



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 3, no 2, le 19 janvier 2016

UNE TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Fidèle à sa mission de rechercher l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées, le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches est fier d'annoncer que le projet « AIDE-EN-VUE » est mis sur pied pour toute la MRC des Appalaches. Le projet a permis l'embauche d'une travailleuse de milieu auprès des aînés en la personne de madame Brigitte Lagassé.

La travailleuse de milieu est une ressource qui s'adresse aux aînés isolés ou ayant un réseau social limité ou inexistant et qui risquent de se retrouver en situation de vulnérabilité, d'abus et de négligence, ainsi qu'aux aînés manquant de connaissance sur les ressources disponibles. Cette intervenante collabore avec les ressources du CISSS-CA, Secteur de Thetford (dont les CLSC), les organismes communautaires et toutes les autres ressources disponibles. Cette intervenante rencontre les personnes référées, les écoute, les informe, et peut les accompagner dans la recherche de services. Plusieurs actions vont être mises en place pour réaliser l'objectif : un repérage plus actif des aînés vulnérables et isolés dans nos milieux, une écoute active basée sur les besoins de service des personnes âgées; une communication régulière et constante sera effectuée auprès des ressources du milieu, une transmission d'informations sur les services disponibles, une aide pour choisir le(s) service(s) convenant, et, enfin un accompagnement vers les services choisis.



Brigitte Lagassé¹

Madame Brigitte Lagassé est une personne qualifiée qui sera disponible pour apporter un meilleur soutien aux aînés isolés et vulnérables. Elle possède une formation d'éducatrice. À cela s'ajoute une longue expérience d'animation et d'intervention en milieux communautaires notamment auprès de femmes victimes de violence familiale, à *Se parler d'hommes à hommes Inc.*, au *Groupe d'entraide cancer et vie* et à *Élixir* (toxicomanie en Estrie). Madame Lagassé occupe le bureau 305 au 37, Notre-Dame Ouest (Centre Marie-Agnès-Desrosiers) et on peut la rejoindre au 418 332-7358 ou par courriel : brigitte.lagasse.tmaa@cgocable.ca.

Le Comité de suivi du projet est formé de Stéphane Marcoux – coordonnateur du Programme de soutien aux personnes âgées (SAPA) du CISSS-CA, Secteur Thetford, Normand Vachon – intervenant social retraité, Maurice Boulet et Maurice Grégoire du Conseil des aînés.

¹ Photo : Mario Delisle

Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches est reconnu comme un diffuseur d'information. Cette dernière initiative vient permettre à l'information d'être transmise à des personnes en difficultés. L'organisme bénéficie d'une subvention du ministère de la Famille par l'intermédiaire du Secrétariat aux aînés.

On trouvera à l'**Annexe 1** des précisions sur le rôle et les raisons d'être d'un travailleur de milieu dans la MRC des Appalaches.

UN PLUS POUR LES AIDANTS DE PROCHES EN FIN DE VIE

Depuis le 3 janvier 2016, le gouvernement du Canada augmente la durée des prestations de compassion de l'assurance-emploi.

Les prestations de compassion offrent une aide financière aux personnes admissibles qui doivent s'absenter temporairement de leur travail pour prendre soin d'un membre de leur famille souffrant d'une maladie grave qui risque de causer son décès au cours des 6 prochains mois. Désormais, ces prestations sont améliorées :

- le nombre de semaines de prestation passe de 6 à 26 semaines;
- la période pendant laquelle ces prestations peuvent être offertes passe de 26 à 52 semaines. Cette période débute lorsque le certificat médical est délivré ou lorsque le médecin atteste de l'état de santé du membre de la famille;
- et les prestations peuvent être réparties entre les membres de la famille.

Cette flexibilité accordée par le programme permet une meilleure prise en compte de la diversité des situations et besoins des proches aidants concernés. Elle s'inscrit également comme un élément facilitateur vers une meilleure conciliation travail-famille, qui est complexe pour bien des aidants.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site du gouvernement du Canada sur le sujet au http://www.servicecanada.gc.ca/fra/ae/genres/prestations_compassion.shtml .

Source : L'Appui aux proches aidants de Chaudière-Appalaches <http://www.lappui.org/chaudiere-appalaches>

FUSION DE LA CARRA ET DE LA RRQ = RETRAITE QUÉBEC

Depuis le 1^{er} janvier 2016, la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ) sont regroupées en un seul organisme nommé **Retraite Québec**, un pôle d'expertise en matière de retraite. Tous les services actuels de la CARRA et de la RRQ continueront d'être offerts par ce nouvel organisme.

Plus précisément, Retraite Québec conserve la responsabilité de l'administration du Régime de rentes du Québec, du Soutien aux enfants, des régimes de retraite du secteur public ainsi que des prestations supplémentaires. Elle continue aussi de veiller au bon fonctionnement, à la conformité et au développement des régimes complémentaires de retraite et des régimes volontaires d'épargne-retraite.

Les paiements de l'un ou de l'autre des organismes continueront d'être envoyés aux dates habituelles et selon vos préférences de versement (par chèque ou dépôt direct). De même, si une personne reçoit des prestations de la CARRA **ET** de la RRQ, elle va continuer d'avoir des versements **distincts**.

