



# Généralions +

Le bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 2, no 13, le 10 juin 2015

## MADAME VIVIANE LEMAY REÇOIT UN PRIX RÉGIONAL HOMMAGE AÎNÉS

Le 28 mai dernier à Lévis, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches décernait un Prix Hommage régional Aînés 2015 à madame Viviane Lemay, une bénévole très impliquée dans la région de Thetford. Cette distinction honorifique, reconduite depuis 2002 par la ministre responsable des Aînés, vise à reconnaître l'apport d'une personne aînée très engagée dans son milieu et dont les actions contribuent à l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées. En région, ce sont les Tables régionales de concertation des aînées qui assument la promotion de ce Prix Hommage Aînés.



Madame Viviane Lemay reçoit un Prix Hommage Aînés de monsieur Maurice Boulet, administrateur à la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches.

Comme bénévole, madame Lemay est impliquée au sein de plusieurs organisations notamment à FADOQ – Thetford Mines, au Cercle des fermières Saint-Noël et à la Fédération des fermières 06, au Centre d'interprétation du patrimoine religieux de l'église Saint-Alphonse et plus récemment à l'Association de l'action volontaire Appalaches.

Au sein de ces organisations, elle témoigne toujours d'une très grande disponibilité, elle fait preuve d'empathie et elle agit de manière à mettre à contribution ses connaissances et expériences pour améliorer la qualité de vie des personnes aînées de son entourage. Ses interventions sont d'ailleurs toujours largement appréciées.

Merci madame Lemay pour cette importante contribution bénévole et toutes nos félicitations.

Source : Maurice Boulet, responsable de l'information au Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches

## MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE DE SERVICES

Une mise à jour du **Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches**, pourra être effectuée prochainement grâce à du soutien financier obtenu auprès de la Fondation Jean-Dupéré ainsi qu'à un projet Emplois d'été Canada. Cette publication a été éditée en 2008 et en 2012 par le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches.

Un des objectifs de la mise à jour de ce document de références est de mieux outiller les bénévoles, les dirigeants et les membres du personnel des organismes dont les actions posées régulièrement contribuent au maintien à domicile des personnes aînées



La recherche d'information porte notamment sur les services disponibles ou rendus par le personnel du réseau de la santé et des services sociaux et par les différents partenaires qui interviennent pour améliorer les conditions de vie des personnes aînées sur le territoire de la MRC des Appalaches.

C'est ainsi que le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches vient de retenir les services de madame Meggie Perreault pour dresser un portrait des ressources locales et régionales et pour effectuer une mise à jour des coordonnées de ces organisations.

Présentement madame Perreault communique directement avec les intervenants identifiés dans le Répertoire de services pour les aînés dans le but d'actualiser les informations. Il est possible d'entrer en contact avec celle-ci par courriel : [conseildesaines1@gmail.com](mailto:conseildesaines1@gmail.com) pour lui transmettre des informations concernant les coordonnées, les activités et services rendus aux personnes aînées par les organismes.

Les intéressés peuvent consulter ou reproduire en fichier électronique, le Répertoire de services pour les aînés, édition 2012 à partir des deux sites Internet suivants :

- Société de développement économique de la région de Thetford : [www.sderegionthetford.com](http://www.sderegionthetford.com)
- Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches : [www.aineschaudiereappalaches.com](http://www.aineschaudiereappalaches.com)

Sur chacun de ces sites – il faut **cliquer** sur l'onglet « **Documentation** ».

Merci de votre collaboration.

Maurice Boulet, responsable de l'information, téléphone : 418 335-2533.

## APPEL DE PROJETS PROG. NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS

L'appel de projets du PNHA 2015-2016 est ouvert jusqu'au 10 juillet 2015

Le PNHA est un programme qui appuie les projets dirigés ou proposés par des aînés. Il vise à aider les aînés à participer à l'amélioration de la qualité de vie de leur collectivité et à y contribuer en participant aux activités sociales et en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ par année sous la forme d'une subvention.

Les demandeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ par année sous la forme d'une subvention. Les projets doivent viser un ou plusieurs des cinq objectifs du programme :

- promouvoir le bénévolat chez les aînés et les membres des autres générations;
- inciter les aînés à participer à la vie de leur collectivité en encadrant d'autres personnes;
- accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière;
- appuyer la participation et l'inclusion sociale des aînés;
- fournir une aide à l'immobilisation pour les projets et programmes communautaires, nouveaux et existants, destinés aux aînés.

### Comment rédiger votre demande de financement?

#### **Formulaire de demande – version Québec**

[http://www.edsc.gc.ca/fra/aines/financement/communautaires/qc\\_form.pdf](http://www.edsc.gc.ca/fra/aines/financement/communautaires/qc_form.pdf)

#### **Guide de demande de financement**

[http://www.edsc.gc.ca/fra/aines/financement/communautaires/applicant\\_guide\\_qc\\_f.pdf](http://www.edsc.gc.ca/fra/aines/financement/communautaires/applicant_guide_qc_f.pdf)

### Renseignements supplémentaires

Pour des questions, les intéressés peuvent joindre les personnes attitrées par téléphone au 1 866 233-3194 (ATS : 1 800 255-4786) ou par courriel [qc-prog@servicecanada.gc.ca](mailto:qc-prog@servicecanada.gc.ca) .

## 15 JUIN : JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE ENVERS LES ÂÎNÉS



La date du 15 juin a été déclarée **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées**. Pour souligner l'événement, le Secrétariat aux aînés met sur pied une Campagne nationale du ruban mauve 2015. Des milliers de ces rubans seront distribués auprès des personnes aînées et aussi auprès de différents acteurs qui ont à cœur cette lutte à la maltraitance, et ce, dans toutes les régions du Québec. Faute de porter le ruban mauve, vous êtes invités à porter un vêtement ou un accessoire de couleur mauve durant cette journée.

**RUBANS et MATÉRIEL SONT DISPONIBLES** auprès de **madame Carole Roy**, organisatrice communautaire au **CSSSRT 418 338-3511 poste 51719**.

## PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS

Conformément à une habitude récente Générations + présente un organisme membre du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches. Ainsi en annexe on trouvera la présentation de la **CELLULE DE THETFORD MINES DU MOUVEMENT ALBATROS**. Le texte est placé en annexe de sorte qu'une personne peut conserver seulement l'annexe.



À droite, la fondatrice du Mouvement Albatros au Québec, madame Pearl BERG (1928-2007), en situation d'accompagnement.

(Source : Association Albatros Internet).

Une formation Albatros de 36 heures étalée sur 12 semaines débutera le lundi 14 septembre. Cette formation s'adresse aux personnes intéressées à faire du bénévolat auprès de personnes en soins palliatifs ou encore à toute personne désirant apprivoiser cette étape ultime de sa vie. Le coût: est de 75 \$. Information et/ou inscription: 418 335-3362.

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case «**Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Dimanche, 14 juin 2015 9 h 30 – 11 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH ANNUEL Présidence d'honneur : monsieur Pierre Guillemette, chanteur country Collaboration des Chevaliers de Colomb Adultes : 10 \$, enfant de 5 à 12 ans : 5 \$, moins de 5 ans : 0 \$ CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES	LES PETITS FRÈRES DE THETFORD MINES Manon Goudreault, coord. 418 755-0994
Lundi, 15 juin 2015 12 h THETFORD MINES	AGA - SE PARLER D'HOMMES À HOMMES INC (Services pour conjoints violents) <sup>1</sup> CENTRE MARIE-AGÈS-DESROSIERS (CMAD)	SE PARLER D'HOMMES À HOMMES INC 418-335-9717
Lundi, 15 juin 2015 13 h 15 THETFORD MINES	AGA - COOP DE SERVICES À DOMICILE DE LA RÉGION DE THETFORD Les membres peuvent informer de leur présence VILLA ST-MAURICE	COOP DE SERVICES À DOMICILE Véronique Gosselin 418-334-0852
Lundi, 15 juin 2015	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées	
Vendredi, 10 juillet 2015	Date limite pour présenter une demande dans le cadre du PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES AÎNÉS	

Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca)

<sup>1</sup> Par erreur, l'AGA de cet organisme a été annoncée dans des numéros précédents pour le jeudi 11 juin 2015. Nos excuses.

