



Généralions +

Le bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 2, no 23, le 2 décembre 2015

LE 5 DÉCEMBRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

La journée internationale des bénévoles : une occasion de leur dire « Merci! Merci! Merci! »

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, le 5 décembre, il convient de rappeler l'origine de cette journée, le thème de cette année ainsi que l'importance de la reconnaissance à l'endroit des nombreux bénévoles qui œuvrent dans différentes sphères et notamment auprès des aînés.

L'Assemblée générale des Nations Unies a établi la Journée internationale des bénévoles en adoptant la Résolution 40/212 du 17 décembre 1985. Depuis lors, des agences du système de l'ONU, des organisations civiles et des gouvernements se sont joints aux bénévoles du monde entier pour célébrer la journée du 5 décembre.

Les bénévoles sont à l'avant-garde du changement social dans le monde. Cette journée est l'occasion offerte aux organisations et aux bénévoles de promouvoir leur contribution au développement, que ce soit au niveau local, national ou international. Nous célébrons ce volontariat dans toutes ses facettes, et nous rendons hommage aux bénévoles qui travaillent pour mettre en œuvre les nouveaux objectifs de développement durable. Par le biais du bénévolat, un individu peut avoir un impact sur le programme du développement durable en mobilisant et en encourageant ses gouvernements et communautés à s'engager. Les organisations faisant appel à des bénévoles coopèrent avec des agences gouvernementales, avec des organisations à but non lucratif, avec des groupes communautaires et le secteur privé.

Au Canada, c'est un petit nombre de bénévoles (25%) qui donne la majorité (75%) des heures de bénévolat. Ce sont les jeunes Canadiens (âgés de 15 à 24 ans) qui ont le plus haut taux de bénévolat (66%). Par contre, ils donnent beaucoup moins d'heures que leurs aînés : les jeunes de 15 à 19 ans donnent 110 heures en moyenne comparativement aux personnes âgées de 65 à 74 ans, qui donnent 231 heures en moyenne.

Le Réseau de l'action bénévole du Québec qui regroupe 25 organismes nationaux issus de différents secteurs de l'action bénévole propose « Le changement c'est nous! » comme thème du 5 décembre 2015. Parmi ces organismes on compte le Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthyby.

Mettons de l'avant des moyens pour la reconnaissance des bénévoles qui donnent leur temps, leurs énergies et leurs compétences pour changer le monde en vue d'un meilleur futur.



PAGES CENTRALES DANS LE COURRIER FRONTENAC DU 2 DÉCEMBRE 2015

Dans l'édition du 2 décembre du Courrier Frontenac, on trouvera dans les pages centrales un encart en lien avec la Journée internationale des bénévoles. On pourra lire une présentation de cette journée, un rappel de la soirée du 21 octobre où plusieurs personnes ont été honorées pour leur implication bénévole ainsi qu'un texte sur l'importance de la reconnaissance des personnes qui œuvrent comme bénévoles.

PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS

Conformément à une habitude récente, Générations + présente un organisme membre du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches. Ainsi en annexe, se trouve la présentation de **L'ACEF APPALACHES-BEAUCE-ETCHEMINS (ACEF-ABE)**. Le texte est placé en annexe de sorte qu'une personne peut conserver seulement l'annexe.

DISPONIBILITÉ DU MAGAZINE BELLE VIE DE SEPTEMBRE 2015



Le Conseil des aînés a apporté une étroite collaboration à l'hebdo Courrier Frontenac pour la production du Magazine **Belle Vie GÉNÉRATIONS +** distribué dans la plupart des foyers de notre région le 23 septembre 2015.

Les sujets rédigés par les membres de notre comité d'information se regroupent autour d'une préoccupation importante soit « Se loger en situation de vieillissement ». Les informations portent notamment sur les programmes d'aide, les ressources disponibles dans à un éventuel changement de son lieu de résidence. À cela s'ajoutent des conseils sur le sujet.

En cliquant sur le lien : www.courrierfrontenac.qc.ca et à la droite de votre écran se trouve l'onglet du magazine **Belle Vie**. Vous êtes invités à le consulter et même vous pouvez reproduire les textes qui vous intéressent.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
5 déc. 2015	JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES	
5 déc. 2015	Date limite pour présenter une personne ou un organisme au PRIX BÉNÉVOLAT-QUÉBEC	
7 au 11 déc. 2015 THETFORD MINES	INSCRIPTIONS COURS POUR 50 ANS ET PLUS Session d'hiver 1265, rue Notre-Dame Est	CENTRE L'ESCALE 418 338-7806 POSTE 2133
9 déc. 2015 18 h 30 à 22 h THETFORD MINES	FORMATION EN GOUVERNANCE Avec M. Marco Baron ESAPCE ENTREPRENEURIAL 81, Notre-Dame Ouest	SADC Madame Guylaine Létourneau 418 338-4531
Janvier	MOIS DE L'ALZHEIMER	

