

# Hockey Basics 101



KINNEAR'S MILLS

Municipalité



## Cours de hockey bilingue

Pendant l'hiver 2015-2016, il y aura une session de cinq cours d de hockey en anglais et en français à Kinnear's Mills.

Quand ? Le samedi matin de **9h30 à 11h30** à la patinoire municipale de Kinnear's Mills.

120, rue des Églises  
Kinnear's Mills, Qc  
GoN 1Ko

# Cours de hockey bilingue

Dates	Learning objectives
12 décembre 2015	<i>Skating &amp; Stopping</i>
16 janvier 2016	<i>Passing &amp; Shooting</i>
30 janvier 2016	<i>Puck handling, agility &amp; stick handling</i>
13 février 2016	<i>Putting it all into practice and drills</i>
27 février 2016	<i>Playing - fun</i>

*\*les dates peuvent varier en fonction de la température*

***Prix : 100\$ pour 5 cours techniques***

## **Exigences**

- ✓ Les enfants doivent être âgés de 8 à 12 ans
- ✓ Équipements nécessaires (patins, bâton, vêtements, casque et protections)

**Date limite d'inscription le 27 novembre 2015**

Pour le formulaire d'inscription et toutes questions  
Veuillez contacter : Émilie Goulet

418 424-0082

[coordinationkinnearmills@gmail.com](mailto:coordinationkinnearmills@gmail.com)



Suivez-nous sur Facebook : Municipalité de Kinnear's Mills

# Formateur

## Cours de hockey bilingue

# Anders Frees

Originaire d'Eel River Crossing au nord du Nouveau-Brunswick, Anders Frees s'est installé dans la région de Thetford en août 2014. Joueur de hockey depuis qu'il a deux ans, Anders s'est démarqué tout au long de sa carrière de sportif. C'est à l'âge de 16 ans qu'il a été repêché Junior Majeur par Les Prédateurs de Granby qui sont déménagés au Cap Breton pour devenir les *Screaming Eagles*. À 18 ans, Anders a joué Junior A en Ontario pour poursuivre dans la ligue junior majeure avec les Titans de Bathurst quelques années plus tard. Accumulant les expériences partout à travers le Canada, Anders a joué pour Les Tigres de Campbellton en 2000. Présentement, Anders joue dans l'équipe hockey sénior du Pub La Gargouille à East Broughton. C'est avec plaisir qu'il offrira des cours de hockey bilingue à la municipalité de Kinnear's Mills au courant de l'hiver 2015 et 2016. Ayant grandi en français et en anglais, Anders souhaite inciter les jeunes dans la pratique du hockey en leur transmettant des valeurs et des conseils techniques tout en s'amusant dans les deux langues officielles.



Venez rencontrer Anders lors de la première session du cours Hockey Basics 101 à la patinoire municipale de Kinnear's Mills au 120 rue des Églises, le samedi 12 décembre 2015 dès 9h.



**KINNEAR'S MILLS**  
Municipalité

## Formulaire d'inscription

Hockey Basics 101

Hiver 2015-2016

Nom du participant : \_\_\_\_\_

Prénom du participant : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_

Numéro d'assurance-maladie : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Autres informations (allergies, maladie, médicaments) :

\_\_\_\_\_

Adresse/N° et rue : \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Téléphone résidence : \_\_\_\_\_

Téléphone urgence (précisez) : \_\_\_\_\_

Courriel parent payeur (18 ans et +) : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du parent payeur : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Retournez le formulaire avec votre chèque libellé au montant de 100\$ à l'ordre de : Comité des Loisirs- Municipalité de Kinnear's Mills, à l'adresse suivante : Comité des loisirs, 120 rue des Églises, Kinnear's Mills (Québec) G0N 1K0 avant le 4 décembre 2015.

Pour information et questions : 418 424-0082  
coordinationkinnearsmills@gmail.com