## PRÉSENTATION D'UN ORGANISME MEMBRE DU CONSEIL DES ÂÎNÉS

### MOUVEMENT ALBATROS : CELLULE DE THETFORD MINES

Mouvement

Albatros



#### *Pourquoi l'Albatros ?*

L'Albatros est probablement le plus gros oiseau marin. Il est fort impressionnant de par l'empan de ses ailes, lorsqu'il les déploie, soit de plusieurs mètres. Son vol au-delà des océans est majestueux, pouvant durer plusieurs jours, voire même des mois, et aux dires de certains, des années!

Parce qu'il est si gros, toutefois, l'Albatros a beaucoup de difficulté à prendre son envol. Il doit absolument se « jeter » dans le vide à partir d'une falaise située sur le bord de la mer. Son envolée des plus gauches contraste considérablement avec son vol si magnifique. Voilà l'analogie parfaite avec la personne atteignant le terme de son existence terrestre. Elle doit prendre son envolée, et celle-ci peut être quelque peu difficile, mais quelques plumes en moins au départ, elle les retrouve dans cet envol qui a des dimensions d'éternité.

#### HISTORIQUE

La cellule locale existe depuis septembre 1988. Elle a été mise sur pied par un groupe formé des personnes suivantes : Mme Suzanne Labbé et Dr Patrick Laughrea, Mme Françoise Daigle et M. Fernand Daigle, Mme Suzanne Bradet et Dr Jean-Guy Girard.

#### MISSION

Albatros est un mouvement essentiellement bénévole dont la mission est d'accompagner, sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladie grave en soins palliatifs ou en fin de vie et ce, dès l'annonce du diagnostic et jusqu'en fin de vie.

#### OBJECTIFS

Les objectifs d'Albatros sont :

- d'accompagner, par une présence remplie de compassion et une écoute sans jugement, la personne en fin de vie;
- d'offrir du répit à ses proches aidants.

#### PARTENARIATS

Les bénévoles d'Albatros travaillent en étroite collaboration avec les responsables des Soins palliatifs de l'hôpital (médecins, infirmières, intervenants en soin spirituel et autres) ainsi qu'avec le personnel du CLSC et les directions des Centres d'hébergement.

## ADMINISTRATION

L'organisme, composé de 58 membres dont 24 sont actifs, est administré par un comité de coordination de huit personnes. Au moins six rencontres sont tenues annuellement. Dans la dernière année, l'organisme a comptabilisé 403 heures d'accompagnement en plus d'offrir des formations de base de 36 heures à de nouveaux bénévoles et des formations continues à ses membres.

## SERVICES

Les services s'adressent à des personnes ayant reçu un diagnostic de maladie grave qui ne peut être guérie et qui mène à des soins palliatifs et à une fin de vie. Les personnes du Mouvement Albatros sont sensibles à cette réalité.

**Les principaux services sont :**

- **accompagnement de personnes de tous âges et de leurs proches soit au domicile, en hébergement ou à l'hôpital ;**
- **répit aux proches aidants ;**
- **programme de formation s'adressant aux bénévoles, aux organismes publics, privés ou communautaires ou encore à la population en général ;**
- **services transitoires lors d'un deuil notamment par l'orientation vers des organismes communautaires spécialisés.**

L'organisme agit avec discrétion et en toute confidentialité. La présence de bénévoles auprès du malade et de la famille de même qu'un soutien moral contribuent à améliorer leur qualité de vie, à limiter des situations de stress et d'anxiété, à amoindrir la souffrance et à atténuer les symptômes dépressifs.

## COORDONNÉES

**ALBATROS THETFORD MINES**  
Pavillon Donat-Grenier  
(anciennement pavillon Saint-Joseph)

1637, rue Notre-Dame Est, local 134  
Thetford Mines, QC G6G 2V3

**Téléphone : 418-335-3362**

**Courriel :**  
[albatrosthethford@outlook.com](mailto:albatrosthethford@outlook.com)

**Heures de bureau :**  
**Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h.**

Fins de semaine : sous réserve de  
besoins très spécifiques



### **LE COMITÉ DE COORDINATION**

**De gauche à droite - 1re rangée: Lucie Couture, Rita Gosselin, Jacqueline Bossé, Marthe Rousseau.**

**2ème rangée: Alain Longval, France Doyon, Louise Léger.**  
**Absent lors de la photo : Lucien Gagné.**