

LE SIMULATEUR DE CONDUITE AUTOMOBILE DU CAA À THETFORD MINES

Une occasion d'en faire l'essai et de tester vos habiletés

Prêté et supervisé par des techniciens de la Fondation CAA-Québec, le Simulateur de conduite a pour but de reproduire le plus fidèlement possible différentes conditions de la conduite automobile. Grâce à ses fonctions d'arrêt sur image, à l'analyse des données et à la possibilité de revoir la manœuvre effectuée. Il est possible de mieux comprendre et de simuler les conséquences d'une mauvaise conduite. Des conseils ou des observations pourront y être apportées.



En plus des trois écrans géants procurant au conducteur une vision à 180⁰, les composantes du simulateur de conduite imitent celles d'une vraie voiture :

- Siège
- Volant
- Tableau de bord
- Ceinture de sécurité
- Pédales d'accélération et de frein
- Marche arrière avec une remorque.

Le conducteur s'y retrouve dans un environnement presque réel. Le volant et le siège s'ajustent même, le tout en réactions aux manœuvres et aux conditions routières changeantes. Le simulateur permet ainsi d'en apprendre davantage sur les aspects pratiques de la conduite automobile. C'est un rendez-vous dans **le mail du Carrefour Frontenac le mercredi le 21 septembre de 9 h 30 à 17 h ou jeudi le 22 septembre de 9 h 30 à 20 h. Une activité pour les 50 et plus. C'est gratuit.**

CONFÉRENCE « LA BONNE CONDUITE, N'A PAS D'ÂGE ! »

Présentée par monsieur Yvon Lapointe de la Fondation CAA-Québec et d'une durée de 90 minutes, cette conférence fait connaître les impacts prévisibles du vieillissement sur les capacités à conduire. Divers moyens sont suggérés pour conserver, le plus longtemps possible, son autonomie au volant.

De plus, il sera possible pour le participant d'échanger avec le conférencier concernant des difficultés éprouvées lors de la conduite automobile et sur les méthodes de gestion d'un permis de conduire par la SAAQ. M. Lapointe a donné récemment de telles conférences à Black Lake, Disraeli, St-Daniel et Thetford et les participants ont déclaré un haut niveau de satisfaction.

Trois conférences sont présentées par les clubs FADOQ à East Broughton, Robertsonville et Thetford Mines aux dates, heures et endroits mentionnés dans le calendrier des activités.

De la documentation sera distribuée par la Fondation CAA-Québec.

BESOIN DE LECTEURS BÉNÉVOLES POUR « LIRE ET FAIRE LIRE »

La responsable de la bibliothèque L'Hiboucou, madame Judith Boucher, est à la recherche de bénévoles pour faire la lecture à des élèves de maternelle dans le cadre du programme Lire et faire lire. L'objectif de ce programme est de susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants ainsi que de favoriser les liens entre les générations.

Le lecteur bénévole s'engage pour une période de 8 semaines soit durant les mois d'octobre et de novembre. Au moment déterminé, le bénévole se rend à l'école et fait la lecture des histoires sélectionnées à un sous-groupe de 2 à 5 élèves, pendant une heure. Pour les personnes bénévoles, il y aura une petite formation ainsi qu'une rencontre avec des bénévoles-lecteurs expérimentés.

Le projet pilote se fera à l'école l'Étincelle avec les 2 groupes de maternelle. Pour plus d'information, vous pouvez consulter le site web www.lireetfairelire.qc.ca ou communiquer avec madame Judith Boucher 418 335-2981, poste 317. Les inscriptions pour devenir bénévole doivent être faites avant le 15 septembre en communiquant avec madame Boucher.

MAGAZINE « BELLE VIE GÉNÉRATIONS + » : le 21 SEPTEMBRE 2016

Ce sera la troisième édition de ce magazine qui est réalisé en collaboration avec le Courrier Frontenac. Cette fois nous y traiterons de « Pratiques saines et sécuritaires » afin de demeurer chez soi le plus longtemps possible. Ce document fera partie de la distribution du Courrier Frontenac du 21 septembre 2016. Il sera disponible dans le « publisac ». C'est un document de référence à conserver.

