



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 3, no 24, le 28 septembre 2016**

## **LES ÂÎNÉS : RICHESSE DE NOTRE SOCIÉTÉ!**

C'est sous ce thème « Les aînés : richesse de notre société ! » qu'est célébrée cette année la *Journée internationale des personnes âgées* dans toutes les régions du Québec en date du 1er octobre 2016.



### **L'aspect économique**

Réglons cet aspect tout de suite. D'abord si l'on considère que les aînés sont des personnes de 50 ans et plus, il faut reconnaître que la plupart des personnes de 50 à 65 ans ou même jusqu'à 75 ans sont au travail et contribuent par leur labeur à la société. De plus, leurs expertises, leurs connaissances et leurs expériences font qu'elles sont productives et efficaces. Quant aux autres aînés, peu importe leur âge, notamment les retraités, ils contribuent à l'essor économique de diverses façons dont les activités de bénévolat, les voyages, l'utilisation des restaurants, les sports, le conditionnement physique, l'achat de billets de spectacles, la consommation de services, etc.

### **L'aspect social**

Au-delà de la contribution économique, il y a la contribution sociale qui, elle, revêt une importance capitale. À notre avis, cette contribution se divise en trois parties : la participation citoyenne, l'entraide et les activités sociales. L'une et l'autre de ces options impliquent une part plus ou moins grande de bénévolat. De plus, les cloisons en ces différentes formes ne sont pas nécessairement étanches.

### **La participation citoyenne**

Il s'agit de s'engager pour une cause et souvent d'y faire un bénévolat d'expertise. Nombre de personnes retraitées sont impliquées dans ces champs. Regardons autour de nous et on va vite en trouver. Certaines sont impliquées comme maires ou conseillers municipaux, d'autres dans des organismes ou des organisations charitables ou autres.

## L'entraide

Sous ce titre se retrouve toutes actions petites ou grandes qui contribuent au mieux-être de ses semblables. Ici, nous incluons le travail extraordinaire des proches aidants, une contribution d'envergure à la société. Cela s'étend de simples petits gestes à des implications 24 h sur 24. C'est véritablement un bénévolat de service.

## Les activités sociales

On retrouve plusieurs aînés dans des organisations culturelles, sportives ou récréatives. C'est ce qu'on pourrait appeler du bénévolat de loisir. Sa fonction est de garder les aînés alertes et en relations avec la communauté dans un mode ludique.

## D'autres sociétés

Certaines sociétés considèrent les aînés comme des sages en raison de leurs expériences de vie puisqu'ils ont dû faire face à diverses situations parfois difficiles, qu'ils ont appris de leurs erreurs et sont en mesure d'apprécier la vie. Les aînés peuvent ainsi agir comme « conseillers ». « *Être vieux au Japon, c'est avoir un atout supplémentaire; être vieux au Japon, c'est posséder un bagage d'expérience hautement valorisé. Plus une personne prend de l'âge, plus elle acquiert de l'importance aux yeux des autres et, par le fait même, à ses propres yeux* » (Lise Bernier-Fecteau, *Le Devoir* – 19 octobre 2007) ». « *La qualité d'une société, je dirais d'une civilisation, se juge aussi à la façon dont les personnes âgées sont traitées et à la place qui leur est réservée dans la vie commune* (Benoît XVI, 22 nov. 2012) ».

## Que serait notre société sans l'expertise et la contribution des aînés?

### SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, qui se déroulera du 2 au 8 octobre prochain, le comité formé des organismes partenaires en santé mentale ont mis en place des activités (La Croisée, le Havre, l'Intervalle, le CISSS-CA secteur CLSC et Hôpital). On retrouve ces activités dans le calendrier des activités ainsi que le poster en annexe.

Ces activités ont pour but de sensibiliser la population en général, mais également les élus et les professionnels de la santé et des services sociaux à la réalité des personnes vivant avec la maladie mentale et les membres de leur entourage.

### CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

**Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin que vous puissiez recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.**

### POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Dim. 2 oct. 2016 15 h 30 ST-SÉVÉRIN	FESTIVAL DE FILM Présentation de la vidéo «Le Quartier d'où je viens... » 900, rue des Lacs, Saint-Séverin	FESTIVAL DU FILM DE ST-SÉVÉRIN 418 264-8645 ou 418 426-3460
1 <sup>er</sup> octobre 2016	  	
Lun. 3 oct. 2016 11 h – 13 h THETFORD MINES	KIOSQUE D'INFORMATION (Semaine de sensibilisation aux maladies mentales) CEGEP DE THETFORD MINES	LA CROISÉE 418 335-1184
Mar. 4 oct. 2016  THETFORD MINES	RENCONTRES D'ÉCHANGE (5 rencontres gratuites) Animateurs : Jacques Beaudet et Yvon Landry LOCAL DE L'ORGANISME : 264, Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Mer. 5 oct. 2016 9 h – 15 h THETFORD MINES	KIOSQUE D'INFORMATION (Semaine de sensibilisation aux maladies mentales) CISSS-Hôpital (cafétéria)	LA CROISÉE 418 335-1184
Mer. 5 oct. 2016 17 h THETFORD MINES	5 À 7 AVEC LES ÉLUS DU MILIEU « Les municipalités invitées à passer à l'action! » LA CROISÉE – 1197, Notre-Dame Est, bureau 700	LA CROISÉE 418 335-1184
Mer. 5 oct. 2016 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION « Avoir quelqu'un à qui parler? » animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. SALON DU RESTAURANT PLAZA, 269 boulevard Frontenac ouest	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Jeu. 6 oct. 2016 8 h THETFORD MINES	LANCEMENT DES ACTIVITÉS 2016-2017 Rencontre annuelle CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE (A.A.V.A.) 418 334-0111
Ven. 7 oct. 2016 7 h -11 h THETFORD MINES	DÉJEUNER-BÉNÉFICE (au profit des organismes impliqués) Coût 6 \$ du billet (pourboire non-inclus). PIZZÉRIA DU BOULEVARD – 83, boul. Frontenac Est	LES ORGANISMES IMPLIQUÉS (voir Annexe 1)
Dim. 9 oct. 2016 9 h 15 – 12 h 15  THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE (seule activité de financement) Coût : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfant 6-12 ans), Gratuit (enfant 5 ans et -)  CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES 95, 9e Rue Nord	CERCLE DES FERMIÈRES NOTRE-DAME Jacqueline Genest 418 339-2498
Jeu. 13 oct. 2016	<b>20 ANS DE LA COOP DE SERVICES À ADOMICILE</b>	
Mar. 25 oct. 2016  THETFORD MINES	JOURNÉE « VIVE LA VIE » Information en avant-midi et un après-midi tout en chanson avec Jacques Charest, animateur-chanteur Inscription avant le 7 octobre, coût 10 \$ CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	FADOQ-RÉGION DE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES Marcel Aubin 418-338-5244
Jeu. 3 nov. 2016 13 h 15 – 15 h  THETFORD MINES	SPECTACLE DE LA TOURNÉE DU BONHEUR « Une étincelle d'Amour pour les proches aidants » Coût 10 \$ payable à l'entrée CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	FADOQ-RÉGION DE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES Marcel Aubin 418-338-5244
Mer. 16 nov. 2016 9 h – 15 h 45  QUÉBEC	COLLOQUE-ACTION – une pause pour se ressourcer. 7 conférences-éclaircies de 20 minutes Inscription avant le 7 nov. 2016 UNIVERSITÉ LAVAL	REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE 418 838-4094 # 223

Pour communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à  
Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca) .

# SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

Du 2 au 8 octobre 2016



## Activités de la semaine

### ➔ 5 à 7 avec les élus du milieu

« Les municipalités invitées à passer à l'action ! »

Date : mercredi le 5 octobre 2016, 17 h

Lieu : La Croisée (1197, Notre-Dame Est, bureau 700)

Coût : Gratuit

### ➔ Déjeuner-bénéfice

Date : vendredi le 7 octobre 2016

Lieu : Pizzeria du Boulevard (83, boul. Frontenac Est)

Heure : 7 h à 11 h

Coût : 6 \$\*/ billet (pourboire non-inclus)



### ➔ Kiosques d'information de La Croisée

Date : lundi le 3 octobre 2016

Lieu : Cégep de Thetford

Heure : 11 h à 13 h

mercredi le 5 octobre 2016

CISSS-Hôpital (cafétéria)

9 h à 15 h

Billets du déjeuner-bénéfice en vente auprès des collaborateurs suivants :



418 335-6989



418 338-1694



418 335-1184



418 338-7777 (Hôpital)  
418 338-3511 (CLSC)

\*Les profits seront versés au Comité de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, formé d'intervenant-e-s de 3 organismes communautaires en santé mentale dans la région ainsi que du CISSS-Hôpital et CISSS-CLSC.