



# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 3, no 27, le 10 novembre 2016

## PRIX « BÉNÉVOLAT QUÉBEC »



Pour une 20e année, le prix Hommage bénévolat-Québec est remis par le gouvernement du Québec pour reconnaître l'engagement exceptionnel et la précieuse contribution de bénévoles et d'organismes de toutes les régions du Québec. Il vise à récompenser les efforts fournis par des citoyennes et des citoyens dans leur communauté ainsi que l'action menée par des organismes en vue de promouvoir et de favoriser l'engagement bénévole. Quarante lauréates et lauréats au maximum seront honorés dans l'ensemble du Québec.

### Catégorie bénévole

La personne bénévole s'engage à mettre de son plein gré son temps, sa motivation et ses compétences à la disposition d'un organisme à but non lucratif ou de personnes de sa communauté. La candidature doit porter sur l'action bénévole d'une seule personne. La personne doit avoir accompli des activités de façon bénévole, c'est-à-dire sans avoir été rémunérée pour ces activités. Elle doit avoir accompli les activités bénévoles sur une base volontaire, et non dans le cadre d'un programme scolaire ou d'un programme de réinsertion sociale.

### Catégorie organisme

Quelle que soit sa mission, l'organisme adopte de bonnes pratiques favorisant l'engagement et la motivation de ses bénévoles et est reconnu pour l'action de ses bénévoles dans la communauté. L'organisme mis en candidature doit être un organisme à but non lucratif légalement constitué, enregistré ou non, et reconnu en vertu d'une loi du Québec ou du Canada ou être appuyé par un organisme légalement constitué en vertu d'une telle loi. Il doit avoir une adresse au Québec et y mener la majorité de ses activités et être issu de la communauté et soutenu par cette dernière. L'organisme doit contribuer au développement de l'action bénévole dans sa communauté.

Pour plus d'information ou pour soumettre une candidature, visitez le site Internet consacré aux prix Hommage bénévolat-Québec, accessible au [www.ditesluimerci.gouv.qc.ca](http://www.ditesluimerci.gouv.qc.ca), ou communiquez avec le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales, au 1 800 577-2844, poste 68159.

## DITES-LUI MERCI!

Proposez sa candidature  
avant le 5 décembre 2016

[www.ditesluimerci.gouv.qc.ca](http://www.ditesluimerci.gouv.qc.ca)



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

La **Journée internationale des hommes** est un événement international célébré chaque année le 19 novembre. Il a été inauguré en 1997 à Trinité-et-Tobago, a été soutenu par les Nations unies et a reçu l'appui des principaux groupes d'hommes dans différents pays.

Selon ses créateurs, la journée internationale des hommes est un temps pour mettre en évidence la discrimination à leur endroit dans les domaines de la santé, du droit de la famille, de l'éducation, des médias ou d'autres domaines et à célébrer leurs contributions positives et leurs réalisations. Au cours de ces dernières années, la journée internationale des hommes comprend des séminaires publics, des activités en classe dans les écoles, des programmes de radio et de télévision, des expositions, des marches pacifiques, des débats et des tables rondes. Les pionniers de la journée internationale des hommes ont rappelé que le jour n'est pas destiné à concurrencer la journée internationale de la femme, mais a pour but de mettre en évidence les expériences des hommes.

La journée internationale de l'homme a défini plusieurs objectifs quant à son action :

- promouvoir les modèles masculins positifs et pas uniquement les stars de cinéma et les vedettes du sport, mais les hommes ordinaires comme les hommes de classe ouvrière qui vivent leurs vies de façon honorable et honnête ;
- célébrer les contributions positives des hommes à la société, à la communauté, à la famille, au mariage, aux soins des enfants et à l'environnement ;
- se concentrer sur la santé et le bien-être des hommes : socialement, émotionnellement, physiquement, sexuellement et spirituellement ;
- dévoiler la discrimination contre les hommes dans les secteurs des services sociaux, des attitudes sociales, des attentes, de la loi et des sanctions judiciaires ;
- améliorer les relations entre les sexes et pour promouvoir l'égalité ;
- créer un monde plus certain et meilleur là où les gens peuvent vivre en pleine sécurité et grandir en vivant leur plein potentiel.