Le nouveau site Internet est effectif : <http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca> .

JANVIER, MOIS DE L'ALZHEIMER

Est-il possible de bien vivre avec une maladie cognitive? Non, selon la moitié des Canadiens. La campagne #EncoreLà de la Société Alzheimer veut changer les perceptions.

« Mon mari est l'un des préposés à l'accueil à l'église près de chez nous. Mais les gens me demandent tout le temps : "Comment peut-il y arriver avec la maladie d'Alzheimer?" » C'est ce que raconte avec émotion Cathy, 53 ans, qui prend soin de son mari Boz, à qui la maladie d'Alzheimer a été diagnostiquée il y a trois ans. La Société Alzheimer veut changer cette attitude négative à l'endroit des personnes atteintes dans le cadre de sa campagne, #EncoreLà lancée pour le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

La vie ne se termine pas avec l'apparition de la maladie d'Alzheimer. Les personnes atteintes d'une maladie cognitive peuvent continuer de participer à la vie sociale et de contribuer à leur collectivité, à leur propre façon, même lorsque la maladie progresse. Pourtant, ce n'est pas l'opinion de la majorité des canadiens qui, selon une enquête de Nanos, sont divisés en ce qui a trait à la qualité de vie possible avec une maladie cognitive. Même si les femmes ont une attitude un peu plus positive que les hommes, l'enquête montre que 47 % des personnes interrogées, de 18 ans et plus, considère impossible de bien la vivre et 47 % croit en la possibilité de conserver une qualité de vie acceptable.

« Les mots et les actions ont beaucoup de poids et peuvent changer les perceptions sur les maladies cognitives. L'objectif de la campagne consiste justement à dissiper les mythes entourant les maladies cognitives et à encourager le public à voir la personne plutôt que la maladie », déclare Mme Mimi Lowi-Young, chef de la direction, Société Alzheimer du Canada. Le simple fait de reconnaître qu'un diagnostic de maladie cognitive ne déroge pas la personne de son individualité ou de ses sentiments encourage l'interaction sociale, le respect et la préservation de l'identité de la personne.

Mme Pia Kontos, chercheuse principale à l'Institut de réadaptation de Toronto - Réseau universitaire de santé Toronto, remet en question les perceptions courantes sur les maladies cognitives. « Nos capacités cognitives ne définissent pas à elles seules qui nous sommes. Les personnes atteintes d'une maladie cognitive continuent de participer à leur environnement de bien d'autres façons significatives. En soutenant la dignité et la valeur des personnes atteintes, nous pouvons améliorer leur bien-être et leur qualité de vie. »

Il existe de nombreux moyens de participer à la campagne #EncoreLà à www.alzheimer.ca/encorela. Vous pouvez :

- visionner une vidéo de 30 secondes et la partager avec d'autres ;
- remplir un questionnaire en ligne pour aider à mieux comprendre les perceptions du public ;
- lire les témoignages personnels des personnes atteintes d'une maladie cognitive et partager votre propre expérience ;
- obtenir des conseils pratiques sur les moyens de soutenir les personnes atteintes ou d'appuyer votre Société Alzheimer locale;
- devenir un Ami de la santé cognitive.

La fondation KPMG soutient fièrement la campagne #EncoreLà. De plus, monsieur Marcel Leboeuf, acteur et conférencier, a accepté d'être le porte-parole de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Source : madame Sonia Nadeau, directrice générale, Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, 418 387-1230, sans frais : 1 888 387-1230 ou par courriel snadeau@alzheimerchap.gc.ca, ou sur le site ou www.alzheimerchap.gc.ca.

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com . Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

PARLEZ-NOUS DE VOUS

Pour les prochains numéros GÉNÉRATIONS +, le Bulletin des 50 + en Appalaches, vous êtes invités à nous transmettre des informations sur votre organisation et à propos des activités que vous souhaitez offrir au large public. Dès que possible, veuillez transmettre ces informations à Maurice Grégoire dont l'adresse courriel est : bretongregoire@cqcocable.ca .

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Janvier 2016	MOIS DE L'ALZHEIMER	
Jeu. 21 jan. 2016 13 h 30 THETFORD MINES	RENCONTRE D'INFORMATION ET DE COLLABORATION Organismes en lien avec la pauvreté (La Vigne, Comptoirs-familiaux, Saint-Vincent-de-Paul, Chevaliers de Colomb) Présentation de la Travailleuse de milieu auprès des aînés CENTRE MARIE-AGNÈS-DESROSIERS, 37 Notre-Dame O Local 02 (Salle J.-P.-Aumont) au Rez-de-chaussée	CONSEIL DES AÎNÉS Brigitte Lagassé 418 332-7358
Mer. 27 jan. 2016 9 h 30 THETFORD MINES	RENCONTRE D'INFORMATION ET DE COLLABORATION Invités : Organismes COMMUNAUTAIRES Présentation de la Travailleuse de milieu auprès des aînés CENTRE MARIE-AGNÈS-DESROSIERS, 37 Notre-Dame O Local 308 au 3 ^e étage	CONSEIL DES AÎNÉS Brigitte Lagassé 418 332-7358
Dim. 31 jan. 2016 Sam. 6 fév. 2016	26^e SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE Thème « T'es important pour nous »	
Mer. 3 fév. 2016. 9 h 30 THETFORD MINES	RENCONTRE D'INFORMATION ET DE COLLABORATION Invités : Organismes regroupant des dames Présentation de la Travailleuse de milieu auprès des aînés CENTRE MARIE-AGNÈS-DESROSIERS, 37 Notre-Dame O Local à déterminer	CONSEIL DES AÎNÉS Brigitte Lagassé 418 332-7358
Jeu. 4 fév. 2016 13 h – 18 h Thetford Mines	SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2016 « Réussir ta vie, c'est important pour nous ! » CARREFOUR FRONTENAC	CLE, TRANSLAB, SARCA Nicole Chabot, SARCA 418 338-7806, poste 2130
Ven. 11 mars 2016 – Dim. 13 mars 2016 THETFORD MINES	ATELIER DE CRÉATIVITÉ ET D'ÉCRITURE Une exploration de soi à travers les mots de l'hiver Atelier : 225 \$ taxes incluses, frais de séjour : 110 \$ VERSANT LA NOËL	Claude Lebrun 450-965-6671

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cqcocable.ca

UNE TRAVAILLEUSE DE MILIEU DANS LA MRC DES APPALACHES

Pourquoi une telle ressource?

- *Parce que la MRC des Appalaches compte une population dont 52 % a plus de 50 ans;*
- *Parce qu'une part suffisamment importante de personnes âgées est difficilement rejointe par les organismes communautaires et institutionnels;*
- *Parce que l'information n'est pas toujours aisément accessible;*
- *Parce qu'il faut parfois entreprendre des démarches complexes pour accéder aux services;*
- *Parce que certaines personnes âgées font face à diverses épreuves (perte d'un conjoint, perte de capacités, etc.) et que ces circonstances pourraient entraîner une certaine fragilité;*
- *Parce que l'on peut limiter ou retarder l'apparition de problèmes de santé physique ou mentale par la PRÉVENTION.*

Qu'est-ce qu'une travailleuse de milieu auprès des aînés?

C'est une personne-ressource, une intervenante de première ligne auprès des personnes de 50 ans et plus demeurant à domicile pour les référer et les accompagner vers les services ou les ressources disponibles.

Elle s'adresse :

- aux aînés isolés ou avec un réseau social limité ou inexistant,
- aux aînés démunis et susceptibles de se retrouver en situation de vulnérabilité, d'abus ou de négligence,
- aux aînés hésitant à faire appel aux ressources disponibles dans notre milieu,
- aux aînés manquant de connaissance sur les ressources disponibles.

Elle accomplit un travail de prévention en étant un pont entre les aînés et les services ou les ressources du milieu.

Quels sont les services offerts?

La travailleuse de milieu

- Écoute les aînés et identifie leurs besoins;
- Informe les aînés sur les services et les ressources disponibles;
- Établit des contacts avec les ressources du milieu;
- Aide les aînés dans le choix des services requis;
- Accompagne les aînés dans leur recours à des services dans une perspective de les mettre en relation avec les ressources du milieu;
- Favorise la participation sociale des aînés par le réseau de contacts.

Quel est le territoire desservi?

LA MRC DES APPALACHES, soit les municipalités suivantes :

- Adstock
- Beaulac-Garthby
- Disraeli (Paroisse)
- Disraeli (Ville)
- East Broughton
- Irlande
- Kinnear's Mills
- Sacré-Coeur-de-Jésus
- Saint-Adrien-d'Irlande
- Sainte-Clotilde-de-Beauce
- Sainte-Praxède
- Saint-Fortunat
- Saint-Jacques-de-Leeds
- Saint-Jacques-le-Majeur-de-Wolfestown
- Saint-Jean-de-Brébeuf
- Saint-Joseph-de-Coleraine
- Saint-Julien
- Saint-Pierre-de-Broughton
- Ville de Thetford Mines

Ce projet a été rendu possible grâce à une subvention du ministère de la Famille du Québec par l'intermédiaire du Secrétariat aux aînés.



COORDONNÉES :



BRIGITTE LAGASSÉ
TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS
37, Notre-Dame Ouest – bureau 305
(Centre Marie-Agnès-Desrosiers)
Thetford Mines (Québec) G6G 1J1

- Cellulaire : 418 332-7358
- Courriel : brigitte.lagasse.tmaa@cgocable.ca



Brigitte Lagassé
Photo : Mario Delisle

Heures de bureau : Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

« AIDE-EN-VUE »

Vous avez 50 ans et plus ...
Vous avez besoin de parler...
Vous vivez des difficultés...
Vous connaissez quelqu'un dans cette situation ...

APPELEZ-MOI à votre aide...

En tant que travailleuse de milieu auprès des aînés

- Je vous écoute
- Je vous informe
- Je vous accompagne au besoin dans vos démarches

C'est gratuit et confidentiel