55 ANS AU VOLANT À L'ITAT

L'Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITAT) offrira encore cette année l'atelier « 55 ans au volant ». Les rencontres se tiendront les mercredis de 9 h à midi, à la Maison de la culture de Thetford Mines à compter du 28 septembre 2016, pendant 5 semaines. L'atelier est donné par monsieur Réjean St-Hilaire (policier à la retraite) avec l'autorisation et le soutien du Conseil canadien de sécurité. « **Je conduis depuis longtemps déjà. Pourquoi suivre un cours de conduite maintenant?** » Même si vous n'avez pas été impliqué dans une collision depuis 40 ans, le temps est peut-être venu de revoir vos compétences au volant. Des changements s'opèrent avec l'âge au niveau de l'ouïe, de la vision, de la souplesse et du temps de réaction. Il est possible d'apprendre à modifier vos compétences pour remédier à ces changements. Le cours vise à aider les personnes de 55 ans et plus à conserver leur autonomie et leurs privilèges en tant que conducteurs. On peut consulter le site web de l'ITAT au www.itat-tm.com/ ou par téléphone au 418 335-2981 poste 304 ou bien au 418 335-0925.

SUIVI DE LA PROJECTION VIDÉO « LE QUARTIER D'OÙ JE VIENS... »

Plus de 300 personnes ont assisté le samedi 27 août à 19 h 30 à l'Église St-Marthe à la projection publique gratuite de la Vidéo documentaire « Le quartier d'où je viens... ». Ce film portait sur les aspects humains reliés aux déménagements de maisons du quartier St-Maurice.

Le documentaire sera présenté au Festival du film de Sévérin le dimanche 2 octobre à 15 h 30.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Mer. 7 sept. 2016 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION «Tes vacances ont-elles été à la mesure de tes rêves?» animé par Roger Jacques. Gratuit. RESTAURANT PLAZA, 269 boulevard Frontenac ouest	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
9 sept. 2016	Date limite : Projets dans le cadre du Programme Québec ami des aînés	
Mer. 14 sept. 2016 13 h 15 THETFORD MINES	ATELIER « Mieux se détendre pour mieux vivre » Début le 14 septembre pour 8 rencontres Animatrice : Jessy Hébert	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS Jessy Hébert 418 338-5453
Mer. 14 sept. 2016 18 h 30 THETFORD MINES	ATELIER D'ÉCHANGE SUR DES THÈMES VARIÉS « Moi et les autres ». Début le 14 septembre pour 8 rencontres. Coût 5 \$. Animatrice : Armande Daigle	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS Armande Daigle 418 338-5453
Jeu. 15 sept. 2016 19 h THETFORD MINES	« YOGA STRETCHING » pour débutantes Début le 15 septembre pour 10 rencontres. Coût 20 \$. Animatrice : Julie Doyon	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS Julie Doyon 418 338-5453
15 septembre	Date limite pour l'inscription comme lecteurs	BIBLIOTHÈQUE L'HIBOUCOU Judith Boucher 418 335-2981, poste 317.
Mardi 20 sept, 2016 13 h 30 ROBERTSONVILLE	CONFÉRENCE « La bonne conduite, n'a pas d'âge! » Yvon Lapointe de la Fondation CAA-Québec CENTRE LAURA-BISSON (Robersonville) 5726, boulevard Frontenac Est	FADOQ-ROBERTSONVILLE Paul-Émile Jacques 418 335-7255
Mardi 20 sept. 2016 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « La bonne conduite, n'a pas d'âge! » Yvon Lapointe de la Fondation CAA-Québec CAISSE DESJARDINS DE LA RÉGION DE THETFORD 300, boulevard Frontenac Est	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 21 sept. 2016 9 h EAST BROUGHTON	CONFÉRENCE « La bonne conduite, n'a pas d'âge! » Yvon Lapointe de la Fondation CAA-Québec SALLE PAROISSIALE - ÉGLISE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS	FADOQ-EAST BROUGHTON Gérard Lessard 418 427-3839
Mer. 21 sept. 2016 9 h 30 - 17 h THETFORD MINES	SIMULATEUR DE CONDUITE Fondation CAA-Québec Les participants en font l'essai et testent leurs habiletés MAIL DU CARREFOUR FRONTENAC	FADOQ-Secteur Appalaches Marcel Aubin 418-338-5344
Jeu. 22 sept. 2016 9 h 30 – 20 h THETFORD MINES	SIMULATEUR DE CONDUITE Fondation CAA-Québec Les participants en font l'essai et testent leurs habiletés MAIL DU CARREFOUR FRONTENAC Gratuit pour tous	FADOQ-Secteur Appalaches Marcel Aubin 418-338-5344
Mar. 27 sept. 2016 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE «Je garde ça pour moi» par Chantal Moreau, directrice - services aux membres. Sécurité : réseaux sociaux, transaction bancaire, vol d'identité. Gratuit pour tous. CAISSE DESJARDINS DE LA RÉGION DE THETFORD 300, boulevard Frontenac Est	FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533

Pour communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca .