



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 3, no 28, le 16 novembre 2016

ASSSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CONSEIL DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MRC DES APPALACHES : LE 30 NOVEMBRE 2016

L'Assemblée générale annuelle du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches aura lieu le mercredi 30 novembre 2016 en avant-midi au **CLUB LE MARQUIS, 951 rue Christophe-Colomb dans le secteur de Black Lake.**

Voici la programmation :

| | |
|---------|---|
| 9 h 15 | Accueil |
| 9 h 30 | Mot de bienvenue |
| 9 h 35 | Présentation des membres du Conseil Présentations des publications régulières du Conseil Conférence sur le rôle de la travailleuse de milieu auprès des aînés |
| 10 h 15 | Pause |
| 10 h 30 | Assemblée générale annuelle (VOIR L'ANNEXE 1) |
| 11 h 45 | Fin de la rencontre |

Les organismes sont invités à devenir membre ou à renouveler leur adhésion au coût de 30 \$ (VOIR L'ANNEXE 2).

LE CONSEIL DES AÎNÉS :

- Une mission : « Ensemble pour l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées »
- Une travailleuse de milieu auprès des aînés



- Un bulletin d'informations



- Des publications



- Un conseil d'administration dynamique

Les membres du CA sont : Gilles Dostie, président, Maurice Grégoire, vice-président, Maurice Boulet, trésorier, Mario Dufresne, secrétaire, Louise Palin, administratrice (Concert'Action Beaulac-Garthby), Jean Cadorette, administrateur (ITAT), Camille David, administrateur (Maire St-Jacques-de-Leeds), Richard Fortier, administrateur (AAVA), Normand Vachon, administrateur (FADOQ) et Peter Whitcomb, administrateur (MCDC).

- Un réseau de partenaires

- Et bien plus !

CONFÉRENCE « VIACTIVE DANS LES APPALACHES – TOUT UN AVANTAGE ! »

L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) et le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches invitent la population de 50 ans et plus de la région des Appalaches à la conférence « VIACTIVE dans les Appalaches : tout un avantAge! ». Offerte par D^{re} Michèle Morin, médecin gériatre, cette conférence a pour objectif de rappeler l'importance de prendre soin de sa santé dans sa globalité pour maintenir son autonomie et sa qualité de vie.

Cette conférence gratuite aura lieu le jeudi 1^{er} décembre à 13 h 30 à la Salle multifonctionnelle de la Maison de la culture de Thetford Mines. Veuillez réserver votre place auprès de M^{me} Maryline Fontaine : 418 334-0111.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES LE 19 NOVEMBRE 2016

La Journée internationale des hommes est un événement international célébré chaque année le 19 novembre. Il a été inauguré en 1997 à Trinité-et-Tobago, a été soutenu par les Nations unies et a reçu l'appui des principaux groupes d'hommes dans différents pays.

Deux organismes de notre territoire ont pour mission d'aider les hommes. *Se parler d'hommes à hommes* offre depuis 1987 des services d'aide aux hommes exerçant des comportements contrôlant et violents. Cette organisation travaille à la promotion d'une saine gestion de l'agressivité et à la prévention de la violence.

Pour sa part, *Partage au masculin* a pignon sur rue à Thetford Mines depuis 2009. Sa clientèle est constituée d'hommes qui vivent des moments difficiles : idéations suicidaires, rupture amoureuse, difficultés conjugales, passage à la retraite, passé ou présent de victimes de violence conjugale ou d'abus sexuels, apprivoisement du rôle de père, etc.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La vaccination contre la grippe représente un geste responsable. Les personnes sont invitées à prendre rendez-vous sur le site www.monvaccin.ca. Du soutien est offert pour prendre rendez-vous soit du lundi au vendredi de 17 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h en communiquant avec le CLSC de Thetford au 418 338-3511. Voici l'horaire de cliniques :

| HORAIRE DES CLINIQUES | | | |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------|
| LOCALITÉ | LIEU | ADRESSE | DATE(S) |
| Thetford Mines | Salle paroissiale | 44, rue St-Alphonse Sud | 18-28 nov. |
| East Broughton | Salle des Chevaliers de Colomb | 364, avenue du Collège | 17 novembre |

ÉCHO DE L'APRÈS-MIDI DU 3 NOVEMBRE DERNIER

Judi le 3 novembre, plus de 175 personnes étaient présentes lors du spectacle « Une étoile d'Amour pour nos proches aidants » offert au Centre de réception du Mont Granit.

En plus d'y accueillir gratuitement tous les proches aidants ayant participé à l'activité Ressourcement tenue en avant-midi, FADOQ-secteur Appalaches a remis un chèque de 900 \$ à madame Louise Palin, la coordonnatrice de l'activité offerte le matin et cela en vue de permettre la réalisation d'une prochaine Journée proches aidants en novembre 2017.

Merci à Johanne Royer, Marcel Aubin et Maurice Boulet pour avoir organisé cette activité bénéfique au nom de FADOQ-secteur Appalaches.

LA VIDÉO « LE QUARTIER D'OÙ JE VIENS... » PRÉSENTÉE À NOUVEAU

En effet, à l'occasion de son 40^e anniversaire, le Musée minéralogique et minier présentera la vidéo sur les déménagements du quartier St-Maurice les 19 et 20 novembre prochain à 14 h 30 (Salle Desjardins). Le documentaire explore le vécu des personnes déménagées. C'est gratuit.

