



# Généralions +

*Le Bulletin des 50 + en Appalaches*

**Vol. 3, no 3, le 27 janvier 2016**

## SPÉCIAL « PRÉVENTION DU SUICIDE »

### SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

La 26<sup>e</sup> Semaine nationale de prévention du suicide se déroulera du dimanche 31 janvier au samedi 6 février 2016. Ayant pour thème « T'es important pour nous ». « Le suicide n'est pas une option », voilà un événement de sensibilisation et de mobilisation qui est un incontournable au Québec.



### DOCUMENTAIRE SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

À l'occasion de la Semaine nationale de la prévention du suicide, le public est invité à une soirée ciné-conférence gratuite. Le documentaire « Sans toi », portant sur le deuil à la suite d'un suicide, sera diffusé en présence de la coproductrice et coréalisatrice Mélanie L. Dion, **le lundi premier février à 19 h 00, à la salle Promutuel du Cégep de Thetford**. Pour sa valeur préventive, ce documentaire est recommandé par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

L'œuvre de Mélanie L. Dion et d'Alexandre Hardy, producteurs et réalisateurs, introduit le spectateur

dans la vie de deux familles dans les semaines, les mois et les années qui suivent le décès par suicide d'un des leurs. « Sans toi » est le résultat du travail de recherche de deux (2) jeunes qui voulaient comprendre. Après avoir perdu des amis par suicide, ils sont allés à la rencontre de ceux qui sont restés : les parents endeuillés. On entre dans cet univers guidé par la délicatesse de Mélanie L. Dion. Disponible, silencieuse, patiente, elle offre une écoute attentive à ces personnes en souffrance, leur laissant le temps de plonger en elles-mêmes et de raconter. Du documentaire se dégage toute la considération qu'elle témoigne à ces survivants du suicide qui luttent pour passer à travers la densité de leur deuil. Ils témoignent du choc de la nouvelle, de l'onde de choc, des impacts sur leur vie. Ils parlent d'espoir, de rétablissement et de prévention.

La présentation de « Sans toi » sera suivie d'un partage où les spectateurs pourront échanger avec Mélanie L. Dion, coproductrice et coréalisatrice, à propos du deuil, du suicide, des facteurs de protection et du documentaire. Des professionnels en relation d'aide seront aussi sur place.

Les promoteurs de cet événement sont le Centre régional du deuil, le Centre d'écoute téléphonique SOS Onde amitié, Partage au masculin, CAMBI services ambulanciers, le CLSC du CISSS de Chaudière-Appalaches - secteur Thetford et le Cégep de Thetford.

***On trouvera en annexe 1 l'affiche du documentaire.***

## **SALON DES ORGANISMES**

C'est également pour souligner la Semaine de prévention du suicide, que le public est invité au 3<sup>e</sup> Salon des organismes et des programmes, qui aura lieu au Carrefour Frontenac, le jeudi **4 février prochain, de 13 h à 18 h**. C'est sous le slogan « **Réussir ta vie, c'est important pour nous !** » que se déroulera ce salon.

Ce salon vise à faire connaître les organismes, leurs missions, leurs programmes et activités auprès de la population. Il s'adresse aussi aux gens ayant des besoins d'aide et d'accompagnement pour mieux s'intégrer socialement ou se mettre en action vers un meilleur avenir. Affiches et matériel promotionnel permettront aux organismes de se faire connaître.



Pour cette troisième édition, **un volet réseautage** permettra aux organismes de se connaître entre eux.

Celui-ci est réalisé grâce à la collaboration du Comité organisateur de la Semaine de prévention du suicide, du Centre local d'emploi de Thetford Mines, de TRANSLAB et des Services d'accueil, référence, conseil et accompagnement (SARCA).