## POUR LES PROCHES AIDANTS – UNE NOUVEAUTÉ À THETFORD MINES

Compte tenu de l'accroissement du nombre de proches aidants au cours des prochaines années, les bibliothèques publiques désirent offrir un soutien aux individus concernés. Dans cette optique, les bibliothèques de la Ville de Thetford Mines mettent à la disposition des citoyens des cahiers thématiques afin de renseigner les proches aidants sur les maladies auxquelles ils peuvent être confrontés.

Lancé à travers le Québec, le programme Biblio-Aidants propose des cahiers thématiques incluant une liste d'organismes, de sites Web pertinents et de suggestions de lecture, le tout analysé et validé par des bibliothécaires diplômés. Les bibliothèques de Thetford Mines rendent disponibles aux usagers des feuillets contenant les ressources disponibles dans la région ainsi que les livres disponibles dans les bibliothèques.

Pour plus d'information, les personnes intéressées sont invitées à visiter le site [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca). Pour plus d'informations contactez madame Judith Boucher au 418 338-2981 poste 317.

## UN DOCUMENTAIRE POUR LES PROCHES AIDANTS



En cette Semaine nationale des proches aidants (SNPA), c'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'Appui national et son réseau présentent le webdocumentaire « *Nous, proches aidants* ». Le document est disponible sur le site web : <http://www.nousprochesaidants.com/> .

## COURRIELS FRAUDULEUX

Le nom et l'image de l'Agence de revenu du Canada (ARC) sont utilisés avec de plus en plus de succès dans des courriels frauduleux pour soutirer de l'argent et des renseignements aux citoyens canadiens le plus souvent en prétextant le rapport d'impôt. On y retrouve le drapeau du Canada, l'adresse de Revenu Canada, et toutes sortes d'informations, tout semble vraiment réel. Les fraudeurs savent comment joindre les victimes, comment frapper les points faibles. Ce sont des professionnels de la fraude. Il faut donc être toujours vigilant et ne jamais rien donner par téléphone ou par courriel.

Les fraudes ne concernent toutefois pas uniquement l'argent. Dans bien des cas, les courriels frauduleux invitent les citoyens à transmettre leur numéro d'assurance sociale ou leur numéro de passeport, des renseignements qu'ils ne devraient jamais transmettre par courriel. L'Agence de revenu du Canada ne demande jamais de renseignements confidentiels par courriel. « Si vous recevez un courriel de l'Agence de revenu du Canada et qu'on vous demande de fournir des renseignements confidentiels, il s'agit d'une fraude », tranche Frédérick Fink, porte-parole de l'ARC.

## CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La campagne de vaccination a débuté le 3 novembre dernier. La vaccination antigrippale est offerte gratuitement aux personnes à risque élevé :

- les personnes ayant une maladie chronique,
- les personnes de 60 ans et plus,
- les enfants de 6 à 23 mois,
- les femmes enceintes durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse,
- pour l'entourage de ces personnes et celui des bébés de moins de 6 mois,
- pour les travailleurs de la santé.

La vaccination contre la grippe représente un geste responsable. Les personnes sont invitées à prendre rendez-vous sur le site [www.monvaccin.ca](http://www.monvaccin.ca) . **Du soutien** est offert pour prendre rendez-vous soit du lundi au vendredi de 17 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h en communiquant avec le CLSC de Thetford au 418 338-3511. Voici l'horaire de cliniques :

HORAIRE DES CLINIQUES			
LOCALITÉ	LIEU	ADRESSE	DATE(S)
Thetford Mines	Salle paroissiale	44, rue St-Alphonse Sud	11-18-28 nov.
Adstock	Salle municipale	24, rue Principale Ouest	9 novembre
Disraeli	Centre communautaire	888, rue St-Antoine	15 novembre
East Broughton	Salle des Chevaliers de Colomb	364, avenue du Collège	17 novembre