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS** : un courriel : bretongregoire@cqcable.ca

PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS



**L'ACEF APPALACHES-BEAUCE-ETCHEMINS (Acef-ABE).
ACEF pour Association coopérative d'économie familiale.**

HISTORIQUE :

L'ACEF - Appalaches-Beauce-Etchemins est une des plus anciennes ACEF du Québec! Tout débute en 1965, par un regroupement formé de 11 organismes coopératifs et syndicaux de la région de Thetford Mines sous le nom de Conseil coopératif régional, Deux plus tard, il allait devenir l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF). Puis, peu de temps après la fondation officielle de l'organisme, soit **le 25 février 1967**, s'amorcent les premiers cours sur le budget.

Au cours des années l'ACEF s'implique dans divers dossiers, dont la mise sur pied d'une bibliothèque municipale, la création du comptoir familial, la fondation d'une coop étudiante et d'une coopérative funéraire. L'ACEF prend position sur la question des maisons isolées à la MIUF(1981), les taux élevés des « compagnies de finances », les augmentations de tarifs du diffuseur Cogeco (1990) et la prévention du jeu pathologique (2005).

Quelques autres dates importantes :

1993	Implantation de l'organisme en Beauce et aux Etchemins
2000	Informatisation des outils budgétaires
2002	Inauguration du volet défense des droits des personnes assistées sociales
2006	Instauration d'un service de petits prêts pour les personnes à faible revenu
2014	L'ACEF Amiante-Beauce-Etchemins devient l'ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)

DESCRIPTION :

L'ACEF est un organisme communautaire spécialisé dans la gestion des finances personnelles. Il intervient dans les domaines du budget, du crédit et de l'endettement tout en faisant la défense et la représentation des intérêts des consommateurs, des personnes assistées sociales et des locataires.

L'ACEF concentre ses interventions sur :

- une offre de services confidentiels et gratuits de consultation budgétaire et d'accompagnement dans les démarches relatives à ses mandats;
- une offre d'ateliers éducatifs sur différents sujets d'intérêts touchant aux finances personnelles, à l'endettement, aux droits et recours.

ADMINISTRATION :

L'ACEF-ABE est administrée par un conseil d'administration de six (6) personnes. Elle compte cinq (5) employés permanents à temps plein.

SERVICES : Quels services et dans quels domaines?

L'ensemble des services offerts par les intervenants de l'ACEF public sont gratuits. Le modèle d'intervention privilégié par l'ACEF-ABE est la consultation budgétaire. Celle-ci est gratuite et confidentielle, elle consiste à un accompagnement technique précis sur des enjeux relatifs aux finances personnelles, à l'endettement ou à des problématiques liées aux droits des locataires, des personnes qui vivent sur l'aide sociale.

L'ACEF intervient également de manière préventive en animant et organisant des ateliers pour informer les gens sur leurs droits, ou sur des enjeux qui les concernent et qui peuvent avoir des répercussions sur la situation financière des gens. Par exemple, l'ACEF a participé à des séries de formation sur le choix d'une résidence pour les personnes âgées. Nous avons alerté la population par rapport aux vendeurs itinérants qui offrent des thermopompes à des prix démesurés.

Bref, au-delà des services directs à la population, l'ACEF maintient une veille active sur les enjeux d'actualité et intervient de manière réfléchie et documentée pour promouvoir les intérêts des consommateurs et locataires de la région.

PARTENARIATS :

L'ACEF est un organisme communautaire financé principalement par Centraide pour son travail de lutte à la pauvreté et par le gouvernement du Québec pour son mandat de défense de droits. L'association collabore étroitement avec les organismes communautaires de même qu'avec les intervenants du réseau de la santé, notamment les psycho-éducateurs et les travailleurs sociaux.

CLIENTÈLE ET TERRITOIRE DESSERVI :

L'ACEF intervient auprès des personnes des Appalaches, de la Beauce et des Etchemins. Elle couvre l'entièreté de ce territoire avec ses points de service permanent. Chaque semaine, nous nous déplaçons à St-Georges, à Ste-Marie, St-Joseph, Disraeli, Lac Etchemins et St-Proper. Évidemment, nous accueillons également les gens à notre bureau de Thetford Mines.

COORDONNÉES :

ACEF APPALACHES-BEAUCE-ETCHEMINS
1176, Notre-Dame Est
Thetford Mines (Québec) G6G 2T8

RESPONSABLE : Monsieur François Décary

- **Téléphone** : 418 338-4755
- **Sans frais** : 1-888-338-4755
- **Télécopieur** : 418 338-6234
- **Courriel** : info@acef-abe.org
- **Site internet** : <http://www.acef-abe.org>



Monsieur François Décary
Responsable

Heures de bureau : Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.