***On trouvera à l'annexe 2 l'affiche du salon.***

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

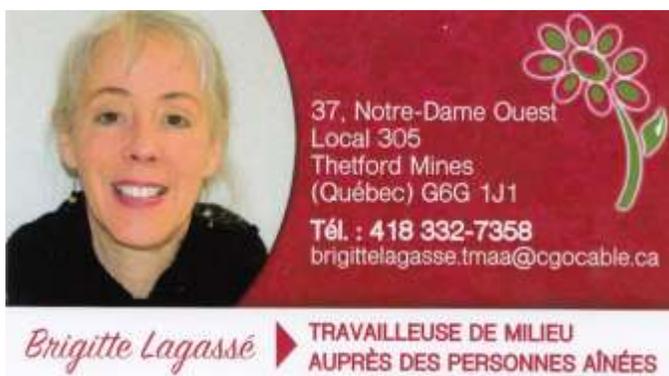
## PARLEZ-NOUS DE VOUS

Pour les prochains numéros GÉNÉRATIONS +, le Bulletin des 50 + en Appalaches, vous êtes invités à nous transmettre des informations sur votre organisation et à propos des activités que vous souhaitez offrir au large public. Dès que possible, veuillez transmettre ces informations à Maurice Grégoire dont l'adresse courriel est : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca).

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Janvier 2016	<b>MOIS DE L'ALZHEIMER</b>	
Dim. 31 jan. 2016 Sam. 6 fév. 2016	<b>26<sup>e</sup> SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE</b> Thème « T'es important pour nous »	
Lun. 1 <sup>er</sup> fév. 2016 19 h  THETFORD MINES	<b>CINÉ-CONFÉRENCE « Sans toi »</b> - Présentation du documentaire en présence de la coproductrice et coréalisatrice Mélanie L. Dion CEGEP - SALLE PROMUTUEL C'est gratuit	<b>PARTENARIAT</b> 418 338-3933 418 335-3408
Jeu. 4 fév. 2016 13 h – 18 h Thetford Mines	<b>SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2016</b> « Réussir ta vie, c'est important pour nous ! » <b>CARREFOUR FRONTENAC</b>	<b>CLE, TRANSLAB, SARCA</b> Nicole Chabot, SARCA 418 338-7806, poste 2130
Dim. 14 fév. 2016  THETFORD MINES	<b>BRUNCH MUSICAL DE L'AMITIÉ</b> Coûts: 10 \$ pour adulte, 5 \$ pour les 6 à 8 ans, gratuit pour les enfants de moins de 5 ans <b>CENTRE ÉMILIENNE-GOURDE 95, 9<sup>e</sup> rue Nord</b>	<b>DEUIL-ENTRAIDE</b> <b>L'ARC-EN-CIEL</b> Ginette Jacques 418 335-2518 Sylvie Leclerc 418 338-8750
Lun. 15 fév. 2016	Date limite pour présenter une personne à la Médaille du Lieutenant-Gouverneur	

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca)



## DOCUMENTAIRE SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Semaine de la prévention du suicide 2016

### Ciné-conférence

Présentation du documentaire  
en présence de la coproductrice et coréalisatrice Mélanie L. Dion

# SANS TOI

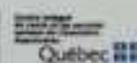
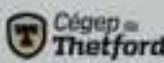


Décès par suicide : onde de choc, impacts et deuil.  
Se sensibiliser pour prévenir.

Lundi, 1<sup>er</sup> février 2016, à 19h00  
salle Promutuel du Cégep de Thetford  
671 boulevard Frontenac Ouest, Thetford Mines

Invitation à tous  
Entrée gratuite

Information : Centre d'écoute téléphonique SOS Onde Amitié 418 338-3933  
Centre régional du deuil 418 335-3408



# SALON DES ORGANISMES



## Réussir ta vie, c'est important pour nous!

Ils m'ont aidé à ...

- ... me former
- ... me trouver un travail
- ... me sortir d'un moment difficile
- ... faire reconnaître mes acquis
- ... à rester actif

**SALON**  
des organismes et  
des programmes 2016  
Jeudi 4 février  
de 13h à 18h



Tirage d'une carte-cadeau d'une valeur de 100 \$.

SEMAINE NATIONALE  
DE PRÉVENTION  
DU SUICIDE  
Du 21 janvier au 6 février 2016



Très important à  
savoir pour nous  
**LE SUICIDE  
N'EST PAS  
UNE OPTION**

