



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 3, no 10, le 6 avril 2016

LE CONSEIL DES AÎNÉS ET LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

« Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif »

Pour la semaine de l'action bénévole qui se tient du 10 au 16 avril 2016, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a retenu pour thème « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ». Le visuel présenté est très significatif.



Le bénévole, en faisant un choix libre et volontaire d'aider autrui par un geste gratuit, donne généreusement de son temps, met à contribution ses compétences. Il participe ainsi activement à sa communauté. Il génère des impacts très positifs tant pour lui-même que pour l'ensemble de la collectivité.

Ces gestes singuliers permettent de favoriser un développement personnel ainsi qu'un rayonnement collectif, tout en contribuant à l'émergence d'une conscience sociale. Ce éveil aux réalités s'oriente vers la prise en charge du milieu par le milieu.

Le bénévole, qui décide de s'engager pour une cause en laquelle il croit, fait vibrer en lui une corde sensible et donne écho à ses valeurs, à ses attentes et à ses besoins. Chaque geste effectué par plus de 2 millions de bénévoles actifs au Québec constitue selon les dires du directeur général de la FCABQ, monsieur Fimba Tankoano « *un mouvement dynamique produisant un effet en chaîne dont les bénéfiques servent à l'ensemble de la collectivité* ».

Dans la région de Thetford, de plus en plus d'organisations profitent de cette semaine dédiée au bénévolat pour reconnaître l'apport de leurs membres et /ou citoyens pour assurer le mieux-être de leur collectivité et de souligner ainsi leur engagement à long terme.

En procédant ainsi, cela leur permet de :

- **Recruter de nouveaux bénévoles;**
- **Bénéficier d'un apport considérable aux réalisations de leur organisme;**
- **Fidéliser leurs bénévoles;**
- **Favoriser chez ceux-ci un sentiment d'accomplissement.**

Par ailleurs, le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches accorde une attention particulière aux actions bénévoles posées par et au bénéfice des personnes aînées.

C'est ainsi que notre organisation effectue régulièrement la promotion des activités de reconnaissance et de valorisation du bénévolat. En plus de faire connaître les distinctions honorifiques régionales et nationales, nous apportons régulièrement du soutien lors de la présentation d'un dossier de candidature. Nous accompagnons régulièrement les lauréats (es) lors de cérémonials de reconnaissance.

Pour nous, c'est un moyen de leur dire « **Merci** » concernant leur importante contribution bénévole en vue d'améliorer les conditions de vie des personnes aînées.

Source : Maurice Boulet, comité GÉNÉRATIONS + Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches

CAFÉ-DISCUSSION : « JE M'EXCUSE ET JE TE DEMANDE PARDON »

L'organisme **Partage au masculin** invite les hommes à un Café-discussion sur le thème « Je m'excuse et te demande pardon ». La rencontre, animée par monsieur Roger Jacques, se tiendra le mercredi 6 avril 2016, à 19 heures au Salon du restaurant Plaza, 269 boulevard Frontenac ouest, Thetford Mines.

Il nous arrive de blesser des gens par nos paroles, nos attitudes, nos indifférences. Comment réagissons-nous? Comment se sent-on? Nous arrive-t-il de ressentir de la honte, des remords, de la culpabilité? Quand on a le courage d'admettre une erreur, comment fait-on amende honorable? Quelle est la meilleure façon de présenter des excuses? Quels sont les bienfaits des excuses?

Source : Guy Dubé 418 228-7682

CONSULTATION PUBLIQUE : POLITIQUE FAMILIALE ET AÎNÉS

La Ville de Thetford Mines entreprend une consultation citoyenne concernant la mise à jour de la Politique familiale et aînés. Les citoyens et citoyennes sont invités à y participer. **Voir le calendrier des activités. Consulter le Courrier Frontenac, édition du 6 avril 2016.**

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com. Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

PARLEZ-NOUS DE VOUS

Pour les prochains numéros GÉNÉRATIONS +, le Bulletin des 50 + en Appalaches, vous êtes invités à nous transmettre des informations sur votre organisation et à propos des activités que vous souhaitez offrir au large public. Dès que possible, veuillez transmettre ces informations à Maurice Grégoire dont l'adresse courriel est : bretongregoire@cgocable.ca

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
31 mars – 11 mai 2016	DÉFI SANTÉ 2016	
Mer. 6 avril 2016 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION « Je m'excuse et je te demande pardon » animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. RESTAURANT PLAZA, 269 boulevard Frontenac ouest	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Sam. 9 avril 2016 15 h THETFORD MINES	ACTIVITÉ-BÉNÉFICE « Je nage pour la vie » Cadre « SENSIBILISATION À DEMANDER DE L'AIDE » Org. bénéficiaires : « Partage au masculin » et « Se parler d'hommes à hommes » PISCINE MUNICIPALE – POLY DE THETFORD	Mirelle Lessard 418 338-3511 P. 51716
10 au 16 avril 2016	SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE	
Mardi 12 avril 2016 10 h - conférence 12 h - dîner BEAULAC-GARTHBY	CONFÉRENCE – M. RICHARD AUBÉ « « Colorez votre approche à haut niveau ». Coût 10 \$. Dîner « Cabane à sucre ». Coût 22 \$ ou gratuit. 9, rue de la Chapelle	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE CONCERT'ACTION 418-458-2737
Mardi 12 avril 2016 13 h 30 THETFORD MINES	ACTIVITÉ « Explications des services funéraires » Inscription obligatoire	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
12 ou 13 avril 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONSULTATION CITOYENNE « Politique familiale et aînés » - mise à jour (à déterminer)	VILLE DE THETFORD MINES Philip Thivierge 418 335-2981 poste 300
Mer. 13 avril 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONSULTATION CITOYENNE « Politique familiale et aînés » - mise à jour École Perce-Neige	VILLE DE THETFORD MINES Philip Thivierge 418 335-2981 poste 300
14 avril 2016 13 h -15 h 30 DISRAELI	ATELIER « La personnalité versus les troubles de personnalité » C'est gratuit et pas besoin d'inscription. CENTRE RENÉ-LAVOIE : SALLE ANDRÉ-RODRIGUE	LA CROISÉE 418 335-1184.
Mar. 19 avril 2016 9 h 30 – 11 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Vie, mort, soins palliatifs, suicide assisté! » Claude Lizotte, Ph.D. (sciences des religions). 17 \$ CLUB DE GOLF ET DE CURLING DE THETFORD MINES	CENTRE UNIVERSITAIRE DES APPALACHES Caroline Turgeon 418 338-8591, poste 296
Mar. 19 avril 2016 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE SUR LES SERVICES À DOMICILE madame Caroline Turgeon, courtière de services pour le Programme (SAPA) MAISON DE LA CULTURE : 5, rue De La Fabrique	FADOQ THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 26 avril 2016 13 h 30 BLACK LAKE	CONFÉRENCE SUR LES SERVICES À DOMICILE madame Caroline Turgeon, courtière de services pour le Programme (SAPA) CLUB LE MARQUIS : 951, Christophe-Colomb	FADOQ THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533