



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 3, no 25, le 13 octobre 2016

3 – 9 NOV. 2016 : SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

La Semaine des proches aidants, initiée par le Réseau des professionnels pour les proches aidants, a été proclamée officiellement par le Gouvernement du Québec comme ayant lieu, chaque année, la première semaine de novembre.

Les objectifs de la Semaine des proches aidants sont de:

- Célébrer et saluer les proches aidants ;
- Sensibiliser davantage le public à la question de l'aide aux proches ;
- Promouvoir l'action sociale, individuelle et gouvernementale ;
- Encourager les réformes politiques.

UN GRAND MERCI À TOUS LES PROCHES AIDANTS !

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT DES PROCHES AIDANTS

Au Centre de réception du Mont-Granit, en avant-midi du 3 novembre prochain se tiendra une Journée de ressourcement pour les proches aidants. On y retrouvera une conférence de monsieur Richard Aubé, conférencier bien connu dans notre milieu. Cette année la conférence s'intitule « Grandir dans le changement ». Monsieur Aubé invitera les participants à s'orienter vers de nouvelles possibilités et à en saisir les opportunités. Le coût de l'activité est de 20 \$ incluant le dîner. Voir l'annonce à l'Annexe 1.

Le programme est le suivant :

- 9 h - Accueil avec café.
- 9 h 15 - Mot de bienvenue et animation
- 9 h 20 - Conférencier M. Richard Aubé « Grandir dans le changement »
- 10 h 20 - Pause avec breuvage et biscuits.
- 10 h 35 - Suite de la conférence avec Richard Aubé
- 11 h 45 - Prix de présences
- 12 h - Dîner
- 13 h 15 - Spectacle bénéfique de la « Tournée du bonheur »
- 15 h 30 - Fin de la journée



Richard Aubé, conférencier

LE SPECTACLE « LA TOURNÉE DU BONHEUR » DE RETOUR

En complément de la Journée de ressourcement des proches aidants, le 3 novembre prochain à 13 h 15, au Centre de réception du Mont-Granit, toute la population est invitée au spectacle de la « **Tournée du Bonheur** ». Cette année la prestation a pour titre « **Une étincelle d'amour pour les proches aidants** ». Monsieur Jean-Guy Piché et son équipe sauront charmer l'auditoire comme ce fut le cas en octobre 2015 à la Salle Dussault.



Spectacle La Tournée du Bonheur

C'est un **après-midi bénéfique**. Toutes les recettes de ce spectacle seront versées aux organismes locaux qui apportent du soutien aux proches aidants. Le coût est de 10 \$ payable à l'entrée du Centre de réception du Mont Granit à compter de 13 h15.

Cette activité complémentaire de la Journée des proches aidants est organisée par le secteur Appalaches de la FADOQ. Des informations supplémentaires peuvent être obtenues auprès des 8 clubs locaux membres de la FADOQ. Elles sont ouvertes à tous les aînés de 50 ans et plus, membres ou non de la FADOQ.

COOP DE SERVICES À DOMICILE : 20 ANS



Coopérative
de Services à Domicile
Région Thetford

**BRAVO POUR CES 20
ANS DE SERVICES ET
MERCII !**

QUILLES-O-DONS – RÊVES D'ENFANTS : 12 ET 13 NOVEMBRE

Les 12 et 13 novembre prochain, le comité bénévole de Thetford Mines invite la population à jouer aux quilles pour aider la Fondation Rêves d'enfants à réaliser le plus grand rêve d'enfants gravement malades de la région! La présidence d'honneur de cette année est assumée par monsieur Réal Thibault. Depuis 10 ans, 17 familles de la Région de Thetford ont pu vivre des moments magiques grâce à cette initiative.

CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin que vous puissiez recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.

MAGAZINE « BELLE VIE GÉNÉRATIONS + » ÉDITION 2016

Le Magazine « Belle vie Générations + » publié par le Courrier Frontenac le 21 septembre dernier est disponible sur le site web du Courrier Frontenac www.courrierfrontenac.gc.ca. À droite, on voit « cahier des aînés », il suffit de cliquer sur l'image pour accéder au contenu. La publication traite de « Pratiques saines et sécuritaires » afin de demeurer chez soi le plus longtemps possible.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Jeu. 13 oct. 2016	20 ANS DE LA COOP DE SERVICES À ADOMICILE	
Mar. 25 oct. 2016 THETFORD MINES	JOURNÉE « VIVE LA VIE » Information en avant-midi et un après-midi tout en chanson avec Jacques Charest, animateur-chanteur Inscription avant le 7 octobre, coût 10 \$ CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	FADOQ-RÉGION DE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES Marcel Aubin 418-338-5244
3 – 9 nov. 2016	SEMAINE NATIONALE DES PROCHES-AIDANTS	
Jeu. 3 nov. 2016 9 h 00 – 13 h THETFORD MINES	JOURNÉE DE RESSOURCEMENT DES PROCHES AIDANTS Conférence de Richard Aubé – « Grandir dans le changement » Conférence, témoignages, dîner, prix de présence Coût : 20 \$, inscription avant le 21 octobre CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	COMITÉ PROCHE-AIDANT DES APPALACHES 418 334-011
Jeu. 3 nov. 2016 13 h 15 – 15 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE DE LA TOURNÉE DU BONHEUR « Une étincelle d'Amour pour les proches aidants » Coût 10 \$ payable à l'entrée CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	FADOQ-RÉGION DE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES Marcel Aubin 418-338-5244
Sam. 12 nov. 2016 Dim. 13 nov. 2016 THETFORD MINES (BLACK LAKE)	QUILLES-O-DONS au profit de Rêves d'enfant Présidence d'honneur : Réal Thibault Équipes de 2 à 6 personnes : 60 \$ pour 2 heures de plaisir Réservation de l'allée : madame Céline Henri 418-423-5583 SALLE DE QUILLES DE BLACK LAKE, 24 rue St-Hubert	RÊVES D'ENFANT Johanne Henri 418 281-4564
Dim. 13 nov. 2016 9 h – 12 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du centre Sous la présidence du Dr Jean-Guy Girard, urologue Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 5 à 8 ans), gratuit (- de 5 ans) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES, 95 - 9 ^e rue Nord	FONDS C. D'HÉBERGEMENT ST-ALEXANDRE Réjean St-Hilaire 418-338-3609
Mer. 16 nov. 2016 9 h – 15 h 45 QUÉBEC	COLLOQUE-ACTION – une pause pour se ressourcer. 7 conférences-éclairés de 20 minutes Inscription avant le 7 nov. 2016 UNIVERSITÉ LAVAL	REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE 418 838-4094 # 223

Pour communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca.

Le comité proche-aidant des Appalaches



Richard Aubé Conférencier

Vous invite à une conférence dont le titre est

“Grandir dans le changement”

Et en après-midi

“La tournée du bonheur”

*Jeudi le 3 novembre 2016 de 9 h à 16 h
au Centre de réception Mont Granit
912 Chemin du Mont Granit O. Thetford*

*Conférence
Témoignage
Diner inclus
Prix de présence*

Billet : 20 \$

**POUR INFORMATION
OU BILLET
(418) 334-0111**