## LA VIDÉO « LE QUARTIER D'OU JE VIENS... » PRÉSENTÉE À NOUVEAU

En effet, à l'occasion de son 40<sup>e</sup> anniversaire, le Musée minéralogique et minier présentera la vidéo sur les déménagements du quartier St-Maurice les 12, 13, 19 et 20 novembre prochain à 14 h 30 (Salle Desjardins). Le documentaire explore le vécu des personnes déménagées. C'est gratuit.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
3 – 9 nov. 2016	<b>SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS</b>	
Mer. 9 nov. 2016  ADSTOCK	CLINIQUE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE  SALLE MUNIICIPALE : 24, rue principale Ouest	CISSS, Secteur Thetford CLSC THETFORD 418 338-3511
Sam. 12 nov. 2016 Dim. 13 nov. 2016  THETFORD MINES (BLACK LAKE)	QUILLES-O-DONS au profit de Rêves d'enfant Présidence d'honneur : Réal Thibault Équipes de 2 à 6 personnes : 60 \$ pour 2 heures de plaisir Réservation de l'allée : madame Céline Henri 418-423-5583 SALLE DE QUILLES DE BLACK LAKE, 24 rue St-Hubert	RÊVES D'ENFANT Johanne Henri 418 281-4564
Dim. 13 nov. 2016 9 h – 12 h 30  THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du centre Sous la présidence du Dr Jean-Guy Girard, urologue Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 5 à 8 ans), gratuit (- de 5 ans) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES, 95 - 9 <sup>e</sup> rue Nord	FONDS C. D'HÉBERGEMENT ST-ALEXANDRE Réjean St-Hilaire 418-338-3609
Mar. 15 nov. 201  DISRAELI	CLINIQUE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE  CENTRE COMMUNAUTAIRE - 888, rue St-Antoine	CISSS, Secteur Thetford CLSC THETFORD 418 338-3511
Mer. 16 nov. 2016 9 h – 15 h 45  QUÉBEC	COLLOQUE-ACTION – une pause pour se ressourcer. 7 conférences-éclair de 20 minutes Inscription avant le 7 nov. 2016 UNIVERSITÉ LAVAL	REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE 418 838-4094 # 223
Jeu. 17 nov. 2016  EAST BROUGHTON	CLINIQUE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE  SALLE DES CHEVALIERS DE COLOMB – 364 Avenue du Collège	CISSS, Secteur Thetford CLSC THETFORD 418 338-3511
Sam. 19 nov. 2016	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES</b>	
Mer. 23 nov. 2016 17 h – 21 h  THETFORD MINES	SOUPER OBSCUR - BÉNÉFICE – expérience de la vie d'une personne en situation d'handicap (auditif pour une partie et visuel pour une autre partie). Coût : 22 \$ RÔTISSERIE ST-HUBERT	RPHTRT Sarah Fortier 418 335-7611
Mer. 30 nov. 2016 9 h 30 THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  SALLE LE MARQUIS (Black Lake) 951 Rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Gilles Dostie 48 423-4004
Jeu. 1 <sup>er</sup> déc. 2016 13 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE - La conférence a pour objectif de rappeler l'importance de prendre soin de sa santé pour maintenir son autonomie et sa qualité de vie. (places limitées) Dr Michèle Morin, médecin gériatre MAISON DE LA CULTURE, 5 rue de la Fabrique	AAVA CISSS-CA Maryline Fontaine 418 334-0111
Sam. 3 déc. 2016 9 h 30 - dim. 4 déc. 2016 16 h 30  THETFORD MINES	« LES GRENIERS DE LA MÉMOIRE » Week-end de créativité et d'écriture autobiographique. ATELIER ouvert à tous. Claude Lebrun, animatrice Coût : 295 \$ (avec hébergement) ou 200 \$ (sans hébergement) VERSANT-LA-NOËL (Pontbriand)	OSERLAPLUME Claude Lebrun 450-965-6671

**Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca) .**