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com. Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

PARLEZ-NOUS DE VOUS

Pour les prochains numéros GÉNÉRATIONS +, le Bulletin des 50 + en Appalaches, vous êtes invités à nous transmettre des informations sur votre organisation et à propos des activités que vous souhaitez offrir au large public. Dès que possible, veuillez transmettre ces informations à Maurice Grégoire dont l'adresse courriel est : bretongregoire@cgocable.ca.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

| MOMENT ET LIEU | INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT | ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE |
|---|--|--|
| 7 nov. 2016 Indéterminé | CAMPAGNE DE FINANCEMENT en collaboration avec l'Érablière du Marais, entreprise familiale de Ste-Praxède Vente de suçons à 1 \$ l'unité ou de chocolats fins à 8,75 \$ la boîte | LA CROISÉE 418 335-1184 |
| Jeu. 17 nov. 2016 EAST BROUGHTON | CLINIQUE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE SALLE DES CHEVALIERS DE COLOMB – 364 Avenue du Collège | CISSS-CA, Secteur Thetford CLSC THETFORD 418 338-3511 |
| Sam. 19 nov. 2016 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES | |
| Mer. 23 nov. 2016 17 h – 21 h THETFORD MINES | SOUPER OBSCUR - BÉNÉFICE – expérience de la vie d'une personne en situation d'handicap (auditif pour une partie et visuel pour une autre partie). Coût : 22 \$ RÔTISSERIE ST-HUBERT | RPHTRT Sarah Fortier 418 335-7611 |
| Ven. 18 nov. 2016 THETFORD MINES | CLINIQUE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE SALLE PAROISSIALE - 44, rue St-Alphonse Sud | CISSS-CA, Secteur Thetford CLSC THETFORD 418 338-3511 |
| Mer. 30 nov. 2016 9 h 30 – 11 h 45 THETFORD MINES | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE SALLE LE MARQUIS (Black Lake) 951 Rue Christophe-Colomb | CONSEIL DES AÎNÉS Gilles Dostie 48 423-4004 |
| Jeu. 1 ^{er} déc. 2016 13 h 30 THETFORD MINES | CONFÉRENCE - La conférence a pour objectif de rappeler l'importance de prendre soin de sa santé pour maintenir son autonomie et sa qualité de vie. (places limitées) Dr Michèle Morin, médecin gériatre MAISON DE LA CULTURE, 5 rue de la Fabrique | AAVA CISSS-CA Maryline Fontaine 418 334-0111 |
| Sam. 3 déc. 2016 9 h 30 - dim. 4 déc. 2016 16 h 30 THETFORD MINES | « LES GRENIERS DE LA MÉMOIRE » Week-end de créativité et d'écriture autobiographique. ATELIER ouvert à tous. Claude Lebrun, animatrice Coût : 295 \$ (avec hébergement) ou 200 \$ (sans hébergement) VERSANT-LA-NOËL (Pontbriand) | LES ATELIERS OSEZ LA PLUME osezlaplume.com Claude Lebrun 450-965-6671 |
| Lun. 5 déc. 2016 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES | |

Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca.



**Assemblée générale annuelle le mercredi 30 novembre 2016,
9 h 30, au Club Le Marquis
951, rue Christophe-Colomb
Thetford Mines – secteur Black Lake**

Proposition d'ordre du jour

- 1. MOT DE BIENVENUE**
- 2. NOMINATION D'UN(E) PRÉSIDENT(E) D'ASSEMBLÉE ET NOMINATION D'UN(E) SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE**
- 3. LECTURE DE L'AVIS DE CONVOCATION ET VÉRIFICATION DU QUORUM**
- 4. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**
- 5. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'AGA DU 4 NOVEMBRE 2015**
- 6. PRÉSENTATION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS 2015-2016**
- 7. PRÉSENTATION DU RAPPORT FINANCIER ET DU BILAN DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2015 AU 31 AOÛT 2016**
- 8. PRÉSENTATION ET ADOPTION DU RAPPORT D'EXAMEN DES LIVRES COMPTABLES**
- 9. NOMINATION DE DEUX EXAMINATEURS POUR 2016-2017**
- 10. PRÉSENTATION DU PLAN D'ACTION 2016-2017**
- 11. PRÉSENTATION ET ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2016-2017**
- 12. ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS**
- 13. AUTRES QUESTIONS RELATIVES À LA CORPORATION**
- 14. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

Gilles Dostie, président



DEMANDE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUVELLEMENT 2016-2017

Le conseil d'administration de notre organisme désire devenir membre du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de trente dollars (30 \$).

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ **CODE POSTAL :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **CELLULAIRE :** _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ **SIGNATURE :** _____

La personne suivante sera délégué officiel à l'assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Les personnes suivantes seront nos délégués fraternels à l'assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions qui tournent autour du mieux-être des aînés. On profite de toutes les opportunités. **On s'informe mutuellement, on s'appuie mutuellement, on s'entraide. On forme un réseau dynamique et efficace.**

Joindre un chèque de 30 \$ au nom du
Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches
et poster à l'adresse suivante : 729, rue Goulet Thetford Mines (Québec) G6H 1S3