurs moyens de soutenir les aidants », ajoute Christiane Paillé. « Les Sociétés Alzheimer au Québec sont là pour offrir une gamme de programmes et services pour les aidants et les personnes atteintes. C'est une aide concrète qui peut réellement faire une différence pour tous ceux qui vivent de près ou de loin avec la maladie », de préciser la porte-parole de la FQSA.

### **À propos de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et leur famille. De plus, la Société sensibilise le grand public aux conséquences de la maladie d'Alzheimer. Elle offre de la formation à toutes personnes côtoyant des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. La Société contribue également à la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison. Dans la région de Chaudière-Appalaches, plus de 8 500 personnes sont atteintes de la maladie et ce nombre fera plus que doubler en l'espace d'une génération. Selon le rapport *Raz-de-marée*, le Canada compte, aujourd'hui, une nouvelle personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée toutes les cinq minutes. D'ici 30 ans, il y aura un nouveau cas toutes les deux minutes.

Les coordonnées de la Société sont : téléphone 418-387-1230, sans frais 1-888-387-1230, courriel [sachap@globetrotter.net](mailto:sachap@globetrotter.net). L'intervenante pour la MRC des Appalaches est madame Valérie Audet.

## UN VIE SAUVÉE PAR LE PROGRAMME « PAIR »

À Rivière-du-Loup, une dame de 91 ans a été sauvée d'une situation qui aurait pu très mal tourner, au matin du vendredi 6 janvier, grâce au programme d'appels de sécurité à domicile PAIR, offert gratuitement par l'organisme responsable dans cette région.

La dame de l'Isle-Verte, qui vit seule et qui éprouve d'importants problèmes de santé, a été victime d'un malaise le jeudi 5 janvier en soirée. Elle a chuté au sol dans sa cuisine et a été incapable de se relever. En détresse, elle a réussi à se trainer jusqu'au salon et y a passé la nuit, sans jamais avoir la capacité de se relever ou d'appeler des secours. Heureusement, elle savait qu'elle recevrait son appel de programme PAIR le matin à 9 h 30. À l'heure prévue, le premier appel a été logé par la centrale opérée par le Centre d'action bénévole des Seigneuries à Rivière-du-Loup. Comme la dame n'a pas été en mesure de répondre, deux autres appels ont été logés à des intervalles de 10 minutes. Une personne désignée s'est rendue à son domicile et lui a porté secours.

Ce programme existe dans notre région et toute personne qui désire s'abonner au programme PAIR ou qui désire obtenir plus d'information sur le sujet n'a qu'à joindre le **Sergent Yves Simoneau**, responsable des affaires publiques et des relations communautaires à Thetford Mines | 418 338-0111, poste 1253 | [y.simoneau@ville.thetfordmines.qc.ca](mailto:y.simoneau@ville.thetfordmines.qc.ca) | 160, rue Caouette Ouest. **Pour l'inscription au programme, il faut contacter le CLSC au 418-338-3511.**

## TABLE DE PRÉVENTION ET LUTTE À LA MALTRAITANCE

La maltraitance est un sujet récurrent qu'il convient de s'occuper. Le 10 janvier dernier, la Table de prévention et lutte à la maltraitance se réunissait, le Conseil était représenté par Maurice Grégoire. On a fait une présentation de la politique maltraitance en CHSLD. Puis le projet de plan d'action CHSLD 2016-2018 a été présenté aux participants. Le volet hébergement regroupe 286 personnes en CHSLD. Des trajectoires sont établies et les rôles et responsabilités de chaque intervenant sont bien identifiés. Les comités de résidents sont impliqués dans le processus.

Quant au projet de plan d'action RLS 2016-2018 (réseau local de services), il a été complété. Il faudra identifier des indicateurs permettant d'évaluer les impacts de chaque action.

Un sous-comité aura la tâche d'établir un plan de communication sur le lancement de ces plans d'action et les mesures complémentaires. Par la suite, les plans d'actions seront officialisés

LA MALTRAITANCE ENVERS  
LES PERSONNES AÎNÉES,  
**ÇA EXISTE!**  
N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER  
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS  
**1 888 489-ABUS (2287)**  
DEPUIS  
5 ANS

## RAPPEL : MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR LES AÎNÉS

L'honorable J. Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec, procède actuellement à un appel de candidatures pour la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés. **La date limite pour présenter une candidature est le 1<sup>er</sup> février 2017.**

La présentation d'un dossier doit être complétée par une autre personne que celle mise en candidature. Le texte doit comporter entre 450 et 750 mots et démontrer un engagement bénévole soutenu consacré au mieux-être des personnes de son milieu. Un bref résumé des principales actions réalisées par cette personne doit venir s'y ajouter. **Cette synthèse doit comporter moins de 60 mots.**

L'information sur le programme et le formulaire de mise en candidature sont disponibles en ligne à l'adresse Internet suivante : [www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/index.asp](http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/index.asp). Un dossier de mise en candidature doit obligatoirement être complété et transmis en ligne et ce au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2017 au : [www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2017c/index.asp](http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2017c/index.asp). Pour obtenir toute information additionnelle il faut rejoindre monsieur Jacques Boucher au 418 643-5385 poste 5002 ou le sans frais 1 866 791-0766 ou par courrier électronique: [distinctions@mce.gouv.qc.ca](mailto:distinctions@mce.gouv.qc.ca).

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

**Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.**

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case «**Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Janvier	MOIS DE L'ALZHEIMER	
Dim. 29 jan. 2017 9 h – 14 h QUÉBEC	CONFÉRENCES SUR LES DIVERS ASPECT DE L'ALZHEIMER UNIVERSITÉ LAVAL, PAVILLON ALPHONSE-DESJARDINS	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE QUÉBEC 418 527-4294
1 <sup>er</sup> février 2017	DATE LIMITE POUR PRÉSENTER UNE CANDIDATURE POUR LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR	
29 jan. – 4 fév. 2017	SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE	
Mer. 1 <sup>er</sup> fév. 2017 18 h 45 THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION « Comment va ta santé...mentale? » animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Jeu. 02 fév. 2017 13 h – 18 h THETFORD MINES	SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2017 « Réussir ta vie c'est important pour nous » Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide CARREFOUR FORNTENAC	CLE, TRANSLAB, SARCA Nicole Chabot, SARCA 418 338-7806, poste 2130

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca).